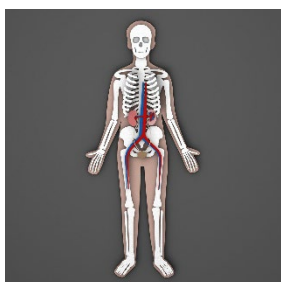




Van het PSD-bestuur.



INCONTINENTIE, een epidemie en een geweldig taboe.

Eén op de vier Nederlanders mijdt de openbare ruimte. De reden is het kwijt zijn van de controle rond het poepen en/of plassen plus afwezig zijn van voldoende openbare toiletten. Erover praten is voor heel veel mensen een geweldig taboe. Waardoor het blijft aansukkelen. We krijgen inmiddels regelmatig vragen om er in onze Nieuwsbrief eens aandacht aan te besteden. Bij deze!

Het vinden van openbare toiletten is trouwens één ding. Het tot dan "kunnen ophouden" loopt vaak uit op een mislukt project. Want dan moet je bijvoorbeeld eerst betalen of de sleutel halen.

Met de vergrijzing zien we een toename van prostaatoperaties, blaasoperaties en darmoperaties met onder meer katheters en stoma's. Er komen dan ook steeds meer mensen van alle leeftijden bij met incontinentie als tijdelijk of blijvend gevolg. Ontstaan van eenzaamheid speelt fors bij deze groep.

PSD heeft afgelopen zomer alle raadsfracties bezocht en gecomplimenteerd met hun Toekomstvisie. We hebben ze gevraagd hard te werken aan de bestrijding van eenzaamheid. Door onder andere samen met inwoners en retailers veel openbare toiletten te realiseren. We gaan het zien in de verkiezingsuitslagen. Lees in deze special over deze epidemie . *Wim Lanphen, voorzitter.*

Het aantal mensen met dementie gaat in Flevoland gigantisch toenemen.

Dat blijkt uit cijfers van [Alzheimer Nederland](#). Landelijk is het aandeel mensen met dementie in 2050 gestegen met 107 procent, in Flevoland gaat het om een stijging van 204 procent. Op dit moment zijn er ongeveer 4.600 mensen met dementie in Flevoland. Dat worden er naar verwachting 14.000 in 2050.

In Flevoland speelt naast een stijgende leeftijdsverwachting nog meer. "Op dit moment is Flevoland relatief jong." Dat komt omdat er veel mensen naar Flevoland zijn verhuisd en dat doe je over het algemeen als je nog wat jonger bent, volgens Otten van Alzheimer NL.. Flevoland gaat de komende jaren als het ware een inhaalslag maken. "Het aantal mensen met dementie, dat gaat meer naar het gemiddelde van Nederland toe."

Veel meer ouderen

In 2040 zijn er opeens veel meer mensen boven de 65 jaar. Dat verklaart ook de grote stijging.

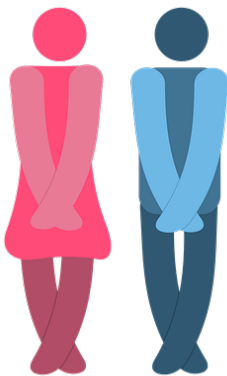
Er zijn wel kanttekeningen te plaatsen bij de cijfers, want er is wel een grote toename, maar toch blijft het aantal gevallen van dementie in Flevoland relatief laag. Landelijk gezien heeft 1,7 procent van de Nederlanders last van dementie, in Flevoland is dat met 1 procent het laagst van alle provincies.

Ook in 2050 is er een verschil. Dan is het landelijke percentage 3,1, in Flevoland gaat het dan om 2,3 procent. Ook dan staat Flevoland dus volgens de verwachtingen onderaan.



Toiletten gezocht

Angst om geen toilet te vinden.



Bijna één op de vier Nederlanders geeft aan soms thuis te blijven uit angst om geen toilet te vinden. Dat zegt een woordvoerder van het MaagDarmLever Fonds. Met hun WC-wijzer app hopen zij extra kwetsbare doelgroepen hiermee op weg te helpen, maar de weg naar genoeg openbare toiletten in Nederland is volgens hun nog lang. Natuurlijk is er ook weer een andere app die bijna hetzelfde doet. De Hoge Noodapp. Ze lopen niet veel uiteen.

<https://www.hogenood.nl/app>

<https://www.mdlfonds.nl/wcwijzer>



HOUDT ODENSEHUIS DRONTEN IN DE LUCHT: NOG € 7000,= NODIG IN 2026

www.odensehuisdronten.nl

Bank : NL 92 RABO 0149 7924 92 t.n.v. Stichting Odensehuis Dronten

PERSBERICHT



Praktische cursus maakt wegwijs in reizen met het openbaar vervoer Veilig en gemakkelijk reizen met het openbaar vervoer moet voor iedereen mogelijk zijn. Voor wie al lange tijd niet meer met trein, bus of tram heeft gereisd en zich daar wat onzeker over voelt, is de praktische cursus 'Reizen met het openbaar vervoer' een goede kennismaking!

Wanneer: donderdag 26 februari, 5 maart en 12 maart 2026

Tijd: 14.00 – 16.00 uur Waar: FlevoMeer bibliotheek, Kennisplein 2de verdieping, De Rede 80-82, Dronten

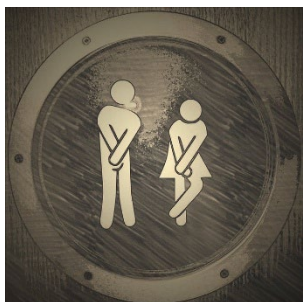
De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten waarin OV-ambassadeurs uitgebreid uitleg geven. In de eerste twee bijeenkomsten wordt er verteld over de reismogelijkheden, het aanschaffen van een geldig vervoersbewijs en hoe een reis te plannen. In de laatste bijeenkomst wordt het geleerde in de praktijk gebracht door een stukje met de bus en trein te reizen. Er is ruim de tijd om vragen te stellen.

“Wat een gezellige middagen. Ik kijk uit naar het proefreisje. Dan ga ik oefenen met de automaten op het station en de samenreiskorting op de OV-chipkaart zetten.” Lea (74 jaar)

Aanmelden Net als Lea ervaren hoe makkelijk het is om te reizen met het openbaar vervoer? Aanmelden voor deze cursus kan door een e-mail te sturen naar ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl of te bellen met 038 – 45 40 130. Deelname is gratis, de reiskosten van het proefreisje zijn voor rekening van de deelnemer. Kijk voor meer informatie op www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur



INCONTINENTIE BIJ VROUWEN



Tussen de twee en vier miljoen vrouwen in Nederland hebben last van ongewenst urineverlies. Soms verliezen ze tot wel een liter per dag. Toch blijft incontinentie een onderbelicht probleem, mede doordat het onderwerp met schaamte omgeven is. Uroloog Maxime Kummeling van het Leids Universitair Medisch Centrum zet zich in om hier verandering in te brengen. Lees meer op <https://platformseniendronten.nl/incontinentie-bij-vrouwen/>



INCONTINENTIE BIJ MANNEN Incontinentie bij mannen, vaak door een vergrote prostaat of na een operatie, varieert van nadruppelen tot ongewild urineverlies. Het komt vaker voor naarmate mannen ouder worden (11-16% boven de 60).



PLEASE SIT DOWN

Belangrijke behandelopties zijn bekkenbodetherapie, medicatie, leefstijlaanpassingen of medische hulpmiddelen. Raadpleeg bij klachten altijd de huisarts. Lees meer op <https://platformseniendronten.nl/incontinentie-bij-mannen/>



DE HOGE NOOD APP

Nu hebben we het nog niet over stoma's gehad en katheters. En over die grote groep mensen zonder mobielteje. Zou een mooie opvallende sticker wellicht wat kunnen zijn om er op te wijzen dat er een openbaar toilet zonder hindernissen is? Nou. Die is er al: de hoge nood sticker.

Binnen PSD zijn we aan het of we er in Dronten mee kunnen gaan doen.



DE ZONNEBLOEMPOT VOOR EVENEMENTEN

<https://www.zonnebloem.nl/zonnebloempot>



Alles over incontinentiematerialen

<https://www.123drogisterij.nl/kennisbank/alles-over-incontinentiemateriaal>

Wordt incontinentiemateriaal vergoed?
In principe worden alle incontinentiematerialen vergoed vanuit de basisverzekering. Hiervoor geldt wel eerst een eigen risico. Om in aanmerking te komen voor vergoeding van incontinentiemateriaal gelden een aantal voorwaarden. Bovendien zijn vergoedingen afhankelijk van uw zorgverzekeraar en uw leverancier. Wilt u verzekerd zijn van vergoeding voor uw incontinentiemateriaal? Meld u dan aan bij Mediq. www.mediq.nl Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars.



HOSPICES ALS VOORBEELD VOOR DE ZORG

In het rapport 'Hospices in Nederland' wordt het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport geadviseerd om hospices anders te organiseren.

Dat zou in het kort neerkomen op professionaliseren, uniformeren en het vaststellen van kwaliteitsnormen. De overkoepelende organisatie van hospices in Noord- en Oost-Nederland is er niet blij mee.

'Gemeenschapszin gaat verloren'

Dat zit zo: in een groot deel van de hospices in dit gebied spelen vrijwilligers een belangrijke rol. "De meest basale vorm van een hospice is een door vrijwilligers georganiseerde voorziening, waar mensen in hun laatste levensfase van harte welkom zijn en waarvoor

meestal een stichting is opgericht die dat onderhoudt", zegt Klaus Boonstra. Boonstra is voorzitter van het bestuur van de hospices in Súdwest-Fryslân. De manier waarop hospices zijn ingericht, moet zelfs als voorbeeld worden genomen voor de zorg, vindt Boonstra.. Bron: Omrop Fryslan 26-11-2025

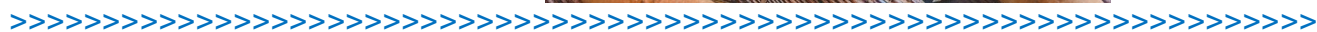


BROOD VERKLEURT TEGENWOORDIG

Ons dagelijks brood is een industrieel product geworden. Naast het gebruik van chemische meel- en broodverbetersaars bevat brood verborgen suikers, ongezonde veel zout. Maar vooral de meeste broodproducten bevatten weinig of geen vezels meer. Laat u niet vangen: brood is niet per se gezonder, maar gebrande mout om vezelarm bruin te kleur kan dus bedriegen. *Bron: Knack*



industrieel vetten en te donker bevat vaak kleuren. De Be

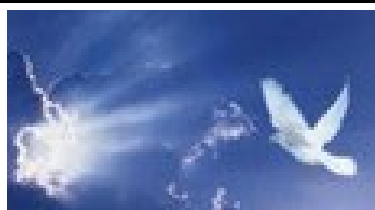


voor senioren van vandaag en morgen

in Biddinghuizen, Dronten, Ketelhaven, Swifterbant en Buitengebied

Van de bestuurstafel deze maand geen mededelingen

Ineke van Rijn secretaris.



OVERLEDEN:

Mw.M.M.van der Horst-Helwig



De Klaverjasdata Op verzoek van Annie Taks vermelden wij hierbij de data van de klaverjas middagen

De woensdagen 4 en 18 maart 1 en 15 en 29 april
13 en 27 mei 10 en 24 Juni.



KBO CONTACT INFORMATIE

KBO Dronten: www.kbo-dronten.nl

KBO Flevoland: www.kbo-flevoland.nl

Bankrelatie: Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998 t.n.v. KBO-Midden Flevoland.

De **contributie** is € 35,00 per persoon per kalenderjaar, bij voorkeur per machtiging die aan het beging van het kalenderjaar wordt afgeschreven. Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgende jaar dient voor 1 december 2025 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan **orrutte@hotmail.com** **Onno Rutte 0613783299**

Bestuur

Voorzitter: vacant

Secretaris: Ineke van Rijn 0321-316146
Postadres: Herfst 110, 8251 NP
Dronten
inekevanrijn4@gmail.com

Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834
benbrookhuis@hotmail.nl

Mededelingen: Ineke van Rijn, lid werkgroep redactie PSD
info@platformsenioren-dronten.nl

Activiteiten: Rita Tuin 0321 381475 ritatuin@kpnmail.nl

Lief & Leed Coördinatoren: vacant

Bezorging ONS en KBO Nieuwsbrief: Cor Peek 0617238386 cjpeek49@gmail.com

Belasting invullers: Jan Foppes 0321-841213 foppesjan@gmail.com

Kaartmiddagen: ... Annie Taks 0640601742...0321-314776

Eetclub "Het proefpanelJan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl

Collectieve Zorgverzekering voor 2025 Zilveren Kruis **Collectiviteitsnr.: 207088614**

Medische keuring rijbewijs Meerpaal Dronten www.regelzorg.nl tel:0882323300

Disclaimer notitie. Alle rechten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur



Steun ons: NL60 RABO
0319 2265 57 t.n.v.
Stichting Platform
Senioren Dronten

Het bestuur van PSD bedankt gulle gevers van KBO Dronten voor hun financiële bijdrage aan het Platform en de financiële realisatie van het Odensehuis Dronten.