



VAN DE BESTUURSTAFEL:

Wat een feest het voorjaar komt eraan, wij hebben al van een paar prachtige dagen kunnen genieten.

Nu moeten wij u toch lastig gaan vallen met wat serieuzere zaken.

Het bestuur is bezig om een aantal activiteiten voor dit jaar te organiseren.

Hier hebben wij echter wel een kanttekening bij, het bestuur bestaat nog maar uit 3 personen en 2 mensen die meehelpen en 1 persoon die incidenteel taken op zich wil nemen.

U begrijpt, nemen wij aan, dat dit een onhoudbare situatie begint te worden.

Wij zoeken mensen die zich in willen zetten voor het KBO, dus kunt u op een of andere iets betekenen laat het ons weten.

Vol goede moed gaan wij echter weer van start met dit nieuwe jaar.

De activiteiten die wij al wel hebben geregeld vindt u hieronder.

Waar wij ook wel benieuwd naar zijn is wat u voor activiteiten zou willen, misschien zitten er activiteiten tussen die wij kunnen realiseren, laat het ons weten.

15 Mei is de leden vergadering in de Open Hof, het is van het grootste belang dat u met zoveel mogelijk aanwezig bent.

Met elkaar moeten wij beslissen hoe wij met het KBO verder gaan.

De agenda en het jaarverslag zal u nog toegezonden worden.

Het KBO Flevoland en daarmee KBO Dronten heeft zich aangesloten bij het Senioren Netwerk Nederland, hierin zitten een aantal juristen die contact onderhouden met Den Haag. Zo bundelen wij onze krachten. Zie het bericht hieronder over het Noodfonds Energie.

Namens het bestuur

Ineke van Rijn, secretaris en lid redactieteam Nieuwsbrief van Platform Senioren Dronten

Wijzigingen in de organisatie

Het Platform Senioren Dronten bestaat inmiddels een half jaar. En wordt steeds actiever. Zo is de werkgroep Wonen gestart. Evenals de werkgroep Preventie en de werkgroep Weer Meetellen (u weet wel onder andere van de Kerstactie 2024). Een plan van de werkgroep Mobiliteit gaat hoogstwaarschijnlijk leiden tot vrijwilligersvervoer in de gemeente.

Het is goed te zien dat nu ook jongeren en aankomende senioren meedoen. Een van de andere resultaten is dat er nu ook een echte redactie PSD is gevormd. Met een tekstschrijver/web-opmaker/marketeer, een eindredacteur, een redacteur en gastschrijvers (partners in PSD). We noemen nu hier geen namen, dat gebeurt in de Nieuwsbrief van PSD. Met uitzondering van de redacteur: Ineke van Rijn, onze secretaris gaat zorgen dat de Nieuwsbrief van PSD de basis wordt van de KBO Mededelingen, met aanpassingen om het onze Mededelingen te laten blijven. Ineke, dank je wel, welkom en fijn! *Wim Lanphen*

Senioren Netwerk Nederland vraagt Noodfonds Energie aandacht te hebben voor mensen die geen gebruik maken van digitale mogelijkheden.

Tijdelijk Noodfonds Energie bijna operationeel



Het Tijdelijk Noodfonds Energie 2025, dat kwetsbare huishoudens helpt met hun energierekening, heeft medio februari groen licht gekregen van het kabinet. De Stichting Tijdelijk Noodfonds Energie verwacht minimaal acht weken nodig te hebben om het fonds operationeel te maken, afhankelijk van definitieve financiering door andere partijen. Geïnteresseerden

kunnen zich aanmelden voor updates via de website van het fonds. De aanvragen kunnen digitaal en met een DigiD aangevraagd worden.

Senioren Netwerk Nederland waarschuwt voor digitale uitsluiting en heeft aanbevelingen gedaan om gerechtigden beter te ondersteunen. Wij verzoeken het Noodfonds Energie om bij de inrichting van de toekomstige werkwijze rekening te houden met mensen die niet digitaal onderlegd zijn. Wij willen daarom aandacht vragen voor de volgende zaken:

- Een papieren variant van de aanvraag beschikbaar stellen.
- Adequate telefonische ondersteuning inrichten.
- De aanvraag van de energietoeslag ook op andere manieren dan via DigiD en e-mail mogelijk maken en faciliteren, zodat vrijwilligers van Senioren Netwerk Nederland en andere belangenorganisaties gerechtigden kunnen helpen.
- Gericht verwijzen naar de informatiepunten digitale overheid in de bibliotheken.

Een aanzienlijk deel van onze doelgroep, evenals andere kwetsbare groepen, heeft moeite met digitale processen. Juist deze mensen hebben dringend behoefte aan de financiële ondersteuning die het fonds biedt. Zonder passende alternatieven worden zij uitgesloten van deelname.

Juist de mensen die het meest afhankelijk zijn van het Noodfonds, moeten niet de grootste drempels ondervinden om een aanvraag in te dienen.

Samen willen wij energiearmoede tegengaan en vragen wij het Noodfonds Energie om onze aanbevelingen mee te nemen bij de inrichting van de nieuwe werkwijze.

Zie ons voorbeeld: <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/nieuws/noodfonds-energie-toegankelijkheid/>



Valpreventie

Vallen is de nummer één oorzaak van letsel bij senioren. In 2021 kwam naar buiten dat 5400 mensen door een ongelukkige val om het leven zijn gekomen. Bijna een verdubbeling vergeleken met tien jaar geleden volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

Voorals 80-plussers en mensen met dementie komen relatief vaak om het leven door een val. Als je zelf moeite hebt met lopen, regelmatig duizelig bent of als je slecht ziet, is het extra belangrijk om vallen in huis te voorkomen. Zoals het gezegde klinkt: een ongeluk zit vaak in een klein hoekje. Een losliggend kledingstuk, een gladde vloer, een drempeltje... Tijdens het ouder worden kunnen zulke 'normale' dingen ineens gevaarlijk worden. Een struikelpartij heeft voor mensen op leeftijd immers vaak grote gevolgen. Zo breken veel ouderen hun heup tijdens een val. Ook hoofd-hersenletsel na vallen komt veel voor bij senioren.

Cijfers 2021 (65+ ers en valpartijen)

- Een op de drie 65-plussers heeft een verhoogd valrisico;
- 10% hiervan komt jaarlijks op de spoedeisende hulp;
- dit zijn ruim 280 ouderen per dag.

De top 3: badkamer, toilet en trap

De badkamer, het toilet en de trap zijn de drie ruimtes in huis waar in verhouding de meeste gevaarlijke valpartijen plaatsvinden. Gelukkig zijn dat ook de plekken waar je goed aan valpreventie kan doen. Steeds meer ouderen doen dat dan ook. Zo neemt de vraag naar trapliften en veilige badkamers steeds verder toe. Ook zorgt De Woningwachter steeds vaker voor beugels in een (verhoogd) toilet en veilige drempels bij de senioren thuis.

Wat kun je zelf alvast doen om valpartijen thuis te voorkomen?

- Zorg voor voldoende licht in huis (denk ook aan de gangen);
- Maak de omgeving veilig: geen losliggende kledingstukken, lage tafeltjes of andere spullen waarover u kunt vallen of struikelen;
- Laat regelmatig jouw ogen checken;
- Beweeg regelmatig (ook in en om het huis). Goed voor jouw spieren, coördinatie en bloedsomloop;
- Draag schoenen of slippers die lekker lopen, met veel reliëf in rubberen zolen;
- Sommige medicijnen kunnen duizeligheid veroorzaken. Heb je hier last van? Bespreek dit dan met jouw huisarts.

DE VASTENTIJD

De katholieke vastentijd, ook wel bekend als de veertigdagentijd, is een periode van reflectie, bezinning en voorbereiding op Pasen. Deze tijd begint met Aswoensdag en duurt tot aan het Paasfeest. In dit artikel leest u er alles over!



De vastentijd is een periode van veertig dagen, die begint op Aswoensdag en eindigt op Paaszondag. Deze tijd is bedoeld om gelovigen te helpen zich voor te bereiden op het vieren en herdenken van de opstanding van Jezus Christus met Pasen. Vasten is voor deze gelovigen een manier om dieper na te denken over het geloof, zelfreflectie toe te passen, en jezelf te ontdoen van materiële afleidingen. Het idee van vasten is niet alleen fysiek, maar ook geestelijk; het is een kans om dichterbij God te komen.

Katholieken worden aangemoedigd om op bepaalde dagen te vasten en op andere dagen zich te onthouden van vlees. Dit gebeurt meestal op de vrijdag tijdens de katholieke vastentijd. Vasten in het christelijk geloof betekent niet dat mensen helemaal niets eten, zoals in de Islam. Vasten in het christelijke geloof betekent dat er veel groenten en rauwkost worden gegeten en dat vlees niet op het menu staat. [Ook zuivel](#) wordt vaak uitgesloten of sterk verminderd.

De oorsprong van de vastentijd

De wortels van de vastentijd gaan terug naar de vroege kerk. Het gebruik van vasten in de aanloop naar Pasen komt voort uit de praktijk van de eerste christenen, die zich voorbereidden op het doopsel en de viering van de opstanding van Christus. In het begin was de vastentijd niet strikt gedefinieerd, maar in de vierde eeuw werd het steeds gebruikelijker om een periode van veertig dagen aan te houden.

KBO DRONTEN PAASVIERING 2025 Namens het bestuur van de KBO hierbij de uitnodiging voor het paasfeest op 17 april 2025 in onze Ludgeruskerk. We doen ons best om er een fijne paasviering van te maken.

Om 12.00 uur beginnen we met een korte kerkdienst in de kerkzaal. Andre van Boven zal de dienst verzorgen. Daarna verhuizen we naar de voorzaal waar de tafels al gedekt zijn voor een feestelijke lunch. Gezellig eten en babbelen, een



drankje hoort daar natuurlijk ook bij. Hans zal op zijn gebruikelijke en verrassende manier een bijdrage leveren dus dat komt dan allemaal goed.

Voor de toch wel hoge kosten vragen wij van iedere deelnemer een bijdrage van 10 euro.



Er kunnen niet meer dan 75 mensen in de zaal dus zo snel mogelijk een mail of telefoontje naar mij Ik zet u dan op een lijst en vol is vol. Graag betalen per giro. Houdt u er wel rekening mee dat ook als u verhinderd bent de bijdrage van 10 euro moet worden voldaan. Reageer snel want het is zo 17 april.

Giro M Tuin-van Olffen NL97 INGB 0003 120413

Mijn telefoonnummers 0321 381475, en bij geen gehoor mobiel 0646432420, Tot 17 april,

Groetend, Rita.

SCHOOL'S COOL

Vrijwilligers (mentoren) begeleiden kinderen in moeilijke omstandigheden in groep 8 bij de overgang naar het voortgezet onderwijs. Er is een mentorentekort. De stichting heeft zich aangemeld als partner bij het PlatformSeniorenDronten vanuit de gedachte dat zij dan mee werkt aan sociale pensioenen en haar eigen doel. Op www.schoolscooldronten.nl meer info.



UIT HET JAARPROGRAMMA VAN ANBO-PCOB DRONTEN.

Programma ontmoetingsmiddagen

15 april 2025 Met het programma van **muzikant Wim Gijsendorffer** uit Wapenveld maken we een verbinding naar 4 en 5 Mei.

Locatie: zalencentrum Open Hof in Dronten, aanvang 14:00 uur Entree: inclusief koffie en thee € 4,- Steeds meer KBO leden bezoeken de middagen. En vragen zich daar af waarom de samenwerking niet intensiever kan. Ja, ook daarom hebben we het Platform en daar vindt de samenwerking plaats.



OVERLEDEN

Mw. J.W Greve Kaiser

ACTIVITEITEN KBO DRONTEN

1. Paasbrunch	17 april	Kerk.
2. Jaarvergadering	15 mei 14-16.00	Open Hof
3. Vrijwilligers bijeenkomst	12 november	Meerpaal
4. Kerstbijeenkomst	18 dec	Kerk
5. Activiteiten	ledere twee weken	Klaverjas
	En	Bowling en spel
minimaal	12 juni	Bowling en spel
	18 sept	
6. Iedere maand met uitzondering van juli en augustus de Mededelingen		

Bedenkers ZorgErf capituleren



Bijna dagelijks verschijnen er in regionale dagbladen artikelen over boze en gefrustreerde initiatiefnemers rond het realiseren van aangepaste woonvormen voor senioren in hun gemeente. Dronten is nu één van deze gemeenten.

Coby Dekker-Van den Berg en Sara den Hertog proberen sinds 2018 een plek met ruimte, groen en rust te vinden in het buitengebied van Dronten. Waar zestien zorgstudio's voor mensen met dementie, tien appartementen voor alleenstaanden en tien woningen voor echtparen samen een 'ZorgErf' kunnen vormen.

Regelgeving zit in de weg

Coby en Sara hebben geen hoop meer dat er nog ergens een geschikte locatie van één hectare in het buitengebied van Dronten te vinden is. "Iedereen vindt het een prachtig idee, zo'n klein zorgcomplex. Maar elke keer zat de regelgeving ons in de weg", zegt een teleurgestelde Sara den Hertog. De werkgroep Wonen (voorzitter "onze" Piet Voermans is geïnformeerd. De werkgroep buigt zich over alternatie woonvormen. W.L.



FOTO'S Op www.platformseniorenndronten.nl kunt u nu uw mooiste foto plaatsen en meedingen naar een verkiezing voor op de website. Ga op de website naar senioren in het menu en kies voor foto. Wat zou het mooi zijn als drie KBO'ers een jury zouden vormen!

Platform Senioren Dronten ondersteunt nu KBO Dronten



Met ingang van deze Mededelingen heb ik het redacteurschap aan Ineke van Rijn mogen overdragen. Dat scheelt mij heel veel tijd en Ineke, en daar gaat het om, vindt het leuk. Met deze wisseling is vanuit het KBO-partnerschap in PSD Ineke toegetreden tot het redactieteam van de PSD Nieuwsbrief. We kunnen daardoor zoals in het Herstructureringsplan KBO Dronten beoogd de Mededelingen in stand houden.



We hebben eerder al gemeld dat we diverse activiteiten die dreigen niet langer te kunnen worden ingevuld binnen KBO Dronten zelf onder kunnen brengen bij het Platform. Nu is dat dus gerealiseerd voor de Mededelingen. Ik ben 15 maanden redacteur geweest en heb dat met plezier gedaan. Vanaf nu ga ik onder meer verder in mijn hoedanigheid als voorzitter PSD als eindredacteur van de PSD Nieuwsbrief en blijf dus betrokken bij de KBO Dronten

Ik ben er trots op dat het huidige kleine bestuur de visie van kopstukken uit KBO Dronten als Fred van Bree en Frans Wesselink en Hans van Vliet die de basis legden voor het voortzetten van KBO Dronten heeft gerealiseerd. KBO Dronten kan doorgaan in Platformverband met behoud van de eigen identiteit. *Wim Lanphen*

Financiën voor PSD

Tijdens de aankomende jaarvergadering in mei a.s. zal ter sprake komen dat KBO Dronten door een herstructurering sterk blijft voor leden. Dreigde het bestuur te klein te worden door geen opvolging te vinden, lief en leed te moeten stoppen. Dreigde de Mededelingen zonder redactie komt te zitten, activiteiten te struikelden door onvoldoende vrijwilligers én deelnemers en niet meer kon worden gewerkt aan de hoofdtak belangenbehartiging (oa bij gemeente) is dit nu omgezet in actie! Met het Platform. Belangenbehartiging is daardoor fors van de grond gekomen, de Mededelingen gaan door, Lief en Leed dreigt goed te komen met Platform inzet, en de hoofdactiviteiten zijn veilig gesteld. Bij het PSD. De website is afgekoppeld bij KBO Flevoland en ondergebracht bij de PSD-site.

PSD maakt kosten. Voor de website, voor de werkgroepen, voor het bestuur. Voor projecten. De kosten voor KBO Dronten betreffen de providerkosten voor de website: € 300,-. Aanpassingen jaarlijks € 200, = , koffie/reiskosten , drukkosten mededelingen).

In dat kader wil het bestuur voorstellen dat de jaarvergadering 2025 besluit om het bestuur te machtigen: blijvend binnen het budget en blijvend binnen de doelstellingen om PSD jaarlijks te voorzien van een instandhoudingsbudget van € 1000, = .

Met daarnaast het verzoek aan het PSD-bestuur aanvullende maar vooral vervangende financiering te realiseren via onder meer andere deelnemende partners.

KBO CONTACT INFORMATIE

KBO Dronten: www.kbo-dronten.nl

KBO Flevoland: www.kbo-flevoland.nl

Bankrelatie: Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998 t.n.v. KBO-Midden Flevoland.

De **contributie** is € 30,00 per persoon per kalenderjaar, bij voorkeur per machtiging die aan het begin van het kalenderjaar word afgeschreven. Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2024 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan **orrutte@hotmail.com Onno Rutte 0613783299**

Bestuur

Voorzitter: vacant

Secretaris: Ineke van Rijn 0321-316146
Postadres: Herfst 110, 8251 NP
Dronten
Inekevanrijn4@gmail.com

Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834

benbrookhuis@hotmail.nl

Websites Wim Lanphen 0643707055

info@platformseniorenndronten.nl

Mededelingen: Ineke van Rijn 0321-316146 Inekevanrijn4@gmail.com

Activiteiten: Rita Tuin 0321 381475 ritatuin@kpnmail.nl
Hans van Vliet 0321-381241 hvv48smn@gmail.com

Lief & Leed Coördinatoren: Noortje Verschure 0321-336614 ajmverschure@solcon.nl

Bezorging ONS en Mededelingen: Cor Peek 0321-316538 fampeek2003@hotmail.com

Belasting invullers: Jan Foppes 0321-841213 foppesjan@gmail.com

Kaartmiddagen: ... Annie Taks 0640601742...0321-314776

Eetclub "Het proefpanelJan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl

Medische keuring voor rijbewijs In " De Meerpaal " Dronten www.regelzorg.nl of tel: 088 – 23 23 300

Collectieve Zorgverzekering voor 2025 Collectiviteitsnr.: 207088614

(Zilveren Kruis Achmea, voor meer informatie kunt U bellen met 071 7510052)

Disclaimer notitie. Alle rechten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur