PSD Nieuwsbrief
PLATFORM SENIOREN DRONTEN

met de MEDEDELINGEN
kbo Dronten voor senioren van vandaag en morgen
in Biddinghuizen, Dronten, Ketelhaven, Swifterbant en Buitengebied

>>>



Na hun overlijden zijn hun maatjes doorgegaan. **Platform Senioren Dronten** zag het licht. En legde een ei. Daarover meer in deze Mededelingen vanuit het Platform Senioren, werkzaam óók voor KBO! Waarin we mogen meewerken!

Ineke van Rijn, secretaris

****

LEESADVIES: Een troostende kop melancholie



In haar debuutroman *De kraanvogels vliegen naar het zuiden* kruipt de 37-jarige Zweedse auteur Lisa Ridzén in de huid van de 89-jarige Bo. Terwijl het lichaam van Bo het stilaan begeeft en het naderende levenseinde zich laat voelen, krijgt de lezer via Bo een inkijk in het leven van drie generaties Zweedse (plattelands)mannen. Het Boek werd vorig jaar in Zweden bekroond als Boek van het Jaar, groeide er uit tot een bestseller en intussen zijn de vertaalrechten aan tientallen landen verkocht. Het boek mag dan grotendeels gaan over de eindigheid van het leven, de aantrekkingskracht is duidelijk: tegen de achtergrond van de jachtige en tumultueuze actualiteit leest het verhaal als een kop warme en troostende chocolademelk. Een heel mooi boek voor de herfst of cadeau!! *Ineke van Rijn.*

Van het PSD bestuur

PSD PLATFORM SENIOREN DRONTEN



****

Voorwoord

PSD bestaat twee jaar.

- Afgelopen week zaten we mee aan tafel bij het bestuurlijk overleg Wonen Zorg Welzijn Midden Flevoland. Als kersverse PSD Dronter bestuursleden van Patiënten Federatie Flevoland, ons heel bewust voor alle inwoners mee te moeten denken. Naast de wethouder en Zorgkantoor Flevoland en directie GGD, directie MDF, directie Coloriet en directie Meerpaal.
- Vanuit de PSD werkgroep Wonen dachten we mee in de Wonen werkgroep van de gemeenteraad. Ze hebben goed geluisterd naar onze Piet Voermans!
- Rond vrijwilligersvervoer is het wachten op het bericht van de Meerpaal de start bij te wonen van ANWB Automaatje. Dat lijkt weer eens te vertragen.
- De werkgroep Parkinson start deze week. Parkinson NL-ondersteuning is begonnen.
- Odensehuis Dronten heeft nu een echte eigen voorzitter. En denkt over uitbreiding in 2027

na in de dorpen.
- Wereld Alzheimer dag wordt door Alzheimer Café Dronten en Odensehuis Dronten samen gevierd.

Achteruitkijkend is fors voortgebouwd op actualisatie van visies uit voorliggende periodes en hebben we een groot deel van de al 10 jaar bestaande wens bereikt: meepraten voor de senioren met overheid, organisaties en de financiers.
Niet om chaos te creëren maar resultaat. Omdat het uiteindelijk om ons gaat. Dus we moeten wél doorgaan.

Deze maand is ons ei gelegd. Werkende weg stuitten we daarbij op een leuke nieuwe term. Die hint naar burgerinitiatieven, Een verschijnsel dat de komende jaren het **zorginfarct** mee moet bestrijden. We houden die **poldertroebeldoer** erin! Zie hierna.

Wim Lanphen
voorzitter PSD

De Poldertroebeldoer

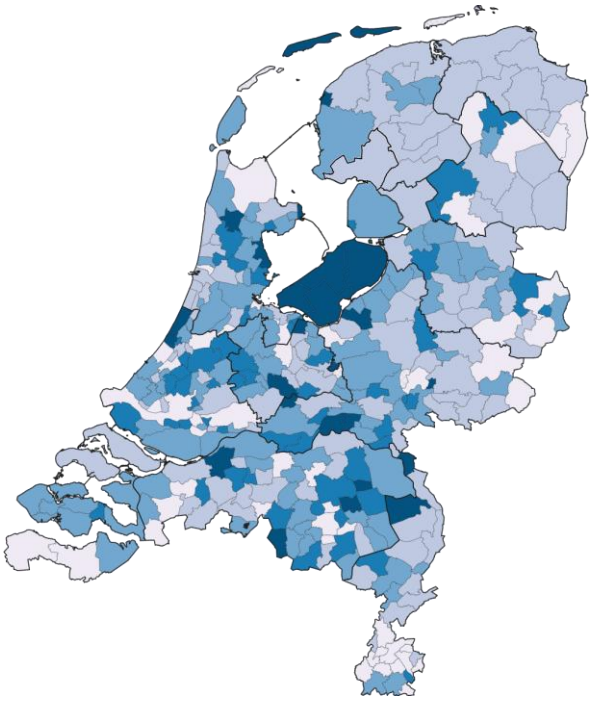
We vroegen aan AI: "Maak eens een woord- en beeld grap over waar we mee bezig zijn!". En dat was met ons bericht over Paul Kemps (zie hierna) en met ons beleidsadvies (zie ook hierna). En toen werd de term Poldertroebeldoer geboren.



De **Poldertroebeldoer** is die eigenwijze luis in de pels die het systeem broodnodig heeft om niet in slaap te sukkelen. **Een lastpost voor wie stil wil blijven zitten, maar een zegen voor wie vastzit. Die wel veel kritiek oogst. Ook niet altijd leuk! Daar zijn dan vrienden voor die ook troebelen. Goed te weten dat die ook in het systeem actief zijn!**

Zorginfarct dreigt Dronten

Nu naar onze beleidsnota: Waar gaat het om? U kunt het al weten: we meldden het regelmatig in de Mededelingen.



Omdat Flevoland van oudsher een relatief jonge bevolkingsopbouw heeft, slaat de vergrijzing hier de komende decennia extra hard én plotseling toe:

***Dementie*:** Alzheimer Nederland berekent dat Flevoland de sterkste relatieve stijging van heel Nederland doormaakt: een verdriedubbeling van 4.100 (2020) naar circa 14.000 (2050).

Dronten zelf : De piek van de dubbele vergrijzing (80-plussers) tekent zich af tussen 2035 en 2045, met een exponentiële vraag naar casemanagement, dagbesteding (o.a. Odensehuizen) en 24-uurszorg. (zie kaart)

Artrose: Dronten: Grote groepen senioren krijgen te maken met mobiliteitsbeperkingen en verhoogd valrisico, wat langer zelfstandig thuis wonen zonder fysieke woningaanpassingen bemoeilijkt.

Gevolgen voor het Zorgnetwerk Dronten: Veel ouderen krijgen te maken met multimorbiditeit (meer ellende tegelijk). In 2023 waren er nog 7 mensen van 85+ per honderd 50-75 jarigen; in 2050 zijn dat er 19. Uitsluitend leunen op formele zorg is onhoudbaar; geclusterde woonvormen en informele netwerken ('zorgen voor elkaar') worden cruciaal.

PSD praat er nu over mee in het bestuurlijk overleg Midden-Flevoland. Om dat ook eieren te laten leggen!

****

Genoeg over de komende zorgen. Wat doet PSD?

ZORGINFARCT DREIGT IN DRONTEN
TIJD VOOR MAATREGELEN.

Gevoed door gedegen zorgkennis waarschuwt Platform Senioren Dronten (PSD) al jaren achtereenvolgende wethouders, ambtenaren en raadsfracties. De boodschap was en is helder: Dronten vergrijst dubbel zo hard, zorgpersoneel krimpt drastisch, aandoeningen als Dementie/Alzheimer en Parkinson, kankers en botaandoeningen nemen fors toe en adequate basisvoorzieningen ontbreken.

Nu is de beleidsnota klaar. We hebben hem ongevraagd naar de burgemeester gestuurd en de wethouders, naar de gemeenteraad, naar zorgorganisaties, naar andere bewonersinitiatieven en nog meer. Dit is in heel kort de strekking”

PSD Beleidsnota: Samen zorgen voor een seniorvriendelijk Dronten

Het Platform Senioren Dronten (PSD) komt op voor de belangen van alle ouderen in Dronten, Biddinghuizen en Swifterbant. Het doel is om de dorpen fijn en seniorvriendelijk te houden.

Zelfstandig blijven: Senioren willen zo lang mogelijk zelfredzaam blijven. Het is belangrijk dat er goede woningen en goed vervoer zijn.

Samen tegen eenzaamheid: Het platform helpt mee om eenzaamheid te voorkomen. Ook organiseren ze leuke dingen, zoals een fotoclub.

Buurtkracht: De organisatie wil dat buurtbewoners elkaar meer gaan helpen. Dit noemen we Buurtkracht. Als we goed samenwerken in de buurt, staan we sterker.

Grote zorgen over de zorg in de toekomst

Er is haast bij. De gemeente Dronten groeit snel en er komen steeds meer ouderen. Rond het jaar 2035 is bijna 1 op de 3 inwoners ouder dan 65 jaar.**Te weinig hulp**: Er zijn straks te weinig zorgmedewerkers en verpleeghuizen. Ook zijn er minder familieleden of buren om te helpen (mantelzorgers).Het roer moet om: Als we nu niets doen, zitten er straks honderden mensen met dementie of Parkinson thuis zonder zorg.

De oplossing

De politiek en de zorgorganisaties moeten nu plannen maken voor de toekomst. De hulp moet dichter bij de mensen in de buurt georganiseerd worden. Het PSD roept de gemeenteraad op om snel in actie te komen. Er is geen tijd te verliezen!

Lees "Gezond Ouder worden in Dronten" van PSD

****

Odensehuis Dronten heeft nieuwe voorzitter



Tijdens een vrijwilligersbijeenkomst van Odensehuis Dronten ontving de nieuwe voorzitter Chantal Sijtsma de hamer van scheidend opbouwvoorzitter Wim Lanphen.

Chantal was bijna twaalf jaar raadslid. In die periode vervulde zij naast haar raadswerk verschillende belangrijke functies, waaronder voorzitter van het presidium en lid van de raadswerkgroep Jong Dronten. Zij trad zelfs op als plaatsvervangend voorzitter van de gemeenteraad.

In zijn afscheidswoorden prees burgemeester Gebben haar **integriteit, sociale betrokkenheid en verbindende rol** binnen de raad. En een verdiend lintje!

Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

****

PSD serie Markante Drontenaren. Nr 2 Oud huisarts Paul Kemps

PSD voorzitter in gesprek met oud huisarts Paul Kemps: Zorg met het hart in Swifterbant en - daarom? – poldertroebeldoer



Vraag Wim: "*Paul, begin jaren tachtig kwam je als jong huisarts naar Swifterbant. Twee markante voorgangers, Theo van Dam en Jaap Stolte, hadden samen met andere actieve dorpsbewoners de traditie van 'niet hard roepen, maar stilletjes en vanzelfsprekend voor elkaar klaarstaan' al stevig verankerd. POOK pookt nog steeds heel mooi rond bijvoorbeeld."*

"Nu wordt overal geroepen over Positief Gezond maar Swifterbant won al twintig jaar geleden de Gezond Flevoland prijs die nog steeds in het gezondheidscentrum staat."

"Jij bent er veertig jaar huisarts geweest, met Caroline Blom als onmisbare olie in de motor van het gezondheidscentrum en met andere geestverwanten. Met het vaandel trots voortdragend. Ik vond veel medestanders rond mijn mening dat jij de term ***poldertroebeldoer*** *dubbel en dwars verdient voor je inzet voor de samenleving. Herken je dat alles?"*

Paul Kemps: "Absoluut. Als huisarts in een polderdorp kun je niet volstaan met tienminutenconsulten en het strikt afvinken van protocollen. Toen ik hier het stokje overnam van Theo van Dam en Jaap Stolte zat die gedachte van *met elkaar, voor elkaar* al heel diep in de grond. Een dorpsdokter moet zien wat er achter de voordeur gebeurt.

Als een patiënt dreigt vast te lopen in bureaucratie of vereenzaming, dan stap je uit je rol en regel je dat het opgelost wordt. Soms moet je daarvoor flink tegen de schenen van zorgverzekeraars of instanties schoppen. Niet om dwars te liggen, maar omdat de mens altijd voorgaat.
En je weet, Wim, vanuit die benadering is het dorp zélf ook een inwoner. Een gemeenschap die soms zorg nodig heeft, een zetje, of een goed advies. Je kijkt naar het hele weefsel van het dorp."
Jullie PSD nota doet hetzelfde en goed onderbouwd maar vergeet de commercie niet die van alles aanpraat en erop verdiend. Die kappen zou het hele probleem al oplossen!"

Vraag: *Nu heeft je zoon Luuk de praktijk overgenomen en zet hij diezelfde lijn met veel vuur voort. Hoe kijk je daarnaar?*
Paul Kemps: "Met ontzettend veel trots. Luuk is uit hetzelfde hout gesneden. Hij begrijpt dat de kracht van Swifterbant zit in de korte lijnen, het onderlinge vertrouwen en de laagdrempeligheid van bijvoorbeeld De Hoeksteen en het MFC. De patiënt is geen dossiernummer, maar een buur. Het vak verandert, de druk neemt toe, maar de ziel van de dorpspraktijk blijft overeind."
Paul blijft actief. Voor het benutten van de Hoeksteen. **Wim**: "Paul, een inloophuis voor mensen met beginnende dementie kan heel goed samenwerken met een algemeen inloophuis. Daar lawaai en reuring, op de plek zelf rust en warmte. Het Odensehuis wil komend jaar als financiering geen punt meer is ook naar Swifterbant komen. Goed idee als we dan Luuk gaan bellen?"

Dat bleek een goed idee

Karen de Vrij voorzitter Werkgroep Parkinson Dronten.



Karen de Vrij is een echte Drontense maatschappelijk betrokken initiatiefnemer, belangenbehartiger en de nieuwe voorzitter van de werkgroep Parkinson Dronten.

Binnen de gemeente Dronten en de regio Flevoland staat zij bekend als een van de drijvende krachten achter het innovatieve en duurzame Tiny House-project aan De Wierse in Biddinghuizen.

Maatschappelijke Betrokkenheid & Zorg: Naast haar inzet voor groen wonen toont Karen een grote maatschappelijke betrokkenheid als de nieuwe voorzitter van de PSD werkgroep Parkinson Dronten. In deze rol zet zij zich actief in voor lokale belangenbehartiging, betere informatievoorziening en het creëren van een ondersteunend netwerk voor mensen met de ziekte van Parkinson en hun naasten binnen de gemeente. Karen zoekt nu medepioniers en contact met inwoners met Parkinson. info@parkinsondronten.nl

****

Een natuurlijk moment van afronding en overdracht

Eind dit jaar stopt Wim Lanphen als voorzitter van het Platform Senioren Dronten. Hij blijft wel doorgaan maar met minder verantwoordelijkheden. Dus zoekt het bestuur naarstig naar een nieuwe voorzitter per 31 december a.s.

De nieuwe voorzitter treft als hoofdproduct een tijdige waarschuwing voor een **zorginfarc**t aan naar de overheid, de zorgorganisaties, wonen en welzijn. En naar de inwoners zelf.

De nieuwe voorzitter heeft dan ook o.i. als missie de inhoudelijke doelen van de nota " Gezond ouder worden in Dronten" te bewaken. Met ons. Met toegang tot de plekken waar dat moet gebeuren. Maar het moet ook een poldertroebeldoer zijn!!! **Daar zijn dan ook vrienden voor.**

Voor de komende tijd ligt er voor het KBO bestuur de taak om de leden te blijven informeren over ontwikkelingen in Dronten rond zoals ze gaan heten “Zorgzame Buurten’.

Voor meer informatie rond de vacature kunt u contact opnemen met info@platformseniorendronten.nl.
Ineke van Rijn secretaris PSD

Klaverjasmiddagen bericht van Annie Taks

September 30, Oktober 14 en 28, November 11 en 25, December 9 en 23,Januari 2027

****

INFORMATIE
KBO Dronten: www.kbo-dronten.nl
KBO Flevoland: www.kbo-flevoland.nl
Bankrelatie: Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998 t.n.v. KBO-Midden Flevoland.
De **contributie** is € 35,00 per persoon per kalenderjaar, bij voorkeur per machtiging die aan het beging van het kalenderjaar word afgeschreven. Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2025 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld
aan **orrutte@hotmail.com Onno Rutte 0613783299**
Bestuur
Voorzitter: vacant
Secretaris: Ineke van Rijn 0321-316146
Postadres: Herfst 110, 8251 NP Dronten
inekevanrijn4@gmail.com
Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834
benbrookhuis@hotmail.nl
Mededelingen: Ineke van Rijn , lid werkgroep redactie PSD
info@platformseniorendronten.nl
Activiteiten: Rita Tuin 0321 381475 ritatuin@kpnmail.nl
Lief & Leed Coördinatoren: vacant
Bezorging ONS: Cor Peek 0617238386 cjpeek49@gmail.com
Belasting invullers: Jan Foppes 0321-841213 foppesjan@gmail.com
Kaartmiddagen: … Annie Taks 0640601742…0321-314776
Eetclub" "Het proefpanel ……Jan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl
Medische keuring voor rijbewijs In " De Meerpaal " Dronten www.regelzorg.nl of tel: 088 – 23 23 300
Collectieve Zorgverzekering voor 2026 Zilveren Kruis **Collectiviteitsnr.: 207088614**

Disclaimer notitie. Alle rechtten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur

Algemeen Nut Beogende Instelling ANBI

PSD

Steun ons: NL60 RABO 0319 2265 57 t.n.v. Stichting Platform Senioren Dronten