

Van de bestuurstafel

In memoriam: Kees Verschure 14 januari 2025



Kees was een man met het hart op de goede plek. Deze Brabander vond zijn plek op een boerderij in Lelystad en was daarnaast maatschappelijk zeer betrokken. Hij had een groot hart voor de kerk in Swifterbant, zette zich voor deze gemeenschap in en ging er zelfs voor in kerkdiensten. De laatste jaren woonden Kees en zijn vrouw Fien in Dronten, Kees zorgde voor zijn vrouw, maar was ook nog altijd bezig met zingeving en het algemeen belang. Hij zorgde iedere keer weer voor een zingevende tekst voor ons KBO blad. Daar zijn we Kees dankbaar voor. Hij heeft zijn vrouw gemist. We wensen hen toe dat ze nu weer samen zijn aan de andere kant van het leven.

In de Mededelingen van augustus 2024 plaatsten we zijn laatste bericht:

Op deze zo wonderschone moeder Aarde in al haar Paradijselijke pracht.

Waar moedertje Natuur ons zoveel Schoons heeft meegegeven.

omringt en mee heeft bedacht.

In talloze wondere dieren, bomen en bloemen in alle geuren en kleuren,
zóveel uitbundig leven. Eveneens in Zeeën, meren, watervallen, rivieren en stromen

Intens al die levensvormen, die zich vermeren, er in wonen.

Dit aanschouwende kunnen we tot onszelf – ons ZELVE – komen

Daar is ook meester Jezus en Moeder Maria, die ons mensen – als dwaallichten –

ons omhullend en vervullend wil begeleiden,

ons verwacht in Haar Glorierijke stralende Pracht.

Verbindende zo met alle Goden en Godinnen

met de Alles omvattende Kosmische Kracht.

Moeder Aarde alsof zij zegt: “Zoek niet te ver, buig je over het water

vlakbij ademt het geheim van het Immer Aanwezig Zijn.

Wees gegroet, Kees Verschure

Klaverjassen woensdagmiddagen de Meerpaal

Maart	5	19	
April	2	16	30
Mei	14	28	
Juni	11	25	



Fietsen in winkelcentrum Dronten



Goed nieuws voor senioren die hun fiets gebruiken als steun of voor het vervoeren van boodschappen! De gemeente Dronten biedt nu een groene sticker aan voor fietsen, zodat je zonder problemen in het winkelcentrum je fiets mag meenemen.

Let er wel op dat je de fiets goed parkeert, zodat er ruimte blijft voor scootmobielen. En ons advies? Draag altijd een helm!

Wil je hier gebruik van maken? [Bel 14-0321](tel:14-0321), geef je postcode door en je kunt de sticker binnen een dag ophalen. W.L

Wethouder knipt grenzen door”



Sunita Bihary, wethouder sociaal domein Apeldoorn: “De afgelopen “wee jaar heb ik ruim 600 Apeldoornse adressen bezocht. Waarom? In 2023 gooiden we in Apeldoorn het roer om.

We besloten persoonlijk naar de inwoners toe te gaan voor de aanpak van armoede. Dat betekent dat er sinds twee jaar twaalf zogenaamde armoede-aanpakkers in Apeldoorn werken die van deur tot deur gaan. Ze bellen aan, luisteren naar inwoners en denken mee over hun mogelijkheden en berekenen samen of ze recht hebben op financiële

hulp van de gemeente”

In 2023 en 2024 hebben we in Apeldoorn €8 miljoen extra vrijgemaakt voor maatregelen zoals een lokale energietoeslag, verhoging van minima-regelingen tot 130% en de uitbreiding van de Apeldoorns Stadspas.

Ook werden de openingstijden van de wijklocaties van Samen055 (gemeente Apeldoorn en welzijnsorganisaties) verruimd en ging een team armoede-aanpakkers langs de deuren. In totaal benaderden zij 11.000 inwoners. Ik ging mee en bezocht 600 adressen. We zorgen ervoor dat we niemand uitsluiten.

“We komen naar u toe, luisteren naar u, sluiten aan op uw beleving en bepalen samen hoe u het meest geholpen bent.” U kunt nog meer lezen op onze site: [klik hier](#)

Aardappels: zó (on)gezond zijn ze echt.

Ook ik kreeg de griep en het rs virus. Koude rillingen, heftige diarree, maagpijn, en vooral:



geen eetlust. Na een week ging het weer beter en kreeg ik weer trek. Een klein stukje biefstuk in de jus, wat boontjes en drie kleinere aardappeltjes. De hemel op aarde!!! Ik ging eens wat lezen over de aardappel. Dit haalde ik uit de Margriet:

Aardappels: gezond of niet?

Ergens logisch dat we minder aardappels eten, Het aanbod aan vervangers is groter. Wraps, rijst, pasta, noedels en couscous, bijvoorbeeld. Maar laat je 'm links liggen omdat-ie ongezond zou zijn? Dat hoeft niet. Sterker nog: de aardappel is een supervoedsel!

Tip: Als je de gekookte aardappels de volgende dag in plakjes snijdt en opbakt dan is dat zelfs veel beter dan het direct opeten van je warme, gekookte aardappels. "Als je een aardappel kookt en hem direct eet, zit daar relatief veel verteerbaar zetmeel in wat je lichaam omzet in suiker." Laat je ze eerst afkoelen, dan ontstaan er de kristallen die zo belangrijk zijn voor je lijf.

Van koolhydraten wordt je dik?

Het is een fabeltje dat je dik wordt van koolhydraten, zo zegt het Voedingscentrum. Hun woordvoerder legt uit: Ze zijn juist een belangrijke energiebron voor het lichaam. Ze geven energie om te denken, praten en bewegen. Vooral voor de hersenen en rode bloedcellen zijn ze belangrijk. Het advies voor volwassenen is afwisselend te eten. Dus de ene dag vier tot vijf opscheplepels volkoren graanproducten, zoals pasta of rijst en de volgende dag vier tot vijf aardappels.

De aardappel bevat naast goede zetmeel, ook heel veel vitaminen. Vitamine B6 en kalium én, vooral de nieuwe net geogste aardappels, zijn een goede bron van [vitamine C](#).

ZORGINSTITUUT NEDERLAND GAAT HET LICHT ZIEN.

Vanuit Platform Senioren Dronten wordt al lang gepleit om beleid in de gemeente op de gebieden wonen zorg en welzijn te koppelen en te integreren, zowel op wijk als buurtniveau. Simpel gezegd zodat huisartsen ook kunnen verwijzen naar vrijwilligers in de wijk als dat de oplossing zou kunnen zijn in plaats van een verwijzing naar een GGZ-wachtlIJst van een driekwart jaar. In Dronten heet dat inmiddels Welzijn op Recept.

Iedereen die in Nederland woont of werkt, heeft recht op goede zorg uit het basispakket.

Het basispakket moet zorg bevatten die werkt tegen een redelijke prijs en past bij wat de patiënt nodig heeft. Tegelijkertijd is het belangrijk dat het basispakket ook in de toekomst toegankelijk blijft. Dat is waar Zorginstituut Nederland (ZN) aan werkt: goede verzekerde zorg voor iedereen in Nederland, nu en in de toekomst.

De nieuwe directeur van ZN ziet daarbij de nodige beren op de weg vanwege het toenemend aantal vacatures in de zorg, wachtlijsten en het toenemend gebruik van vaak vermijdbare medische zorg. Hij is gestart met een aanvullend zorgcontract met aanbieders van zorg en neemt drie jaar om te zien of er positief effect is

Als blijkt dat er meer geïnvesteerd moet worden in het sociaal domein en de middelen zijn niet toereikend, dan moeten we geld uit de zorg over gaan hevelen naar het sociaal domein." Hij duidt op Welzijn op Recept.

Welzijn op Recept?

Een eenvoudig concept met krachtige gevolgen voor mensen met psychosociale klachten

Huisartsen en andere zorgverleners in de eerste lijn zien veel mensen met psychosociale klachten op hun spreekuur. Vaak kan voor deze klachten geen medische oorzaak worden gevonden. Welzijn op Recept is een eenvoudig concept dat nu al een groot succes blijkt. Een doorverwijzing vanuit de eerstelijnszorg naar een welzijnscoach (Welzijn Meerpaal) werkt beter dan 'het traditionele pilletje'. Patiënten die een doorverwijzing hebben gekregen geven aan dat het hun kwaliteit van leven verhoogt en hun gezondheid verbetert. Huisartsen geven aan dat het de druk op het spreekuur vermindert. Minder psychosociale klachten en minder onnodig zorgverbruik. Win-win...

Gemeenteraad stelt Woonperspectief vast: Samen jezelf zijn in Dronten

Betrokkenheid

Het Woonperspectief is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met inwoners, maatschappelijke organisaties, makelaars, bouwers, woningcorporatie OFW, en ambtenaren en politici van de gemeente.

KBO Dronten doet actief mee via de juist gestarte werkgroep wonen van het Platform Senioren. Deze wordt getrokken door de KBO'ers Piet Voermans en René Boelens, door gepensioneerd architect Hans Fleeer en makelaar Jurgen Woltjer plus ons bestuurslid Ben Brookhuis.

Zorgbuurthuizen: Dronten, grijp de kans

Het eerste zorgbuurthuis in Oss draait anderhalf jaar na de opening op volle toeren. Het huis, waar 60-plussers samen wonen én waar buurtbewoners welkom zijn zorgt voor minder zorgbehoefte en minder eenzaamheid in de wijk. Tientallen gemeenten hebben interesse in het concept, maar een tweede zorgbuurthuis in Oss blijft voorlopig uit.

Oprichter Marie Thérèse Janssen: "Geld is het grootste probleem. Alle veertien appartementen van het zorgbuurthuis 't Hageltje zitten vol. Ook in de gemeenschappelijke ruimte is het druk. Bewoners en ouderen uit de wijk spelen een kaartspel of breien samen. "Het heeft een half jaar tot driekwart jaar geduurd om dit op gang te krijgen", zegt oprichter Janssen. "In het zorgbuurthuis woon je in je eigen appartement en is het de bedoeling om veel samen te doen. Daar moesten de ouderen aan wennen."



"Je ziet dat het zorgbuurthuis effect heeft." www.zorgbuurthuis.org

Mantelzorg in de kou



De overheid gooit er miljoenen tegenaan om de bevolking te doordringen van het feit dat de zorgkosten onbetaalbaar worden. Het blijkt dat heel veel senioren nog steeds denken dat

als er bij hen zich een forse malaise voordoet er gewoon zorg is en dat je naar het verpleeghuis kan. Dit wordt steeds meer alleen maar dromen.

En dus worden overal in het land discussies georganiseerd "over morgen".

En dan is er de realiteit. Het Platform heeft besloten ook de "Over morgen" bijeenkomst naar Dronten te halen. ANBO-PCOB en KBO gaan dat samen proberen. Niet alleen gericht op senioren. We nodigen dan ook de WMO-ambtenaren en de wethouder uit. Om voorbeelden aan te horen van inwoners die mantelzorger zijn. W.L.



Overleden

De Hr. P. Boumans
De Hr. JW Greve Kaizer
De Hr. C.P. Verschure



Mee naar het ziekenhuis

Veel organisaties op gebied van maatschappelijk werk kennen maatjesprojecten waarbij vrijwilligers meegaan naar bijvoorbeeld doktersafspraken. Welzijn Lelystad zet het neer als onderscheidend concept onder de naam Patiëntsupport.

Vrijwilligers die zich aanmelden bij Patiëntsupport gaan met mensen mee, die een afspraak in het ziekenhuis of een andere zorgafspraak hebben, de vrijwilligers gaan ook mee naar binnen, luisteren mee om de draad van het gesprek vast te houden en te zorgen dat alles goed is begrepen. <https://www.welzijnlelystad.nl/>

VRIJWILLIGERSVERVOER

Platform Senioren Dronten kent als thema onder meer sociale mobiliteit. Een strategische keuze. Omdat vervoer in de wijk niet aanwezig is voor mensen die slecht ter been zijn en geen toegang hebben tot alternatieve vormen.

Vrijwilligersvervoer verbindt mensen en daarmee komt ook het thema eenzaamheid in zicht, tenslotte houdt het vooral seniorvrijwilligers actief en hiermee is het thema eigen kracht aan zet.



In de voorbereidingen voor het ontwikkelen van de doelen kwam één vorm van vrijwilligersvervoer al snel naar boven namelijk ANWB Automaatje. Inmiddels is dit al

succesvol in 140 gemeenten. Met eigen auto onder coördinatie van een door de gemeenten betaald 50% coördinator. Alle support wordt door de ANWB geleverd waaronder planningssoftware en financiële afwikkeling. Vrijwilligers worden ingezet voor de PR, de planning, het vervoer en bestuur van de bijbehorende stichting.

Andere vormen zijn ook onderzocht zoals de PlusBus, de Buurtmini, en varianten van Automaatje.

De geraadpleegd wethouder sociaal domein gaf vorig jaar te kennen eerst een behoefteonderzoek te willen doen en er niet "onsympathiek" tegenover te staan. Dat onderzoek is er niet afgerond.

Het Platform brengt daarom zelf binnenkort een voorstel uit gericht op de gemeenteraad. Eerst onderzoekt het Platform een variant van Automaatje bestaande uit het in elkaar schuiven van bepaalde activiteiten van diverse Platformpartners.

<https://kenniscentrumvrijwilligersvervoer.nl/>

Toch compensatie voor hoge energierekening.

Bron : RTL Nieuws Door Puck Scheres



Goed nieuws voor consumenten met een hoge energierekening en een laag inkomen. Er komt tóch financiële steun via het Tijdelijk Noodfonds Energie. De overheid, energieleveranciers en netbeheerders betalen mee. Er is 60 miljoen euro beschikbaar. Halverwege december 2024 klapt de onderhandelingen tussen het ministerie van Sociale

Zaken en Werkgelegenheid en de energiesector. Wie moet welk deel van de kosten gaan betalen?

De energieleveranciers zien liever een structurele oplossing voor het verlagen van de energierekening door woningen te isoleren en mensen te helpen met energie besparen.

Derde jaar compensatie

Het is dit jaar het derde jaar op rij dat er compensatie komt voor huishoudens met een hoge energierekening en een smalle portemonnee. En de nood is hoog. De energieprijzen zijn de afgelopen maanden weer flink gestegen.

Afgelopen twee jaar is er veel gebruik gemaakt van de compensatieregeling. In 2023 ontvingen zo'n 50.000 huishoudens gezamenlijk 43,7 miljoen euro aan steun. In 2024 kregen bijna 111.000 huishoudens een gemiddeld bedrag van 97 euro per maand. Zowel de overheid als de energiebedrijven betaalden hieraan mee.

In 2025 lapt de overheid zo'n 60 miljoen euro. De energieleveranciers en, voor het eerst, de netbeheerders betalen mee aan de uitvoeringskosten. Daar zou volgens ingewijden zo'n 10,5 miljoen euro mee gemoeid zijn.

De energieleveranciers weten welke mensen een hoge energierekening hebben, en kunnen gericht steun verlenen aan mensen die compensatie nodig hebben.

KBO CONTACT INFORMATIEKBO Dronten: www.kbo-dronten.nlKBO Flevoland: www.kbo-flevoland.nl

Bankrelatie: Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998 t.n.v. KBO-Midden Flevoland.

De contributie is € 30,00 per persoon per kalenderjaar, bij voorkeur per machtiging die aan het beging van het kalenderjaar word afgeschreven. Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2024 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan orrutte@hotmail.com Onno Rutte 0613783299

Bestuur

Voorzitter: vacant

Secretaris: Ineke van Rijn 0321-316146
Postadres: Herfst 110, 8251 NP
Dronten
Inekevanrijn4@gmail.com

Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834
benbrookhuis@hotmail.nl

Websites en Mededelingen:

Wim Lanphen 0643707055 info@platformseniorendronten.nlActiviteiten: Rita Tuin 0321 381475 ritatuin@kpnmail.nlLief & Leed Coördinator: Noortje Verschure 0321-336614 ajmverschure@solcon.nlBezorging ONS:... Cor Peek 0321-316538 fampeek2003@hotmail.comBelasting invullers: Jan Foppes 0321-841213 foppesjan@gmail.com

Kaartmiddagen: ... Annie Taks 0640601742...0321-314776

Eetclub" "Het proefpanelJan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl

Medische keuring voor rijbewijs In " De Meerpaal " Dronten www.regelzorg.nl of tel: 088 – 23 23 300

Disclaimer notitie. Alle rechten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur

Het **concept**jaarverslag 2024 is ingeleverd bij het bestuur van KBO Flevoland.
Het wordt tevens verstuurd naar de KBO Dronten leden bij de ONS van februari.

Collectieve Zorgverzekering voor 2025 Collectiviteitsnr.: 207088614

(Zilveren Kruis Achmea, voor meer informatie kunt U bellen met 071 7510052)