
Van de bestuurstafel:

Algemene ledenvergadering KBO Midden Flevoland 2025

Hierbij worden alle leden van de KBO Midden-Flevoland uitgenodigd voor het bijwonen van de algemene ledenvergadering 2025 op:

Donderdag 7 mei 2025

Locatie: Open Hof Zaal open 13.30 uur

Aanvang: 14.00 uur

Agenda:

1. Opening Voorzitter
2. Mededelingen en ingekomen stukken Secretaris
3. Notulen 30 april 2024 Voorzitter
4. Jaarverslag 2024 Secretaris
5. Financieel verslag 2024 Penningmeester
6. Verslag kascommissie Kas commissie
7. Benoeming nieuw lid kascommissie Voorzitter
8. Begroting 2025 Voorzitter
9. Vaststelling contributie 2026 Voorzitter
10. Nieuwe bestuursleden
11. Voortbestaan KBO Midden Flevoland
12. Toestemming om €100 per maand te geven aan het Platform Senioren Dronten als onder andere bijdrage in de kosten van de websites kbo-dronten.nl en PSD, de Nieuwsbrief PSD en vertaling naar papieren nieuwsbrief KBO, bankkosten RABO, belangenbehartiging bij de gemeenteraad fracties (één van de twee hoofdtaken van PSD) , Kerstactie, kantoorkosten. NB Al rond de 10 organisaties zijn met betaalde medewerkers partner in het Platform.
13. Rondvraag en pauze en 15. Middagprogramma

Jaarverslag

Het verslagjaar 2024 was voor KBO Dronten een inspannend jaar. Het twee jaar tevoren na het overlijden van voorzitter Fred van Bree weer aangevuld bestuur stond voor een moeilijke erfenis. Er was een snel verouderend ledenbestand. (Grotendeels al > 80 jaar).

Eind 2023 werd de afbrokkeling zichtbaar. Deelname aan activiteiten door de leden liep snel achteruit. De redacteur van de Mededelingen meldde december 2023 zijn laatste versie af te leveren.

Het bericht eind 2023 van het stoppen van de samenwerking van de landelijke KBO en PCOB kwam hard aan. Zeker toen duidelijk werd dat de landelijke KBO ter ziele ging ontstond er vertwijfeling over het zinvol voortbestaan. In Dronten besloten we als de twee bonden KBO en ANBO-PCOB wel samen verder te werken en zelfs een stap verder te zetten. Met het doel de activiteiten en de belangenbehartiging als de twee pijlers levend te houden. Door beide bonden werd erkend dat met name de belangenbehartiging alleen overeind kon blijven als we voor alle senioren in Dronten deze activiteit gaan doen. Het idee voor Platform Senioren Dronten werd daarom weer opgepakt. Regionaal bleven we aangesloten aan KBO Flevoland, eerst zonder een bindend landelijk magazine.

Met een snel verouderend minder actief wordend KBO Dronten en een afnemend ledenbestand ging de vereniging 2024 in.

De grote activiteiten werden in 2024 goed bezocht, zowel de Paasbrunch als de Kerstmaaltijd. De vrijwilligersbijeenkomst eveneens.

1. Het ledenbestand

Het ledenbestand nam in 2024 met gemiddeld 2-3 leden per maand af tot 429. Twee nieuwe leden werden verwelkomd. Rond de 25% van de leden is ouder dan 85.

2. Bestuur

Het bestuur kon per 1 januari 2024 worden versterkt met de oud-voorzitter van het seniorennetwerk als – interim- redacteur Mededelingen. Op deze wijze kon de communicatie binnen de club via de Mededelingen in 2024 in stand worden gehouden.

Gedurende het verslagjaar werd duidelijk dat verdere afbrokkeling niet kon worden tegengehouden. Coördinatoren van Lief en Leed moesten helaas stoppen en de eindcoördinator kondigde aan te willen stoppen per 31 december 2024. Halverwege het jaar stopte de voorzitter eveneens met zijn taken maar blijft als bestuurslid behouden voor de grotere activiteiten. Hem rest evenals de betreffende coördinatoren dank voor hun inzet. Werven voor een nieuwe voorzitter liep op niets uit.

Het bestuur besloot medio 2024 daarom door te gaan zonder voorzitter en collectief de verantwoordelijkheid te blijven dragen.

Medio 2024 werden de contouren van het Platform zichtbaar en kwam er zicht op mogelijke oplossingen voor KBO wegvallende taken door vergelijkbare activiteiten vanuit het Platform.

Tijdens het doorwerken aan het Platform werd binnen het bestuur ook doorgewerkt aan een herstructureringsplan voor KBO Dronten.

Oktober 2024 kon het Platform starten, met als doel een 8-tal thema's om mee te werken aan het behouden van een seniorvriendelijk Dronten en daarmee werd de KBO-kernactiviteit "belangenbehartiging" toevertrouwd aan het Platform.

De kernactiviteit "Activiteiten" binnen KBO Dronten is deels afgebouwd, niet alleen vanwege onvoldoende organisatie kracht maar ook vanwege slinkende deelname als gevolg van stijgen van de gemiddelde leeftijd. Het alternatief wordt geleverd door activiteiten van de partners in het Platform. Op een wat afgenomen frequentie blijven we o.a. bowling, koffie en bingoactiviteiten organiseren en delen de voor alle Dronter senioren opengestelde activiteiten van ANBO-PCOB.

Eind 2024 kon het bestuur vaststellen dat haar taak fors was geslonken en bijna "slappend" kon worden voortgezet.

Het bestuur blijft zeer verontwaardigd over het feit dat de landelijke KBO, PCOB en ANBO niet zijn samengegaan. Geld, ego en religie speelden bij de landelijke clubs onzes inziens een verderfelijke rol.

Provinciaal blijven we aangehaakt aan KBO Flevoland was de conclusie eind 2024. Met de vraag hoelang we het volhouden in Dronten?

3. Belangenbehartiging

Voor de leden bleek lokale belangenbehartiging een fenomeen dat door het bestuur de voorgaande jaren matig was gecommuniceerd omdat het dit deed via de Bijenkorf. KBO Dronten was één van de drijvende krachten achter het seniorennetwerk "de Bijenkorf" dat tot 2023 goede ingang had bij de gemeente.

Met de komst van het Platform werd het mogelijk de Mededelingen te gaan vullen met content van de Nieuwsbrief van het Platform. Vanaf 2025 zal de Platform Nieuwsbrief aangevuld met Mededelingen als Nieuwsbrief Platform _mededelingen KBO Dronten naar de KBO leden gaan.

Het Platform lijkt haar taak waar te maken. Een uitgebreide website, werkgroepen al rond wonen, eenzaamheid, mobiliteit preventie zijn gestart. Een kerstactie gericht op oudere zeer eenzame senioren uitgevoerd door samenwerkende organisaties bereikte 300 zeer oude zeer eenzame senioren met een kerstpakket. Gezamenlijke belangenbehartiging is weer een feit voor KBO

Dronten. Het overleg met de gemeenten is door het Platform weer opgepakt en de contacten met diverse politieke partijen zijn weer groeiend: op tijd om te lobbyen rond de gemeenteraadsverkiezingen in 2026.

4. Website

Na de landelijke KBO-ontploffing zag KBO Flevoland zich genoodzaakt een eigen gezicht te ontwikkelen. Besloten werd tot een uniform ontwerp en samen ontwikkelen van een samenhangend websitesysteem. Aanvankelijk werd door KBO Dronten meegedaan in de ontwikkeling waarbij een vereiste bleek dat webmasters nodig waren met een sterke kennis over basale software. In Dronten ging de specialistische kennis daarvoor ontbreken.

Tegelijkertijd werd gewerkt mede door KBO Dronten aan de website Platform Senioren Dronten. Zonder veel kennis kon hieronder een website KBO-Dronten worden geplaatst met kennis van onderhoud bij het Platform, inhoud uit het Platform en vooral: lokale toegang en inhoud. Met functionaliteiten als een Nieuwsbrief, en per 2025 een fotoclub met upload mogelijkheid voor de vele fotograferende KBO leden. Medio 2025 kunnen leden digitaal mee gaan praten over hen betreffende thema's. Reden om te stoppen met de provinciale website: er blijkt geen meerwaarde.

5. Nieuwsbrief

In 2024 werd de Mededelingen KBO Dronten voortgezet en uitgebreid met inhoudelijke informatie over de acht thema's die senioren aangaan die zich bezighouden met hoe Dronten zich seniorvriendelijk ontwikkelt en info over alle aspecten van het senior leven.

Eind 2024 werden maatregelen genomen om de Nieuwsbrief van het Platform bij elke uitgave een eigen gezicht te kunnen geven voor de KBO leden. Net als bij de andere activiteiten kwam er vanuit de leden geen enkele reactie op de inhoud, vorm en kwaliteit. Behalve bij de kerstactie 2024. Die werd door een aantal leden net als de kerstmaaltijd als een zeer positief KBO-activiteit gewaardeerd.

6. Financiën

Bij vragen kan contact worden opgenomen met de penningmeester via onderstaand emailadres.

Alzheimercafé

Elke tweede woensdag van de maand organiseren we een bijeenkomst in De Meerpaal in Dronten.

Een avond ziet er ongeveer als volgt uit:

19.00 – 19.30 uur inloop met koffie/thee

19.30 – 20.00 uur inleiding/spreker

20.00 – 20.30 uur pauze

20.30 – 21.00 uur gelegenheid voor vragen

21.00 – 21.30 uur napraten met een drankje

De toegang is gratis, evenals het kopje koffie en/of thee

Een gewaarschuwd mens

3x slecht voor je gezondheid

Petra Schouten

Van het gebruik van agressieve schoonmaakmiddelen tot het slikken van medicatie. Soms zijn gewoonten niet goed voor je gezondheid, ook al heb je het misschien niet direct door.

Blij met bacteriën

Je hoeft geen desinfecterende middelen te gebruiken hygiënisch schoon te maken. Sterker nog: de Gezondheidsraad waarschuwt voor het gebruik van deze middelen.



om
maken.

gebruik
Die zijn

namelijk bedoeld om zoveel mogelijk bacteriën te doden. Ook de goede, die je lichaam juist nodig heeft. Bovendien kan het veelvuldig gebruik van desinfecterende middelen ervoor zorgen dat bacteriën resistent worden tegen bijvoorbeeld antibiotica. Waardoor deze minder goed of zelfs helemaal niet meer werken. Liever laten staan dus!

Pas op met pijnstillers

Verkeerd gebruik van de zware pijnstiller **oxycodon** zorgt jaarlijks voor zo'n 700.000 ziekenhuisopnames. Bijna altijd vanwege ademhalingsproblemen. Een belangrijke oorzaak is de combinatie met alcohol. Uit onderzoek van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) blijkt dat zelfs een kleine hoeveelheid alcohol de kracht van oxycodon dramatisch kan versterken. Bekende bijwerkingen – zoals slaperigheid en verminderde ademhaling – kunnen daardoor veel heftiger worden. Het effect is groter bij ouderen dan bij jongeren.

Ook het voor velen onschuldige **paracetamol** kan voor grote gezondheidsproblemen zorgen. Herhaaldelijk een beetje te veel paracetamol slikken kan leiden tot een gevaarlijke 'gespreide' overdosis. Bij patiënten die een eenmalige overdosis hebben genomen, wijst een bloedspiegelbepaling van paracetamol onmiddellijk op het gevaar van de situatie. Artsen kunnen daar betrouwbaar hun actie op afstemmen.

Bij patiënten die herhaaldelijk net iets te veel **paracetamol** slikken, valt niets af te leiden uit een medicijnspiegel, omdat deze laag is. Het gevaar is dat een arts de situatie als niet-acuut beoordeeld en de patiënt weer naar huis stuurt, wanneer zo'n patiënt zich in het ziekenhuis meldt omdat hij zich niet lekker voelt. En dat terwijl bij deze patiënten de leverschade zich langzaam opbouwt en zij misschien wel een groter gevaar lopen op sterfte dan patiënten met een eenmalige overdosis en snel behandeld moeten worden.

Lekker lezen in het donker

Het is een hardnekkig misverstand dat ogen van lezen in het halfdonker achteruitgaan. In het duister zetten pupillen uit zodat ze meer licht kunnen opvangen. Het gevolg? Je ziet minder contrast en kunt wat minder goed scherpstellen. Daardoor lijken letters waziger. Mensen denken dan dat ze bijziend worden maar dat hoeft dus helemaal niet. Wél kost lezen in het halfdonker meer inspanning. Waardoor ogen sneller vermoeid of rood kunnen worden en je zelfs hoofdpijn kunt krijgen. Maar dat is verder niet schadelijk. Geef je ogen even rust en ze herstellen vanzelf weer.

in Biddinghuizen, Dronten, Ketelhaven, Swifterbant en Buitengebied**Overleden
Cor Straathof**

Het Odensehuis

Een Odensehuis is een indicatie loos inloophuis, door en voor mensen met geheugenklachten of (beginnende) dementie. Mantelzorgers, familieleden, vrienden, vrijwilligers maar ook professionals zijn ook van harte welkom voor advies, gezelligheid, lotgenotencontact of gewoon een kopje koffie/thee.

Met ingang van 1 april is BLOEZEM (voorheen Allertzorg) toegetreden tot het Platform Senioren. Op 5 april 2025 is besloten dat het Platformbestuur een werkgroep van wijkverpleegkundigen/coördinatoren/casemanagement dementie werkzaam bij Bloezem, Buurtzorg, Coloriet, en ICARE gaat instellen binnen de werkgroep Preventie -Volksgezondheid.

Zij gaan een voorstel -en droom- van Janine Buschman, casemanager dementie van Bloezem uitwerken en vertalen naar een Odensehuis Dronten.

Met steun van het Platform dat onder meer gaat kijken naar dwarsverbanden rond de Odensetaken informatie en advies.

ZET HEM OP.



Tot en met 15 juni 2025 zijn bij de fietswinkels Brinkman, Klamer, Bikes en Repairs en tweewielercentrum Dronten de fietshelmen met 25% korting te koop. Dit dankzij een brede actie van de provincie en ook Dronten. De aanschafwaarde moet minstens € 45,-- bedragen en per persoon 1 helm. Wist u dat de meeste zware ongevallen bij fietsers zonder helm plaatsvinden binnen 100 meter van huis af?

Ouderen scoren hoog en vooral met E-bike.

Dus: beter je haar in de war dan je hoofd!



KBO CONTACT INFORMATIE **KBO Dronten:** www.kbo-dronten.nl
KBO Flevoland: www.kbo-flevoland.nl

Bankrelatie: Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998 t.n.v. KBO-Midden Flevoland.

De **contributie** is € 30,00 per persoon per kalenderjaar, bij voorkeur per machtiging die aan het beging van het kalenderjaar word afgeschreven. Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2024 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan **orrutte@hotmail.com** **Onno Rutte 0613783299**

Bestuur

Voorzitter: vacant

Secretaris: Ineke van Rijn 0321-316146
Postadres: Herfst 110, 8251 NP
Dronten
Inekewanrijn4@gmail.com

Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834
benbrookhuis@hotmail.nl

Websites en Mededelingen:

Ineke van Rijn 0651830311

Wim Lanphen 0643707055 info@platformseniorenndronten.nl

Activiteiten: Rita Tuin 0321 381475 ritatuin@kpnmail.nl

Hans van Vliet 0321-381241 hvv48smn@gmail.com

Lief & Leed Coördinatoren: Noortje Verschure 0321-336614 ajmverschure@solcon.nl

Bezorging ONS:... Cor Peek 0321-316538 fampeek2003@hotmail.com

Belasting invullers: Jan Foppes 0321-841213 foppesjan@gmail.com

Kaartmiddagen: ... Annie Taks 0640601742...0321-314776

Eetclub "Het proefpanelJan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl

Medische keuring voor rijbewijs In "De Meerpaal" Dronten www.regelzorg.nl of tel: 088 – 23 23 300

Collectieve Zorgverzekering voor 2025 **Collectiviteitsnr.: 207088614**

(Zilveren Kruis Achmea, voor meer informatie kunt U bellen met 071 7510052)

Disclaimer notitie. Alle rechten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur