

Van de bestuurstafel.

Beste KBO leden van KBO Dronten.

Zoals in de vorige Mededelingen gemeld voert het bestuur een herstructurering door om KBO Dronten actief te houden. We hebben om die reden het Platform opgezet waarin individuele senioren, de seniorenverenigingen en organisaties en professionals nog meer gaan samenwerken om Dronten samen met KBO en ANBO-PCOB seniorvriendelijk te houden. Daardoor kunnen we volgend jaar ook de Mededelingen behouden, met veel copy vanuit Platformleden.

Speciaal voor de KBO leden zonder email wordt de Mededelingen ook gedrukt. Die versie moet met de hand gemaakt worden en blijft beperkt tot maximaal 8 pagina's. Maar het is weer gelukt.

De laatste KBO Mededelingen van 2024 ontvangt u derde week december. Wat zou het mooi zijn als Mireille van der Velden dan kan melden dat het doel van onze **Kerstactie** is gehaald mede door aanmeldingen door KBO leden. U kunt u aanmelden via haar mobiel nummer: 06 14042107 Doet U mee?

U kunt lezen over het stoppen van drie ! vrijwilligers van de Lief en Leed club, ook Cor moet zoeken naar vrijwilligers. Misschien dat u

Wim Lanphen. lid bestuur KBO Dronten en webmaster/mededelingen

Nationale SeniorenCoalitie



Vanaf nu kunnen alle senioren die dat wensen partner worden in het Platform, evenals de organisaties en professionals dat kunnen doen. Daarmee sluiten we aan op de aanpak van de **nationale Seniorencoalitie**. En ja, u ziet het goed: KBO staat er niet bij want er is geen landelijke KBO meer..... Gelukkig knokt de

landelijke coalitie voor alle senioren. Maar het blijft triest.



ÁNWB Automaatje

In de vorige mededelingen meldden we over ANWB Automaatje. U kunt nog steeds meedoen aan onze enquête naar behoefte aan deze vrijwilligersvervoersdienst in de wijk. Vraag iemand om u te helpen stemmen via deze regel:

<https://platformseniorendronten.nl/enquete-anwb-automaatje/> En...attendeer ook anderen op deze kans op vervoer IN de wijk en buurt te krijgen.

Hoe staat het met onze KBO senioren ?

We weten veel over de senioren in Dronten maar ook veel niet. Er is weinig reactie gekomen op onze enquête in de vorige Mededelingen, maar bij de reacties die kwamen zijn er zeer heftige: zeer veel eenzaamheid, niet de deur uit kunnen. Maar ook vrolijke reacties. Het geeft ons wel de motivatie om de enquête aan te houden. Vraag iemand om u te laten stemmen via deze regel:

<https://platformseniorendronten.nl/onze-eerste-enquete-poging/>

Vrijwilligersbijeenkomst 13 november



Woensdag 13 november was de vrijwilligersbijeenkomst, met een goede opkomst. Noortje opende met het woord geven aan Trees van 't Westende met een gedicht. Zie hieronder)

Daarna vervolgde Noortje met het bericht dat de Lief en Leed club averij oploopt als gevolg van het ouder worden van vrijwilligers. Wies van Oers en Annie van der Loo zijn gestopt en ook Noortje zelf stopt eind dit jaar. Diverse wijken hebben nu geen vrijwilliger meer. **Een oproep voor aanwas van leden voor Lief en leed kwam goed over.** De nieuwe lijsten werden uitgedeeld.



Daarna was het woord aan Cor Peek. Heel blij omdat de club rondbrengers van de ONS hun werk hadden kunnen behouden in 2024 en uitzagen naar 2025. 😊 met wel wat donkere wolken gelet op het verloop van enkele vrijwilligers, gelukkig was er ook aanwas!

Jan Foppes vervolgde met een bijdrage over het belastinginvullen. Zie ook verderop.



Na de pauze vervolgde Hans van Vliet met een prachtig verhaal, zoals alleen Hans kan doen, over het Jubeljaar, keuzes maken. Op onze nieuwe website www.kbo-dronten.nl staan meer foto's!

Tijdens zijn verhaal over keuzes maken lichtte Hans ook toe waarom hij gestopt is als voorzitter en dat het bestuur nu zonder voorzitter verder gaat maar wel alle verantwoordelijkheden blijft dragen. Gezamenlijk.



OVERLEDEN

Mw. G.P.G.M Linden Ronnes

Coloriet

Project BUURSAMEN

Coloriet is vanaf het begin partner van Platform Senioren Dronten. (PSD) Coloriet is gestart met het formuleren van een visie over de wijze waarop Coloriet de toekomst tegemoet moet treden en Coloriet Regenboog en omgeving vorm moeten krijgen, Daarvoor zijn Coloriet, OFW, gemeente, kerken en enkele andere belanghebbenden samen BuurtSamen gestart, Daarmee één van zes proefregio's vormend van het landelijk project BuurSamen. PSD praat mee in de bewonersgroep én bij OFW met de directeur bestuurder. We hebben inmiddels onder meer de begrippen RESPECT voor EIGEN REGIE, SOCIAAL PENSIOEN en de slogan Het beste beroepscertificaat is ERVARING" ingebracht.

We zijn met deze activiteiten actief op de PSD thema's Zorg en Wonen, Communicatie en Actieve Senioren

GEDICHT

Voor hen die het verschil maken
Voor hen die zien,
lezen tussen de regels door.
oog hebben voor wat nodig is
klaarstaan met een luisterend oor.

Voor hen die voelen
meeleven met mensen in nood
Hun hart openstellen.....
Voor een vreemde of lotgenoot.

Voor hen die doen
Voor anderen durven spreken
Tijd vrijmaken voor wat nodig is
De handen uit de mouwen steken.

Tegen hen en u zeggen we

Dank je wel

Trees van 't Westende

Kerstmiddag 19 december in Aan de Fonteyn

Het is belangrijk als u het feest graag wil meevieren, maar vergeten bent om u op te geven. Even een geheugen-steuntje: Voor het kerstfeest op 19 december zijn nog 10 plaatsen beschikbaar.

Wacht niet te lang want vol is vol! Het KBO kerstfeest vieren we dit jaar in restaurant Aan de Fonteyn in Dronten op donderdag 19 december vanaf 12:00 uur.

Als bestuur van de KBO bieden wij u het volgende aan: Een gezellige middag in kerstsfeer met een heerlijk 3 gangen menu, koffie en 2 drankjes. De bijdrage is 10 euro p.p. U kunt u zich bij mij opgeven per mail of telefoon en betalen op bankrekening NL97 INGB 0003120413 t.n.v. M.Tuin-van Olffen, of als u dat makkelijker vindt contant meebrengen in een gesloten enveloppe met uw naam erop. Mijn telefoonnummer 0321 381475, mailadres ritatuin@kpnmail.nl

Met groet Rita

“ We laten ze niet alleen”

Eind november: al ruim 100 aanmeldingen.

Het Platform hoopt rond de feestdagen een 300-350 zeer eenzame oudere senioren te bereiken met een “warm” kerstpakket waarin onder meer thee is opgenomen. De gehele groep is rond de 600 – 800 groot en met velen is contact door diverse organisaties zoals de kerken, Meerpaal Welzijn en anderen. Vrijwilligers worden gezocht om de pakketten af te leveren bij betrokken senioren.

En eventueel op een later tijdstip als ze daar tijd voor hebben en willen een kopje thee te gaan drinken bij de betrokken senior. Dat hoeft uiteraard niet.

Wilt u meedoen of denkt u in aanmerking te komen voor een pakket? ? Bel naar Mireille van der Velden: 06 14042107



Het project is onderdeel van het bredere project “Weer Meetellen” van het Platform. Dit onderdeel wordt bekostigd uit het Maatschappelijk Fonds van Windplan Groen dat wordt beheerd door Stichting Burgers in de Knel. Het project wordt uitgevoerd door vrijwilligers - senioren, verbonden via hun organisaties aan het Platform. Onder regie van vrijwilligster Mireille van der Velden, lid van het netwerk van Stichting

Burgers in de Knel.

Van de belastingsservice

Waarom zou u geen gebruikmaken van de Belastingsservice?

1. Onze belastinginvullers worden jaarlijks bijgeschoold en zijn geoefend in het doen van belastingaangiften voor de inkomstenbelasting. De belastinginvuller heeft eveneens kennis van de toeslagen, zoals zorgtoeslag en huurtoeslag. Indien nodig dan kan zij/hij als gemachtigde voor u toeslag aanvragen, beëindigen of de hoogte ervan aanpassen.
2. De belastinginvuller komt bij thuis, u hoeft dus niet met een stapel papieren of ordners naar een boekhouder, administratiekantoor of bibliotheek te gaan. Voordeel is dat, als er wat ontbreekt, het direct thuis opgelost kan worden. De belastinginvuller weet precies wat volgens de wettelijke bepalingen als aftrekpost in aanmerking kan worden genomen en zal hier tijdens het bezoek gericht naar vragen.
3. Omdat de belastinginvuller inzage heeft in uw inkomen en vermogen kan je spreken van een onderlinge vertrouwensrelatie. U kunt ervan uitgaan dat uw financiële gegevens bij de belastinginvuller in veilige handen zijn.
4. De belastinginvuller zal u voor haar/zijn werkzaamheden vragen om slechts een klein bedrag als onkostenvergoeding. Bij een professioneel bureau betaalt u een veelvoud hiervan en de kwaliteit van de belastingaangifte is niet perse beter dan van onze belastinginvuller.

Jan Foppes

**Stichting Historisch
Dronten**



Stichting Historisch Dronten

Stichting Historisch Dronten heeft onder meer als doel ieder jaar een boek uit te brengen met een specifiek thema uit de historie van Dronten.

Platform Senioren Dronten heeft van de stichting toestemming gekregen om uit het fotoarchief te mogen putten voor het attractiever maken van de website en Nieuwsbrieven. Stichting Historisch Dronten is omgekeerd zeer blij met foto's en dergelijke betreffende het verleden.

Stuur ze naar info@historischdronten.nl of meldt daar wat u wellicht voor ze hebt!

Onderzoek Nationaal Ouderenfonds

Op vrijdag 4 oktober, Nationale Ouderendag – een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds – riep het Ouderenfonds op om eenzame ouderen actief te betrekken in je sociale leven. *“Vraag een oudere mee, of het nu voor iets nieuws is of een vast uitstapje zoals een bezoek aan de markt. Met z'n twee is een goed idee”,* zegt Kirsten Andres,

Uit de Nieuwsbrief van de website
Platform Senioren Dronten



directeur van het Ouderenfonds. *“Zo zetten we samen een stap in de strijd tegen eenzaamheid onder ouderen.”*

Uit het onderzoek blijkt dat van de ouderen die aangeven meer contact te willen, 28% denkt dat simpelweg meegevraagd worden naar een activiteit hen zou helpen om meer in contact te komen met anderen. Bij sterk eenzame ouderen loopt dit percentage op tot 44%.

Daarom verbindt het Nationaal Ouderenfonds ouderen met elkaar én de maatschappij. ”

Lidmaatschap van verenigingen: sociaal contact belangrijker dan fit blijven

Naast buurtactiviteiten speelt ook deelname aan verenigingen een belangrijke rol in het sociaal contact van ouderen. 43% van de ouderen is lid van een of meerdere verenigingen, waarbij sociaal contact (63%) de belangrijkste reden is voor deelname, boven het verbeteren van lichamelijke gezondheid (48%). Daarnaast geeft 51% aan dat lidmaatschap hen een zinvolle bezigheid biedt, terwijl 44% het belangrijk vindt voor hun mentale gezondheid.

Deelnemen aan verenigingen wordt echter steeds moeilijker naarmate de leeftijd stijgt. Gezondheidsproblemen zijn voor 85-94-jarigen een grote belemmering: het percentage dat gezondheidsproblemen noemt als reden om niet deel te nemen aan activiteiten is gestegen van 25% in 2023 naar 59% in 2024.

Sociale contacten: een groeiende uitdaging

Het onderzoek toont aan dat het maken en onderhouden van sociale contacten steeds moeilijker wordt naarmate ouderen ouder worden. Terwijl 29% van de 55-plussers aangeeft dat ze meer contact zouden willen met anderen, stijgt dit percentage naar 56% bij 85-plussers.

Sociale contacten: een groeiende uitdaging

Het onderzoek toont aan dat het maken en onderhouden van sociale contacten steeds moeilijker wordt naarmate ouderen ouder worden. Terwijl 29% van de 55-plussers aangeeft dat ze meer contact zouden willen met anderen, stijgt dit percentage naar 56% bij 85-plussers.

De redenen waarom ouderen niet méér contact met anderen hebben, lopen uiteen:

- 25% wil geen sociale verplichtingen,
- 22% heeft gezondheidsproblemen,
- 19% heeft verminderde mobiliteit,
- 17% vindt het moeilijk om hulp te vragen,
- 16% geeft aan er geen tijd voor te hebben.

Het Nationaal Ouderenonderzoek is een jaarlijks initiatief van het Nationaal Ouderenfonds en Bureauvijftig en werd uitgevoerd onder de leden van het Nationale 50Plus Panel en het Ouderenpanel. De steekproef onder 55-plussers (N=1078) is representatief op basis van geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

KBO CONTACT INFORMATIE**KBO Dronten:** www.kbo-dronten.nl**KBO Flevoland:** www.kbo-flevoland.nl**Bankrelatie:** Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998 t.n.v. KBO-Midden Flevoland.

De contributie is € 30,00 per persoon per kalenderjaar.

Contributie bij voorkeur per machtiging die aan het beging van het kalenderjaar word afgeschreven. Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2024 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan **orrutte@hotmail.com** **Onno Rutte 0613783299****Bestuur****Voorzitter:** vacant**Secretaris:** Ineke van Rijn 0321-316146

Postadres: Herfst 110, 8251 NP

Dronten

Inekevanrijn4@gmail.com

Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834benbrookhuis@hotmail.nl**Websites en Mededelingen:**Wim Lanphen 0643707055 info@platformseniorendronten.nl**Activiteiten:** Rita Tuin 0321 381475 ritatuin@kpnmail.nlHans van Vliet 0321-381241 hvv48smn@gmail.com**Lief & Leed Coördinatoren:**Noortje Verschure 0321-336614 ajmverschure@solcon.nl**Bezorging** ONS:... Cor Peek 0321-316538 fampeek2003@hotmail.com**Belasting** invullers: Jan Foppes 0321-841213 j.foppes@upcmail.nl**Kaartmiddagen:** ... Annie Taks 0640601742...0321-314776**Eet club** "Het proefpanelJan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl**Medische keuring voor rijbewijs** In " De Meerpaal " Dronten www.regelzorg.nl of tel:
088 – 23 23 300Collectieve Zorgverzekering voor 2024**Collectiviteitsnr.: 207088614**

(Zilveren Kruis Achmea, voor meer informatie kunt U bellen met 071 7510052)

Disclaimer notitie. Alle rechten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur