

Aan de leden van KBO Dronten van het kleine bestuur

Allereerst zijn we u een excuus schuldig: de vorige Nieuwsbrief “schoot” in een te klein formaat en was daardoor moeilijk leesbaar in de papieren vorm. Dat is met deze Mededelingen hopelijk hersteld. Maar onze redactie moet ook ingroeien: we zijn allemaal vrijwilligers. Zo hebben we nu ook voor onze KBO versie de kop naar de oude Mededelingen gewijzigd. Dat voelt meer thuis zijn he.

Verder: *mocht u behoefte hebben aan wat aandacht of contact rond de feestdagen en is de Kerstactie 2025 van Platform Senioren Dronten iets voor u (zie ook verderop) dan kunt u zich aanmelden. U kunt dat ook voor een ander doen. U kunt zich ook als vrijwilliger aanmelden. Via **06 1404 2107** of mireillevdvelden@gmail.com*

Lees meer www.platformsenioren-dronten.nl/kerstactie-2025

.....

VOOR ONZE VRIJWILLIGERS: DE BIJEENKOMST 2025

Beste vrijwilligers, op de valreep is het dan toch nog gelukt. Wij nodigen jullie uit om 10 december in het restaurant van de Meerpaal. De bijeenkomst zal vanaf 14.00 tot 16.00 uur zijn. Wij hopen er een gezellige bijeenkomst van te maken. Met koffie, iets lekkers en een drankje en zie hiernaast. ***Voorts willen we samen met jullie bespreken hoe verder te gaan met Lief en Leed nu er geen coördinatie meer is.***



ODENSEHUIS DRONTEN IN DE STEIGERS

.....



Voorzitter Piet Bleeker overhandigt Janine Buschman de sleutels

Als u dit leest heeft Platform Senioren Dronten bekend gemaakt dat het inloophuis voor mensen met beginnende dementie, Odensehuis Dronten, de eerste vestiging in de gemeente gaat openen in het clubhuis van de IJscub. Inderdaad, waar ook het Toon Hermans Huis “huishoudt”. Dat geeft mooie kansen.

Dat kan u ook lezen op
www.odensehuisdronten.nl .

Met het Diaconaal Platform Dronten is onder meer besproken om volgend jaar in de week van Wereld Dementie Dag kerkebreed een collecte te houden in de Dronter kerken.

HELP MEE EN LAAT SAMEN IETS
MOOIS GROEIEN-VOOR ELKAAR ÉN
VOOR HET GOEDE DOEL!

INNERWHEEL DRONTEN EUROPEA
VERKOOPT PRACHTIGE
AMARYLLISBOLLEN VOOR SLECHTS
€12.50 PER STUK.



DE VOLLEDIGE OPBRENGST GAAT
NAAR ODENSEHUIS DRONTEN.
(PLATFORM SENIOREN DRONTEN)

EEN ONTMOETINGSPLEK VOOR MENSEN MET O.A.
BEGINNENDE DEMENTIE EN HUN NAASTEN.

BESTELLEN KAN VIA DE LEDEN VAN
INNER WHEEL DRONTEN EUROPEA



Inmiddels komt crowdfunding voor het Odensehuis op gang. De eersten waren serviceclubs: Ladies Circle en Innerwheel. Inmiddels verkopen de Innerwheel dames prachtige amaryllissen via Facebook.

Ga op Facebook naar Innerwheel Dronten Europa en bestel!!

PARKINSON ONTMOETING IN DRONTEN ?



PLATFORM
SENIOREN
DRONTEN

Neem eens de weg naar Elburg. Langs één weg zie je dan symbolen van ontwikkelingen in de landbouw: met gifgebruik **zonder voorzorgsbeginsel** nog steeds vrij te gebruiken tot aan razend duurzame ontwikkeling door de agrarische sector zelf.

Vlak over de brug ligt rechts een geel veld – glyfosaat-, een Europees goedgekeurd gif waartegen steeds meer mensen in verzet komen. Vanwege toenemende signalen dat het zeer gezondheidsonvriendelijk is en de relatie met Parkinson steeds sterker. Even verderop staan de velden vol olifantengras waar **biobouwstenen** ofwel huizen van worden gemaakt.

Het **voorzorgsbeginsel** houdt in dat we maatregelen nemen als er gegronde redenen zijn om schade aan gezondheid of milieu te vermoeden, ook zonder volledig wetenschappelijk bewijs. Rechters passen dit principe al streng toe bij mogelijke natuurschade (natura2000 gebieden), maar minder bij gezondheidsrisico's voor de mens. Om die reden loopt men in steeds meer gemeenten te hoop tegen inzet van bestrijdingsmiddelen. Vooral rond leliegewasbescherming. Zie verderop een voorbeeld uit Drenthe.

Parkinson is de snelst groeiende hersenziekte ter wereld en treft steeds vaker ook jongere mensen — de zogeheten **Yoppers**. Zij staan nog midden in het leven, met werk, gezin en jonge kinderen, en hebben daardoor vaak andere vragen dan oudere patiënten.

Dat bracht ons op de vraag: Zijn er mensen met Parkinson in Dronten en zou een *Odensehuis*-achtige aanpak ook welkom zijn voor deze inwoners? De wijkverpleegkundige casemanagement Parkinson van Icare (Partner van PSD) zei meteen: *“Ga dat doen, het is zó nodig.” En er komen er snel meer. Dus zijn we informatie aan het verzamelen.*

Zo hebben we het aantal leden van de Parkinsonvereniging opgevraagd. De vereniging heeft 23 leden in Dronten. Dat is hoogstwaarschijnlijk fors minder dan het aantal mensen in de gemeente met Parkinson.

Ongeveer 20% van het aantal mensen met Parkinson is op landelijk niveau lid. Vertaald naar Dronten geeft dat een indicatie voor zo'n rond de 100 mensen met Parkinson in Dronten.

Deelt u onze mening dat een inloopmogelijkheid voor deze mede inwoners te realiseren noodzakelijk is?

Reageer dan naar info@platformseniorendronten.nl of vul daar op de site www.platformseniorendronten.nl een korte vragenlijst in. Mensen van de Parkinson-vereniging staan klaar om ons daarna te helpen met het realiseren als die wens duidelijk is geworden.

De KBO Kerstbijeenkomst 2025.

Het bestuur is blij dat zij dit jaar ook weer de Kerst met u kunnen vieren. Dit jaar zal het plaats vinden op **maandag 15 december**, in het restaurant van de Meerpaal. Inloop is vanaf 12.30 uur en wij beginnen om 13.00 uur. Dit keer is besloten voor een gourmet met uiteraard een heerlijk nagerecht en koffie met een bonbon.

De bijdrage is 10 euro p.p. U kunt u zich bij mij opgeven per mail of telefoon en betalen op bankrekening NL97 INGB 0003120413 t.n.v. M.Tuin-van Olffen, of als u dat makkelijker vindt contant meebrengen in een gesloten enveloppe met uw naam erop. Mijn telefoonnummer 0321 381475, of 06 46432420 mailadres ritatuin@kpnmail.nl of ritatuin39@gmail.com. *Rita Tuin.*



OVERLEDEN

13-10 dhr. H.B. Kloppenburg
31-10 dhr. Berenfinger.



De Klaverjasdata

Op verzoek van Annie Taks vermelden wij hierbij de data van de klaverjas middagen

5 en 19 december, 7 en 21 januari, 3 en 17 februari, 3, 17 en 31 maart, 14 en 28 april, 12 en 26 mei, 9 en 23 juni noteer dit vast in uw agenda

Oud voorzitter Hans van Vliet filosofeert: Nog even dan is het Jubeljaar voorbij!



De mascotte van het Jubeljaar (2025) staat hier afgebeeld met de staf in de hand. De mascotte is het beeldmerk dat de drie begrippen: Eenheid, Liefde en Vrede voorstellen, en draagt alle kenmerken daarvan in het ontwerp.

De Jacobsschelpen zijn de ogen op de wereld, de kleuren zijn die van de vlag van het Vaticaan en schoenen en staf symboliseren de eenvoud en de weg die we allen gaan. Het was een bijzonder

jaar voor de wereld, Paus Franciscus (88 jaar) overleed op 21 April, en twee weken later had de wereld een nieuwe Paus Leo de XIV die in september 70 jaar is geworden. Het is de eerste keer dat we een Paus uit de generatie babyboomers hebben een Paus die jonger is dan ikzelf ben!

Net als met de politieke leiders die we vandaag zien in ons eigen land. Leiders die jonger zijn dan wijzelf of zelfs jonger dan onze kinderen.

Op zondag 2 november werd Allerheiligen gevierd in onze parochie en werden de kruisjes verdeeld aan de familie. Ik las mee en liet de leeftijden achter de namen op me inwerken, familie, burens en kennissen uit mijn omgeving, er is geen houden aan!

“Natuurlijk verloop” noemen ze dat, en dat is waar. Maar makkelijk aanvaarden is dat lang niet altijd. Feit is dat het om je heen stiller en geconfronteerd wordt met de beperkingen die het ouder worden met zich meebrengt. Als KBO worden we ook ouder en dat merk je niet alleen omdat we geen opvolgers meer kunnen vinden, maar ook dat dingen die vanzelfsprekend waren het nu niet meer zijn.

Wij moeten zeggen, we kunnen er niet meer voor je zijn zoals we zouden willen! Die helpende hand, dat luisterend oor, dat beetje aandacht dat we graag willen geven, het gaat gewoon niet meer. Het wordt tijd om daar mee om te gaan en dat klinkt hard en is het ook. Kijk naar de jeugd van vandaag met uren “schermtijd” per dag is de nieuwe norm, ik stuur je een berichtje, niet ik bel even of ik kom even langs. Niet, ik zie je zondag in de kerk. Sommigen van ons zullen dat oppervlakkig noemen, is misschien ook zo.



Hoe houden wij toch nog contact met elkaar. Er was nog een bowling middag, we hadden nog een paasbijeenkomst. Wij gaan elkaar ook nog zien bij een kerstbijeenkomst, dit is dan nog een mogelijkheid onder de maretak, die groen blijvende tak die leeft op ander hout, elkaar te ontmoeten.

Ik wens iedereen een heel mooi jaar toe. *Hans van Vliet.*



Meld u aan voor de Nieuwsbrief Platform Senioren Dronten op www.platformsenioren-dronten.nl om mee te ervaren hoe PSD en de politiek in Dronten verweven raken. In die Nieuwsbrief van november vindt u info over onder meer de projecten van PSD zoals

: *Vrijwilligersvervoer Dronten* : *Preventieproject : Odensehuis Dronten* : *Wonen en senioren*. Op de website

www.platformsenioren-dronten.nl treft u veel info aan zoals adressen, tips en trucs, een fotorubriek waar u zelf foto's kan uploaden en iedere week vers nieuws!

De PSD Kerstactie loopt weer.



GGD cijfers geven aan dat de groep zeer eenzame ouderen van 80 jaar en ouder in Dronten tussen de 400 en 800 mensen omvat. Die niet meer de deur uit komen en waar ook bijna niemand meer aan de deur komt. Alhoewel enkele organisaties en kerken kerstacties uitvoeren ook voor deze mensen.

Onze actie bereikt die groep door ze op te zoeken. Dit jaar zijn we gestart met samenwerking met kerken en gezondheidscentra en opnieuw acties in de supers en de media. Dat wordt zeer positief opgepakt en het door ons zo gewenste samen meer eenzame senioren een kerstattentie te schenken komt dan ook in het vizier.

Leerlingen van Het Perron hebben Kerstkaarten ontworpen, kleine kinderen met hun moeder in de supers hebben inmiddels al zo'n 500 van die kaarten voorzien van een tekening voor de opa's en oma's die deze gaan vinden in de kerstactietassen

Met het Diaconaal Platform Dronten is besproken dat we via de beeldborden een oproep gaan doen in de kerken om mensen aan

te melden voor een attentie dan wel zich als vrijwilliger aan te melden.

Als we 7000 euro extra bereiken bovenop het budget van Maatschappelijk Fonds van Windplan Groen gaan we 200 meer senioren bereiken. Daar lopen diverse subsidieaanvragen voor. Of het lukt gaan we 1 december as. bekijken. Schenk dus gul! NL60 RABO 0319 2265 57 tnv Platform Senioren Dronten o.v.v. Kerstactie 2025. ***Mocht u behoefte hebben aan wat aandacht of contact en is de Kerstactie 2025 van Platform Senioren Dronten iets (zie verderop) dan kunt u zich aanmelden. U kunt dat ook voor een ander doen. U kunt zich ook als vrijwilliger aanmelden. 06 1404 2107 of mireillevdvelden@gmail.com***

De alarmbel gaat steeds harder luiden. (Omroep Flevoland)

De zorg voor ouderen loopt vast en kan niet op dezelfde manier doorgaan. John Bos, bestuursvoorzitter van Woonzorg Flevoland, zegt dat de professionele zorg niet meer in staat is de groeiende groep ouderen met gezondheidsproblemen te helpen. "Met elkaar kunnen we deze grote aantallen gewoon niet meer aan."

John Bos bepleit in het programma *Over Flevoland Gesproken* dat het zorgsysteem

op de schop gaat en dat de samenleving een grotere rol gaat spelen bij het ondersteunen van ouderen.

Volgens Bos is de situatie in delen van Flevoland extra alarmerend door de snellere vergrijzing. Hij wijst op de nieuwe steden Lelystad en Almere waar destijds veel jonge mensen kwamen wonen. "Die worden ook in grote groepen tegelijkertijd oud en hebben mogelijk zorg nodig."

Enorme wachtlijsten

Terwijl uit andere delen van het land berichten komen over afnemende wachtlijsten en zelfs leegstand in sommige verpleeghuizen, is het beeld hier totaal anders. "Helaas, wij hebben enorme wachtlijsten met veel mensen die acuut wachtend zijn.

Dat baart me echt zorgen", zegt de bestuursvoorzitter van Woonzorg Flevoland, dat actief is in Lelystad en Almere. *Zoals u kunt lezen in onze Nieuwsbrieven gaan in Dronten om deze reden Coloriet, OFW, Meerpaal en PSD in gesprek over dezelfde situatie samen met de gemeente. PSD levert ervaren senioren uit Wonen Welzijn en Zorg*

.....

Hilversum Gooi en Eemlander november 2025



Ouderen, kwetsbaren en mantelzorgers in Hilversum kunnen hulp inschakelen van Superhelpers. Dat kan via het nieuwe platform Beep for Help dat vanaf 10 november (Dag van de Mantelzorger) actief is in de mediastad. Zij bieden tegen betaling niet-medische hulp bij huishoudelijke- en mantelzorgtaken.

Beep for Help is een niet-medisch platform dat in steeds meer plaatsen in Nederland actief is. Na uitbreidingen naar onder meer Den Haag, Schiedam, Delft en Amersfoort is nu Hilversum aan de beurt. Beep for Help bouwt een lokaal netwerk op, zodat inwoners snel persoonlijke hulp krijgen.

Laagdrempelig

Lokale Superhelpers weten wat er speelt in hun omgeving", zegt Margreth van Kuijl, People Manager bij Beep for Help. „Voor hulpvragers voelt het vertrouwd als iemand uit de buurt langskomt, iemand die de straat kent of bij dezelfde supermarkt komt. Dat maakt het contact laagdrempelig en vormt snel een band.”

.....

Ouder worden als ervaring, filosofie van het late leven'

Suzanne Biewinga promoveerde op zeventigjarige leeftijd aan de UvA op haar onderzoek naar een nieuwe filosofie van ouder worden als ervaring. 'Het vraagt moed om, in het besef van vergankelijkheid, te blijven zoeken naar betekenis van jouw leven voor jezelf en anderen.' De gangbare verhalen over jong willen blijven of in een zwart gat belanden waar vooral veel verlies wacht, volstaan volgens haar niet langer. In werkelijkheid ligt het proces van betekenisvol ouder worden een stuk genuanceerder, zo bleek tijdens haar zoektocht.

Biewinga bewerkte haar proefschrift tot een publieksversie die als boek te koop is onder de titel 'Ouder worden als ervaring, filosofie van het late leven'.



Hippocrates

Het boek is verkrijgbaar bij uitgeverij Boom.

Hoe moeten we dan wel naar ouder worden kijken?

‘De kortste samenvatting is dat ouder worden een onbekend gebied is. Als oudere ben je dus een soort ontdekkingsreiziger, en dus heb je ook de karaktereigenschappen van een ontdekkingsreiziger nodig. Je moet moedig zijn, en nieuwsgierig. Er rekening mee houden dat je de prachtigste dingen kunt tegenkomen, maar ook dingen die enorm confronterend en zwaar zijn. Je hebt een

hoop levenservaring nodig om daarmee om te gaan. En anderen die jou als medemens erkennen en je een plek gunnen.’

AARDIGE BUREN

18 miljoen mensen op ons hele kleine stukje aarde. Die aarde is letterlijk de bodem onder onze samenleving. Samen zorgen we voor een gezonde bodem en een gezonde buurt. Dat betekent dat je je buur mag aanspreken op het gebruik van landbouwgif. Zo ben en blijf je aardige buren voor elkaar.



een gezonde bodem voor een gezonde buurt

AARDige buren zorgen voor elkaar en hun leefomgeving. Ze zetten zich in tegen het gifgebruik in de landbouw. En dat is nodig, want ons kleine landje wordt steeds giftiger.

Het gif dat in de landbouw wordt gebruikt, stapelt zich jaar na jaar op en bestaat uit cocktails van steeds meer soorten gif. Maar wat is het effect hiervan op de gezondheid van omwonenden? Nu en op de lange termijn? De link met [Parkinson](#) is bewezen en ook over andere ziekten maken artsen en met name neurologen zich steeds meer zorgen.

Jouw buurt gezond als gemeente

Gemeenten hebben een juridische plicht om hun burgers te beschermen én hebben daar juridische mogelijkheden toe. Urgenda en Natuur & Milieu bundelden alle juridische handvatten en plichten die gemeenten op dit vlak hebben in een gemeentelijke handleiding ‘Regulering Bestrijdingsmiddelen’.

We werden namelijk steeds vaker benaderd door gemeenten die aangaven: wij willen onze burgers beschermen, maar wat kunnen we doen? Ook zagen we dat gemeenten wezen naar provincies, het Rijk of waterschappen om in te grijpen, in plaats van zelf verantwoordelijkheid te nemen.

Om die reden is deze handleiding ‘**Regulering Bestrijdingsmiddelen**’ tot stand gekomen. Het beschrijft, in leesbare taal, alle juridische handvatten die gemeenten hebben om hun inwoners te beschermen tegen de gevolgen van bestrijdingsmiddelen.

KBO CONTACT INFORMATIE

KBO Dronten: www.kbo-dronten.nl

KBO Flevoland: www.kbo-flevoland.nl

Bankrelatie: Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998 t.n.v. KBO-Midden Flevoland.

De **contributie** is € 35,00 per persoon per kalenderjaar, bij voorkeur per machtiging die aan het beging van het kalenderjaar word afgeschreven. Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2025 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan **orrutte@hotmail.com** **Onno Rutte 0613783299**

Bestuur

Voorzitter: vacant

Secretaris: Ineke van Rijn 0321-316146
Postadres: Herfst 110, 8251 NP
Dronten
Inekevanrijn4@gmail.com

Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834

benbrookhuis@hotmail.nl

Mededelingen: Ineke van Rijn en werkgroep redactie PSD

info@platformseniorenndronten.nl

Activiteiten: Rita Tuin 0321 381475 ritatuin@kpnmail.nl

Lief & Leed Coördinatoren: vacant

Bezorging ONS:... Cor Peek 0321-316538 fampeek2003@hotmail.com

Belasting invullers: Jan Foppes 0321-841213 foppesjan@gmail.com

Kaartmiddagen: ... Annie Taks 0640601742...0321-314776

Eetclub "Het proefpanelJan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl

Medische keuring voor rijbewijs In "De Meerpaal" Dronten www.regelzorg.nl of tel: 088 – 23 23 300

Collectieve Zorgverzekering voor 2025 Zilveren Kruis **Collectiviteitsnr.: 207088614**

Disclaimer notitie. Alle rechten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur



Steun ons: NL60 RABO
0319 2265 57 t.n.v.
Stichting Platform
Senioren Dronten