

VAN DE BESTUURSTAFEL

April doet wat hij wil.

In deze lente maand moet onze vereniging altijd verantwoording afleggen over het afgelopen jaar. Niet alleen de KBO Dronten maar ook de KBO Flevoland, en wie eigenlijk niet? Simpele vraag maar wel belangrijk omdat een moment van stilstaan altijd wel een overdenking is van weer een jaar voorbij! We denken terug aan de Kerst van het laatste jaar, de paasbrunch op witte donderdag maar ook wat we dit jaar willen opstarten. We zijn druk bezig met onze twee websites (zie hieronder) www.kbo-flevoland.nl/dronten en www.platformseniorendronten.nl die er voor moeten zorgen dat we niet alleen bij de tijd blijven maar ook informatie kunnen delen en aan belangenbehartiging kunnen doen.

We weten dat niet iedereen er op zit te wachten "internet" maar de toekomst laat ons geen keuze! We hebben natuurlijk ook jongere vrijwilligers nodig want we worden allemaal een beetje ouder. Dus we moeten vooruit kijken op een moment dat we overdenken hoe kunnen we verder? Op **dinsdagmiddag 30 April in de Open Hof vanaf 13.30** gaan we uitleggen wat we gedaan hebben en wat we van plan zijn. Na deze **Algemene LedenVergadering (ALV)** gaan we na de pauze verder met een informatief gesprek over waar op te letten met het internet! Het is belangrijk om ons senioren te informeren waar er iets fout kan gaan als je niet oplet. Het is net als met de Marathon van Rotterdam die moeten het volgend jaar ook zonder Lee Towers doen.

Wie brengt ons magazine (ONS) nog bij je thuis als we geen bezorgers meer kunnen vinden? Wie helpt je met de invulling van je belastingopgave of hoe moet ik mijn rijbewijs verlengen? Allemaal vragen maar de antwoorden zijn veel belangrijker.

Daarom kom naar de Open Hof en leg je oor te luisteren, want de KBO is er voor jou en samen staan we sterk.

Inhoudsopgave

Bestuurstafel	1
Platform Senioren	2
Austerlitz	3
Zorgkolder en hulp	4
Recreatie	5
Paasbrunch	6
Rare AOW	6
Herinneringen	7
Sport	7
Ledenmutaties	8

Agenda ALV 30 april 13.30
Open Hof

1. Opening
2. Bestuur mededelingen
3. Financien
4. Jaarverslag
5. Websites

Na de Pauze



PLATFORM SENIOREN DRONTEN

Sinds maart hebben we een nieuwe website KBO Dronten, onderdeel van KBO-Flevoland. www.kbo-flevoland.nl/dronten De website is vooral bedoeld als info voor niet leden. De site is bijna klaar. Daarnaast bouwen we aan een website voor alle senioren en komende senioren: www.platformseniorendronten.nl Ook bekend als Platform Senioren Dronten. Op deze site gaan we samenwerken met anderen aan onze 6 doelstellingen.

De website biedt meer kansen: we kunnen nu ook te grote artikelen voor Mededelingen kwijt op het Platform zoals over de Paasbrunch en de WAO.

We zijn nu in het stadium van starten van de beoogde samenwerking via het Platform tussen de organisaties die actief zijn voor senioren zoals Humanitas. Daarnaast zijn we gestart met de mogelijkheid te praten over onze doelstellingen via een rubriek "uw mening". Vanuit KBO Dronten gaan we in ieder geval voor de doelstellingen sociaal, eenzaamheid en overheid communicatie.



Logo en beeld van Platform Senioren Dronten (www.platformseniorendronten.nl)

Als u het leuk vindt om mee te praten over wonen, welzijn, zorg, werk Kunt u dat vanuit thuis doen. Op een zoekpagina gaat u voorts info krijgen over bv WMO via de GGD Infobank en de Flevomeer bibliotheken. Ga maar eens kijken!

We realiseren ons heel goed dat een aantal leden geen kennis heeft van internet. De deur niet meer uitkomt. Eén van de redenen om deze Mededelingen sinds januari uitgebreider te hebben gemaakt. (De mededelingen gaan ook -in kleur- via email naar leden die wel internet hebben.)

De website is nog amateuristisch vormgegeven. We willen namelijk graag met andere deelnemers het uiteindelijk Platform delen. Daarom excuus voor mogelijke problemen.

AUSTERLITZ



AUSTERLITZ

In de vorige Mededelingen hebben we het gehad over het project van de Minister om senioren met elkaar en familie in gesprek te brengen rond hun wonen, welzijn en zorg.

Aanpassingen, verhuizen, je sociaal pensioen

In Austerlitz (Zeist) zijn ze beroemd. Daar hebben ze het met alle senioren in het dorp gedaan. En gelden ze als landelijk voorbeeld.

Uit een leefbaarheidsonderzoek dat meer dan 10 jaar geleden in Austerlitz is gehouden is gebleken dat veel oudere inwoners zich zorgen maken over hun toekomst vanwege het feit dat de nodige zorg- en welzijnsvoorzieningen niet in het dorp aanwezig zijn, dan wel onder druk staan.

Op initiatief van Austerlitz' Belang is begin 2012 een werkgroep gestart met het in kaart brengen van de wensen van inwoners, brainstormen, gesprekken voeren, verkennen. Eind 2012 is een coöperatie opgericht onder de naam 'AUSTERLITZ ZORGT'. De coöperatie heeft tot doel het voor de oudere inwoners van Austerlitz mogelijk te maken zo lang mogelijk zo zelfstandig mogelijk in het dorp te blijven wonen.

De coöperatie organiseert de nodige steun, zorg en hulp voor ouderen en andere zorgbehoeftigen in het dorp. In een later stadium zal ook worden voorzien in de zorgbehoeften van andere leeftijdsgroepen

Inmiddels is ruim 40% van de volwassen bewoners lid van Austerlitz Zorgt. <https://www.austerlitzzorgt.nl/>



Nu niet meteen naar Austerlitz rennen, ze worden daar al gek van de geïnteresseerden.

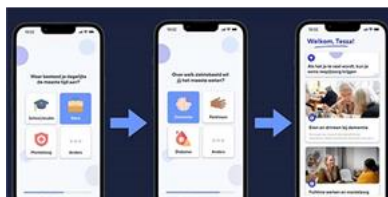
In Dronten zijn ook voorbeelden te vinden van samenwonen met aandacht voor elkaar zoals woongroep "de Wiekslag"

FIETSHELM



Wist u dat een fietshelm bij een ongeval de kans op ernstig hersenletsel met 60% verkleint? De kans op nog ruimte in het verpleeghuis verkleint ook steeds meer....

Een veelbelovend instrument tegen de regelkolder rond mantelzorg



REGELKOLDER

Stapels formulieren in onbegrijpelijke taal, bewijs aanleveren dat je wel écht voor je naaste zorgt en organisaties die langs elkaar heen werken. Mantelzorgers die intensief zorgen voor een naaste zijn gemiddeld 4 uur per week bezig met regeltaken.



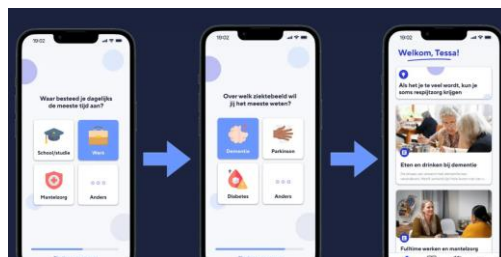
Vier op de tien mantelzorgers geven aan dat het hen moeite kost om deze taken te doen, blijkt uit de meest recente peiling van het Nationaal Mantelzorgpanel.

Los van regelen is er uitzoeken waar je waarvoor wanneer moet zijn. Daar gloort nu een antwoord:

Een app: die zich aanpast aan je situatie en je omgeving.

MET EEN NIEUWE APP KRIJGT DE REGELKOLDER EEN KLAP

Een samenwerkingsverband van toegewijde organisaties bedenkt slimme zaken voor onder meer mantelzorgers. Het heeft nu de Nationale Zorginnovatieprijs gewonnen met **zorgapp Valtes**.



Je hebt wel een tablet of mobieltje nodig en dan kan je in de Google of Apple store de app downloaden. Mooi ook: te delen met je familie. Top als je zelf een mobieltje of tablet niet kan gebruiken om wat voor reden dan ook.

Graag horen we ervaringen!

DIGITALE BOEKJES

tegen de kolder : Alles over langer thuis wonen en zo mooi: Ga eens naar <https://www.woonz.nl/>

RECREATIE CULTUUR EN ONTSPANNING: een proef



Meewerken aan voldoende activiteiten: één van de doelen van het Platform. En daar hebben we een uitdaging. Brengen we wat voor het mobiele lid of voor de minder mobiele thuiszittende leden. Zo ben je als thuiszittende in de zomer vaak heel eenzaam; iedereen is weg. Zijn combi's niet mogelijk? En hoe komen we aan bijdragen?

Dit is onze eerste poging voor een oplossing: we brengen tips voor bezoek aan plaatsen met fraaie websites.

Onder in deze Nieuwsbrief treft u een coupon aan met info over deze plaats en hoe je dat op internet kan vinden. U knipt de coupon uit en vraagt of uw buuf of uw buurmeisje of jongen of een vriend of kind samen met u deze plek op een tablet wil bezoeken.

Allereerst leuk met vervoer.

We gaan het gewoon proberen. Met een onderwerp dat veel senioren aanpreekt: *de oude hooiberg met rieten dak*. Want vroeger kon je er niet omheen. In het voorjaar waren vroeger alle hooibergen in het hele land leeg en lagen de beweegbare daken op de grond. En vanaf mei reden de boeren

hooi naar binnen en stegen de daken. Soms meer dan 10 meter hoog.

Niets bijzonders? In Hasselt loopt richting Zwartsluis vanuit de parallelweg en B weg, de Stadsweg, naar Rouveen. Langs bezoekerscentrum "Bid en Werk" **De Veldschuur** en aan de overzijde een **hooibergeiland**. Met informatie over het hooiproces vroeger.

Op woensdagen vanaf 10.00 geopend. Koffie, thee en gebak. Op andere dagen koffie drinken bij de kalkovens in het leuke restaurantje met bediening van jongeren met afstand tot. Kortom heel leuk een dagje uit. **Weidevogels** Zeker als je van weidevogels houdt! Ze vliegen overal.

Maar ook leuk vanuit huis.



Er is een website www.hooidelta.nl. Die gaat over het gebied van de hooidelta NW Overijssel. Met prachtige foto's over het oude Kampen en Genemuiden, de boeren en boerinnen, de unieke geneeskrachtige bloemgraslanden, de rijke oogst van zoute kaas van Kampereiland, en de groei van het gebied van prehistorie tot heden. En als klap op de vuurpijl (vind ik) het Nederlands Hooibergmuseum op internet. Met prachtige foto's o.a. van LandLeven. Lekker thuis een aantal dagen, met iemand die dat niet alleen voor zichzelf wil doen over deze website wandelen: jij regelt wat koekjes, wat limonade en je bent uit.

PAASBRUNCH 2024

De Paasbrunch 2024 was een doorslaand succes. Op ons nieuwe Platform treft u een uitgebreid verslag aan inclusief foto's. Het is namelijk te lang voor de Nieuwsbrief. Ga naar [https://www.platformseniorendronten.nl/Lezers en Deelnemers](https://www.platformseniorendronten.nl/Lezers-en-Deelnemers).

Het onderwerp was de Emmaüsgangers. Met een niet zo bekend schilderij van de Emmaüsgangers van Velasquez: **Het dienstmeisje**.



National Gallery of Ireland

De zaal was ademloos betrokken bij de presentaties. Het verslag is met zijn toestemming inclusief de bijdrage van Kees Verschure betreffende bezinning: *de Emmaüsgangers*.

KBO voorzitter Hans van Vliet sloot af met een heel interessant verhaal over het **schilderij "Het laatste avondmaal"** van Michelangelo.



RARE AOW

Twee gehuwde AOW'ers met inwonend meerderjarig kind krijgen iedereen 'halve' AOW. Hun ongehuwde burens in dezelfde situatie krijgen honderden euro's meer. En zo kent de AOW andere rare regels.

Wanneer moet je extra opletten? De AOW is – afhankelijk van de woon-situatie – 50 of 70 procent van het netto minimumloon.



Een gehuwde krijgt 50 procent, voor een alleenstaande is dat 70 procent. Voor negen van de tien AOW'ers voldoet dit systeem. Ze zijn getrouwd of alleenstaand. Maar zo'n 10 procent van de AOW'ers (ruim 200.000 mensen) woont in een ander soort huishouden. Dat kan heel rare gevolgen hebben voor de hoogte van de AOW. Lees verder op ons Platform:

[www.platformseniorendronten.nl/Lezers en Deelnemers/rare-aow](https://www.platformseniorendronten.nl/Lezers-en-Deelnemers/rare-aow)

(bron De PLUS)



Met elkaar praten over morgen.....

Het zou een mooie activiteit kunnen worden voor bijeenkomsten van KBO leden en anderen in Dronten. Wie weet idee voor de ALV?

Herinneringen

Als 9 jarige was ik bij de Blaricumse verkennerij. Een vrijgevochten clubje met soms zelfs geen leiding. Het was gewoonte om inisignes op je mouw te krijgen voor vaardigheden die je had opgebouwd. Met drie maatjes leek het ons heel makkelijk om die van misdienaar te krijgen. Eén weekje dienen in de ochtendmis. Het ging mij slecht af.

Dag 1 moest ik op het altaar de



pastoor zijn bonnet aannemen. Dat lukte wel. Maar toen ik hem weglegde rolde

dat ding de kerk in. *Boze pastoor.*

Dag 2 mocht ik het evangelieboek van links naar rechts op het altaar verplaatsen. Halverwege struikelde ik, met gevolgen. *Boze pastoor.*

Dag 3 mocht ik een schaalje met beker wijn en glas water vasthouden tot het teken van de pastoor om hem te helpen bij handen wassen en de wijn drinken.. Hop, daar ging de wijn over zijn handen. Hij dronk onverstoorbaar het water op. *Héél boze pastoor later.*

Dag 4 mocht ik bij de consecratie de



bel luiden die bij het altaar aan de muur hing. Met een rotklap raakte de bel los. *Héél héél boze koster* die het

altaar opkwam en mij aan mijn oren naar de sacristie sleurde. Geen insigne gekregen. Mijn maatjes wel.

Uw webmaster

SPORT

Positieve gezondheid wordt het genoemd. Preventieve activiteiten om senioren in staat te stellen zo lang mogelijk gezond te blijven. In Dronten hebben sportaanbieders een mooi aanbod gecreëerd .



<https://sportindronten.nl/>

De buurtsportcoaches van de Meerpaal spelen daarbij een actieve rol. Golden Sports is een sport en beweeggroep voor inwoners van 65+, maar ook mensen vanaf 55 jaar die fysiek minder fit zijn kunnen meedoen. **Deze groepen sporten elke dinsdag en woensdag van 11.00 tot 12.00 uur bij het Ontmoetingspark Buiten, naast het Dierenpark Dronten (Dukdalf 2-4)**

Voor meer informatie en/of aanmelding voor GoldenSports Dronten, kan je contact opnemen met de Meerpaal, Marjo de Groot 06-22761992 of mail naar sportindronten@meerpaal.nl



Overleden

Hr. G.B.M Ticheloven
Hr. J.M.J. Vos.
Mevr E.M.A. Nuiten-Jansen

KBO Dronten contact informatie

Website algemeen Platform Senioren Dronten www.platformseniorendronten.nl

Op deze site staat informatie  voor alle senioren in onze gemeente.

Website KBO Dronten www.kbo-flevoland.nl/dronten

Op deze site staat informatie  de KBO Flevoland en KBO Dronten

Bankrelatie: Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998
t.n.v. KBO-Midden Flevoland
De contributie is € 30,00 per persoon per kalenderjaar.

Contributie bij voorkeur per machtiging die aan het beging van het kalenderjaar word afgeschreven.
Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2024 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan ledenadministratie@seniorenindronten.nl Onno Rutte 0613783299

Disclaimer notitie. Alle rechten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur.

Bestuur Voorzitter: Hans van Vliet 0321-381241
voorzitter@platformseniorendronten.nl
Secretaris: Ineke van Rijn 0321-316146
Postadres: Herfst 110, 8251 NP Dronten
secretaris@platformseniorendronten.nl
Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834
penningmeester@platformseniorendronten.nl

Overige Bestuursleden:

Websites en Mededelingen:
Wim Lanphen 0643707055
beheerder@platformseniorendronten.nl
Activiteiten: Rita Tuin 0321-381475 ritatuin@kpnmail.nl
Lief & Leed Coördinatoren:
>Noortje Verschure 0321-336614 ajmverschure@solcon.nl
>Wies van Oers 0321-321380 wvanoers@hetnet.nl
>Trees van 't Westende 0321-332387
vantwestendeahm@kpnmail.nl

Bezorging ONS:Cor Peek 0321-31653 fampeek2003@hotmail.com

Belasting invullers:.....Jan Foppes 0321-841213 j.foppes@upcmail.nl

Kaartmiddagen:Annie Taks 0640601742...0321-314776

Eet club "Het proefpanel"Jan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl

Medische keuring voor rijbewijs In "De Meerpaal" Dronten www.regelzorg.nl of tel: 088 – 23 23 300

Collectieve Zorgverzekering voor 2024

Collectiviteitsnr.: 207088614

(Zilveren Kruis Achmea, voor meer informatie kunt U bellen met 071 7510052)