

Van de bestuurstafel:

Zoals beloofd vind u hieronder de notulen van de jaarvergadering

Verslag ALV KBO Midden-Flevoland 7 mei 2025

Afgemeld de heer Cor Peek en de heer Chiel Hendriksen

Aanwezig: 23 leden

Bestuur: Wim Lanphen (algemeen lid) , Ineke van Rijn (secretaris) Hans van Vliet
plaatsvervangende voorzitter

Afwezig: Ben Brookhuis (penningmeester) Rita Tuin (bestuurslid)

1. Opening voorzitter.

Voorzitter meldt dat de penningmeester onverwacht vanwege gezondheidsklachten vlak voor de vergadering afwezig is.

2. Mededelingen en ingekomen stukken

Het leden aantal is teruggelopen van 448 naar 420. De laatste opgave van Onno Rutte in de vergadering was 396 leden. De heer Lanphen meldt dat in het Platform Senioren Dronten de ANBO-PCOB en het KBO hebben besproken bijeenkomsten zoveel mogelijk te willen combineren. De KBO zal vandaag mogelijk besluiten een maandelijkse bijdrage aan het Platform te doen, ANBO-PCOB zal de kosten van de maandelijkse bijeenkomsten voor KBO dragen. Andere organisaties zoals Coloriet, LWPC, OFW delen in de kosten door professionele medewerkers af te vaardigen.

De belasting invullers hebben dit jaar weer veel mensen geholpen, zowel van KBO, PCOB en ANBO. 325 adressen zijn bezocht waarvan 19 nieuwe.

3. Notulen 30 april 2024

De notulen van 30 april 2024 worden goedgekeurd.

4. Jaarverslag 2024

Het jaarverslag van 2024 heeft u allen via de nieuwsbrief ontvangen en daar zijn geen vragen over en wordt goedgekeurd

5. Financieel verslag 2024

Aangezien de penningmeester onverwacht afwezig is kan er geen decharge verleend worden. Besloten wordt om de leden, die zich hiervoor melden, per E mail een Exel bestand met de cijfers toe te sturen. De heer van Vliet geeft wel uitleg aan de financiële cijfer die hij kan laten zien. Aangezien ons ledenbestand terugloopt en wij toch nog graag een aantal activiteiten willen blijven organiseren wil het bestuur

de eigen bijdrage naar €35 per persoon voor 2026. De vergadering gaat hiermee akkoord.

6. Verslag Kas commissie

Er ontstaat enige verwarring omtrent de controle van de kascommissie. Aangewezen waren vorig jaar de heren Henk Heijnen en Piet Bleeker. Piet Bleeker meldt dat hij geen uitnodiging heeft gehad van de penningmeester.

Henk Heijnen meldt dat hij samen met Mevrouw Nispenhagen de cijfers heeft gecontroleerd en dat er een verslag is geschreven dat de cijfers goedgekeurd zijn: de kascommissie is akkoord. Over deze procedure zal nog terugkoppeling plaats vinden. Het was tijdens de vergadering niet controleerbaar en dat maakte het wat rommelig

7. Benoeming nieuw lid kascommissie

Op dit moment niet van toepassing

8. Begroting 2025

Deze zal later op aanvraag toegezonden worden

9. Nieuwe bestuursleden

Aangezien een kwart van de leden in Dronten 85+ is krijgt het bestuur geen aanmelding meer. Met een klein groepje proberen wij nog door te gaan. Het invullen van het bestuur blijft een probleem. Noortje Verschure deelt mee dat zij nu echt is gestopt met Lief en Leed. Er wordt gewerkt aan een vorm van vervanging, op de achtergrond blijft zij zo nodig nog helpen om alles in goede banen te leiden. Wim Lanphen stopt per 31 december a.s. als bestuurslid om de belangenbehartiging senioren in PSD verder uit te bouwen. Zijn taak als Nieuwsbriefredacteur is al overgenomen door Ineke van Rijn. Tot 31 december onderhoudt hij nog de website www.kbo-dronten.nl

10. Voortbestaan KBO Midden Flevoland

Hoelang wij KBO Midden-Flevoland nog overeind kunnen houden is de vraag gezien de veroudering en afname leden, bestuursleden niet te vinden zijn en de activiteiten ook met steeds minder leden worden bezocht. De Noordelijke provincies zoeken nu toenadering tot elkaar aangezien de Unie KBO (landelijk) opgeheven is. KBO Dronten maakt op dit moment gebruik van de Ons, een blad wat in Brabant uitgegeven wordt.

11. Toestemming om €100 per maand te geven aan PSD als bijdrage voor de werkzaamheden. Onder meer voor het in stand houden van de mededelingen en de statutaire taak belangen behartiging voor de senioren in Dronten te waarborgen. (overleg met de gemeentefracties en meepraten over wonen, welzijn, mobiliteit en zorg.)

Hierover ontstaat enige discussie. Uiteindelijk stemmen 20 leden voor en 3 leden tegen. Het voorstel is met vermelding van deze tegenstemmen aangenomen.

12. Rondvraag

Er worden geen vragen gesteld

Pauze

De heer van Vliet houdt een voordracht over polarisatie. De boodschap is duidelijk blijf met elkaar de zelfde kant opkijken, kijk om naar elkaar. Het is belangrijk dat alle senioren in Dronten gezien en gehoord worden, daarom moeten wij zorgen dat de senioren goed vertegenwoordigd worden

Borduurwerk

Mijn leven is een weefsel
tussen mijn God en mij.
Niet ik kies uit de kleuren;
heel doelbewust werkt Hij.
Soms weeft Hij er verdriet in
en ik, door onverstand,
vergeet: Hij ziet de boven en
ik de onderkant.
Als 't weefgetouw zal rusten
en de spoel niet meer schiet om,
zal God het doek ontvouwen
en verklaart Hij het 'waarom'.
Hoe nodig donk're draden
zijn in des Wevers hand
naast goud- en zilverdraden.
Zó komt zijn plan tot stand.
Corrie ten Boom (1892-1983)



Zilveren Kruis

Het contract met de KBO Flevoland verlengen wij (stilzwijgend) met 1 jaar.
Het is fijn om u te kunnen melden dat het huidige aanbod in ieder geval in 2026 niet wijzigt.

Het aanbod ziet er als volgt uit:

- 10% korting op de aanvullende verzekering.
- 10% korting op de aanvullende tandverzekering.
- 25% korting op het Extra Vitaal Pakket.
- Extra Aanvullend Senioren (zie de bijlage). Dit zijn de extra vergoedingen 2025; voor 2026 zijn ze nog niet bekend.
- Exclusiviteit: nee, u mag met andere zorgverzekeraars een contract sluiten.
- Het aanbod is op basis van een rechtstreeks contract met Zilveren Kruis, zonder tussenkomst van een assurantieadviseur.
- 1-jarig-contract met stilzwijgende verlenging van telkens 1 jaar.

In het najaar informeren wij u over de wijzigingen in de basisverzekering en de aanvullende (tand) verzekeringen.

Wij informeren u rond half november over het aanbod 2026.

Odensehuis Dronten



Op dit moment wordt er hard gewerkt om een Odense huis in Dronten te realiseren

Het Odensehuis Dronten wordt een plek waar je weer ontspanning vindt. Voor mensen met (beginnende) dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen biedt het een warme, ontspannen omgeving. Hier kan je gewoon jezelf zijn, zonder iets uit te hoeven leggen. Je deelt ervaringen met gelijkgestemden, geniet van gezellige momenten en doet weer mee op jouw manier. Het is een plek die voelt als een tweede huiskamer, waarbij het hebben van een fijne dag de belangrijkste uitkomst is. Als mantelzorger voor iemand met beginnende dementie kom je voor veel uitdagingen te staan. Je bent niet alleen een partner, kind, vriend(in) of buur, maar ook een belangrijke steunpilaar in het dagelijks leven van je dierbare. Dit kan voldoening geven, maar ook zwaar zijn. Het Odensehuis is er ook voor jou.

De vier wijkverpleegkundigen van de vier grote Thuiszorgen vormen samen met het PSD bestuur de werkgroep die het Odensehuis leven in wil blazen www.odensehuisdronten.nl

DONEER AAN ODENSEHUIS NL60 RABO 0319 2265 57 t.n.v. Stichting Platform Senioren Dronten o.v.v. Odense



Beste KBO leden

18 september is er weer een bowlingmiddag FunZone in Dronten (tegenover het zwembad), georganiseerd door het bestuur. Bowlen is niet verplicht, spelletjes doen of zo maar gezellig babbelen werd ook aangeboden. Tussendoor kon iedereen genieten van wat drankjes en een hapje.

Het bestuur heeft gereserveerd op **18 september** 3 uur, (inloop vanaf half 3) Probeer het maar een keer want het is echt heel leuk. Vanaf vandaag kunt u zich bij mij opgeven, per mail of telefoon. Wel doorgeven of u wilt bowlen of een spelletje spelen.

Email Ritatuin36@gmail.com telefoon: 0646432420

Hartelijke groet namens het bestuur van de KBO,
Rita Tuin.



Bijna de helft van alle volwassenen voelt zich eenzaam. Dat blijkt uit cijfers van het RIVM. Ook neemt het percentage eenzamen nog altijd toe. Een luisterend oor kan dan een groot verschil maken.

Luisterend oor nodig?

De vrijwilligers van de Luisterlijn zijn dag en nacht bereikbaar voor een goed gesprek. Bel 088 0767 000 (24/7 bereikbaar). [Chat](#) of [mail](#). Praten lucht op! www.deluisterlijn.nl

Wat kun *jij* doen?

Maak eenzaamheid bespreekbaar.:

ii

Maak eenzaamheid bespreekbaar

10 tips + voorbeeldvragen

 **de luisterlijn**
wij geven gehoor



1
Durf het te bespreken
Koudwatervrees om erover te praten? Een warm bad (lees: echt luisteren) helpt!



2
Neem de tijd
Direct ter zake komen sluit meestal niet aan. Neem de tijd voor een gesprek.



3
Vraag ernaar
Eenzaamheid kun je niet aan iemand zien. Durf te vragen of iemand zich geregeld alleen of eenzaam voelt.



4
Stel je open
Toon oprechte interesse en betrokkenheid. De mate van eenzaamheid kun je inschatten door aandachtig te luisteren.



5
Stel (open) vragen
Door het stellen van (open) vragen laat je de ander vooral aan het woord. Dat stimuleert om verder te praten.



6
Erken het gevoel
Iemand die eenzaam is, ervaart vaak ook bepaalde gevoelens. Oordeel niet en erken het gevoel en de situatie.



7
Complimenteer de openheid
Al is het maar dat iemand het bespreekbaar maakt.

#kunstvanhetluisteren

- 10 tips om eenzaamheid bespreekbaar te maken;
- 9 vragen die je zou kunnen stellen;
- 6 valkuilen om te vermijden.

Herken signalen van eenzaamheid

- Geen bezoek
- Verwaarlozing van omgeving
- Als de ander het zelf aangeeft
- Lichamelijke of psychische kenmerken: lusteloosheid, slapeloosheid, depressiviteit, gespannen lichaamshouding
- Klagen, klampen of kluizenaar

Bron: Movisie, In gesprek over eenzaamheid (2020)

Bankmachtiging

Wij willen onze kinderen machtigen bij de bank, om zo nodig financiële zaken voor ons te kunnen regelen. Maar dat gaat niet, omdat we niet dezelfde bank hebben. Hoe bestaat het dat dat niet kan?

Het verstrekken van een bankmachtiging lijkt zo simpel. Je geeft een of meerdere kinderen toegang tot je bankgegevens, zodat ook zij betalingen kunnen doen als je dat zelf niet goed meer kan. Maar de banken hebben daarbij twee serieuze problemen. Het kan zijn dat uw bank de gevolmachtigden, uw kinderen in uw geval, niet kent omdat ze bij een andere bank zitten. Om allerlei veiligheidsredenen moeten banken écht hun klanten kennen, dus ook degenen die een volmacht hebben, maar bij een andere bank zitten. Bij sommige banken is

daar weer een extra procedure voor nodig, bij andere banken verlangen ze dat u daar ook klant bent. Dat is natuurlijk ook een manier om de gevolmachtigde te leren kennen.

Tweede probleem waar banken heel regelmatig mee geconfronteerd worden, is oplichting van ouderen. Helaas ook door hun kinderen. Banken willen dat voorkomen, maar dat is niet eenvoudig omdat ze ook aan allerlei privacy regels gebonden zijn. De gevolgen zijn dat de regels voor het verstrekken van machtigingen, soms wat stroperig zijn. Meestal niet onmogelijk, maar vaak wat omslachtig.

Goed dat u deze stappen nu al zet, want als u daarmee wacht tot het écht moet, wordt het vaak een stuk lastiger. De meeste banken bieden hulp, binnen de mogelijkheden die er zijn. Neem dus altijd contact op met uw bank om uw wensen te bespreken. U zou daarnaast ook eens na kunnen denken over een levenstestament.

Opfriscursus Auto voor senioren

Dit jaar vindt de cursus plaats op 8 en 15 oktober.

Belangstellende worden verzocht zich aan te melden via de website: <https://vvn.nl/opfriscursussen>

Vooraf aanmelden is nodig om deel te kunnen nemen aan de opfriscursus.

Hélène de GrootRegio Oost
Veilig Verkeer Nederland

088 524 8922

h.de.groot@vvn.nl

O

Overleden Dhr mr.drs.Th.H.Meeuwis
Dhr. Hans van Rooyen, 21 mei
Mevr. Van Es van Breukelen



KBO CONTACT INFORMATIE**KBO Dronten:** www.kbo-dronten.nl**KBO Flevoland:** www.kbo-flevoland.nl **Bankrelatie:** Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998 t.n.v. KBO-Midden Flevoland.

De **contributie** is € 30,00 per persoon per kalenderjaar, bij voorkeur per machtiging die aan het begin van het kalenderjaar word afgeschreven. Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2024 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan **orrutte@hotmail.com Onno Rutte 0613783299**

Bestuur**Voorzitter:** vacant**Secretaris en Mededelingen:**

Ineke van Rijn 0321-316146
Postadres: Herfst 110, 8251 NP
Dronten
Inekevanrijn4@gmail.com

Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834benbrookhuis@hotmail.nl:**Activiteiten:** **Platform Senioren Dronten, ondersteuning Mededelingen, Website**Wim Lanphen 0643707055 info@platformseniorenndronten.nl**Algemeen:**Rita Tuin 0321 381475 ritatuin@kpnmail.nlHans van Vliet 0321-381241 hvv48smn@gmail.com**Lief & Leed** Coördinator: vacature**Bezorging ONS:...** Cor Peek 0321-316538 fampeek2003@hotmail.com**Belasting invullers:** Jan Foppes 0321-841213 foppesjan@gmail.com**Kaartmiddagen:** ... Annie Taks 0640601742...0321-314776**Eetclub** "Het proefpanelJan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl

Disclaimer notitie. Alle rechten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur

Medis
che
keurin
g voor
rijbew
ijs In

" De Meerpaal " Dronten www.regelzorg.nl of tel: 088 – 23 23 300Collectieve Zorgverzekering voor 2025 **Collectiviteitsnr.: 207088614**

(Zilveren Kruis Achmea, voor meer informatie kunt U bellen met 071 7510052)