

Van de bestuurstafel

jaargang 2024 maart nr 3

Laat je geen H@CK zetten

KBO Dronten is bij de tijd! Wat betekent deze opmerking voor ons in Dronten en de wijde omgeving? Natuurlijk is Dronten inclusief Biddinghuizen, Ketelhaven en Swifterbant! Maar in deze moderne tijd zijn nu eenmaal vereenvoudigingen nodig om duidelijk te blijven waar we voor staan. Dus vanaf nu KBO Dronten!

Het jaar 2024 is al op weg en de samenwerking als Provincie Flevoland staat op de rit. We hebben met alle afdelingen een jaarvergadering gehouden en de reacties en aanbevelingen genoteerd.



Samen met de Noordelijke afdelingen hebben we een blad ONS dat we kunnen verdelen onder onze leden en we doen dat 11 keer per jaar! Niet simpel want Dronten is een van de grootste gemeente van Nederland. Met bijna 43.000 hectare veel water en grond en minder mensen hebben we ook de ruimte. We hebben alle streektaalen in onze gemeente en ook nog een grote internationale samenstelling. Dus best een mooie plek om ouder te worden. Maar daar moet je wel op voorbereid zijn dus is communicatie over deze meerwaarde en een goed sociaal pensioen ook een voorwaarde, en dat is waar we als KBO aan denken. Lees maar wat onze webmaster Wim Lanphen daarover schrijft!

Algemene Ledenvergadering



Ik zelf moest wennen aan de naam ONS, maar de Brabanders onder ONS hebben het altijd over ONS mam, ONS Pa, ONS kent ONS dus. Net als Kooten en de Bie dat getypeerd hadden in hun typetjes. Nu is dat ook wat we in de Algemene ledenvergadering willen uitleggen. Daar willen we laten weten wat we doen en ook NIET doen. Dus op **30 April vanaf 14.00 uur zijn we in de Open Hof** om dat te vertellen.

In dit nummer:

Voorzitter	1,2
Jaarverslag 2023	3
Voorstellen	4
KBO Dronten , wakker worden	5
Getijde	6
Zorgen om de Zorg	7
Onderzoek ANBO	8
PCOB Ontmoetings- bijeenkomst	8
Laadpalen	9
Mutaties	
Colofon	

Klaverjassen op de woensdagmiddagen in "de Meerpaal".

3 en 17 april
1 en 15 mei





ons



Aansluitend hebben we Paul de Jong van Seniorweb uitgenodigd om ons te vertellen wat je WEL maar ook beter NIET kan doen als je op het Internet gaat.

Ook kunnen we er niet omheen dat we ouder worden en dat we problemen krijgen in ons streven om persoonlijke aandacht te geven aan onze leden die lief (vreugde) maar ook leed (verdriet) moeten verwerken. ONS kent ONS is dus in de toekomst van belang via het internet en of we daar nu blij om zijn of denken het zal wel, wegstijgen is geen optie!

We zullen aan de jonge ouderen van morgen (onze kinderen) moeten vragen dat er iemand moet zijn die het licht uit doet. En ook hier proberen we op het Kennisplein te zijn om aandacht voor onze problematiek te vragen informatie te geven en samen te delen zoals dat in ONS Dronten gaat! We hebben niet alleen de Tulpenroute (eind April) en een indrukwekkende 4 Mei viering op het Redeplein (al 60 jaar Airgunners) maar ook veel organisaties die ONS niet vergeten.

Denk maar aan de Meerpaaldagen en ONS seniorenmiddag op 9 Augustus. Alles bij elkaar is de lente weer begonnen, gaan we weer een Paasbrunch houden op witte donderdag in ONS Ludgeruskerk. En de zomer komt er aan dus wel aandacht geven aan elkaar en met elkaar, want als we de saamhorigheid uit het oog verliezen word het stil om je heen. Ook met andere organisaties zoeken we verbinding, Burgers in de Knel, MeerSamen en met de PCOB want samen zijn wij ONS Dronten. Het bestuur wenst ONS allen een mooie zomer.

Jaarverslag 2023

Aantal leden: 448 waarvan 20 relaties



Het jaar 2023 was een overgangsjaar en was gekleurd door de landelijke breuk tussen PCOB en KBO.

Ook waren er diverse problemen met het bemand houden van de bestuursfuncties. De periode na het overlijden van onze voorzitter en secretaris was er een van zoeken en opnieuw opstarten en veel ervaring ging verloren.

Hans van Vliet heeft zich bereid verklaart de taak van voorzitter op zich te nemen. Het nieuwe bestuur is bij de Kamer van Koophandel ingeschreven. Hans van Vliet als voorzitter, Ben Brookhuis penningmeester en Ineke van Rijn secretaris.

De jaarlijkse ALV was matig bezocht maar de aanwezige leden zijn akkoord gegaan met de bestuur wijzingen. Onno Rutte stopte per 31 december 2023 met de Mededelingen en droeg per die datum het stokje over aan Wim Lanphen. Deze bouwde ook de nieuwe website in samenwerking met KBO Flevoland en is voorgedragen als bestuurslid beleid en ICT..

In Dronten kijken we rond naar samenwerking met andere partijen en bouwen we naar een in 2023 ontwikkelde website die vooralsnog onder de werknaam Platform voor Senioren het komende jaar actueel moet gaan worden

Activiteiten

Het KBO neemt 2 woensdagen per maand deel aan het kennisplein in de bibliotheek.

Het te kort aan belastinginvullers (leeftijd/overleden) is gelukkig door Jan Foppes, onze coördinator opgelost. Op de Witte Donderdag is onze jaarlijkse paasbrunch in de Ludgerus kerk gehouden. Er is een High tea geweest in het dierenparkje.

In oktober is er een heel geslaagde bowlingmiddag gehouden die door veel leden werd bezocht. Deze spelmiddag had voor ieder wat wils en was een plezier voor velen.

De klaverjasmiddagen in de Meerpaal worden altijd goed bezocht en de trouwe kern van kaarters kon een flinke groep kaarters verwelkomen

In november is er een vrijwilligers middag gehouden in de Meerpaal

In december hebben we een zeer succesvolle kerstviering gehad met wederom een warme drie gangen lunch. En met een heuse pub quiz over Italië. Ook was er samenzang met ondersteuning van twee sopranen die met elkaar voor een sfeervolle middag zorgden. Hopelijk kunnen we in 2024 weer meer activiteiten gaan opzetten.

Ineke van Rijn, secretaris



**Even voorstellen, ik
ben Wim Lanphen, uw
bestuurslid beleid en
digitaal , 74 jaar jong**

Voorzitter Hans vroeg mij de Mededelingen te gaan verzorgen en vooral het **beleid** te trekken voor KBO Dronten nu de landelijke scheiding met PCOB een feit is. Of ik niet vanuit mijn brede historie en brede interesse en ervaring wilde putten. En mij daarom wilde voorstellen.

Ik wil de Mededelingen proberen. Ik kom uit Blaricum. In Bussum naar het gymnasium gegaan, en daarna geneeskunde gaan studeren aan de Gemeentelijke Universiteit in Amsterdam. Huisartsopleiding gedaan in Purmerend daarna nog even daar gewerkt, In de polders. Toen huisarts geworden in de Pijp in Amsterdam. Vervolgens naar Flevoland. Ik kreeg helaas de ziekte van Bechterew en de huisarts carrière was voorbij. Ik werd in 1980 de tweede arts bij de GGD Flevoland in opbouw.

Ik heb bij de GGD allerlei specialismes mogen opbouwen, uiteraard altijd samen met anderen. Zo was ik jeugdarts in Dronten, voorzitter jeugdbeleid in bijvoorbeeld Zeewolde, politiearts en lijkschouwer in de hele provincie. Rampenbestrijding. Politiek.

Steeds meer in management. In 2014 directeur van GGD Flevoland. Maar vooral – in mijn ogen, deden we onderzoek naar wat er tekort was in Flevoland op het gebied van volksgezondheid En dan gingen we dat regelen.

Ik ging daarvoor specialiseren: ik werd specialist volksgezondheid organisatie en financiering. Met specialisatie op onder andere epidemiologie en beleid. Opbouw van de gemeenschap. In de kerk zou dat bouwpastoor heten.

Zo kwam er de Dr Bekiusschool voor langdurig zieke kinderen. In de mid tachtiger jaren kwam Fred van Kuik bij me op bezoek, wethouder van Dronten: “of ik kans zag een verpleeghuis naar Dronten te halen”. Het heet nu Coloriet. Samen gedaan met toenmalig bestuur Regenboog, OFW en het Laar Lelystad

Kortom, ik heb ervaring op gebied van financiering en organisatie van de zorg in de praktijk. Ik ga vooral voor burgers in de knel!

En- gedaan met onder meer Fred en Frans, en Arie Arkenbout (PCOB)- geknukt voor het realiseren van Dronten beleid voor ons senioren. Dat lijkt te lukken, zie ons verhaal over een Platform.

Wim Lanphen

KBO Dronten, wakker worden!

Ik heb in mijn leven geleerd dat organisaties na verloop van tijd vergeten waarom zij op aarde zijn. Omstandigheden, concurrentie, ontwikkelingen in de tijd, ze spelen daar allemaal bij mee. Het leek mij daarom goed eens naar de statuten van KBO Midden Flevoland te kijken. Helemaal nu PCOB-KBO uit elkaar is gevallen en Unie-KBO in opheffing verkeerd. Eigenlijk mag je spreken van een identiteitscrisis. Het resultaat is dat er enkele provinciale bonden zijn overgebleven die ieder op dit moment nog een eigen weg volgen. KBO Flevoland is er een voorbeeld van. KBO Groningen, Friesland en Flevoland werken inmiddels samen met enkele andere in de uitgave van ONS magazine. Er wordt langzaam aan gekeken naar meer samenwerking. Maar ook vallen regionale KBO's uit elkaar bij gebrek aan bestuurderen. Ga maar eens kijken naar het verslag van Algemene Ledenvergadering van KBO Flevoland.

Ook wordt hier en daar opnieuw gekeken naar lokale samenwerking tussen PCOB en KBO. Het lijkt zeer precair te gaan.

In Dronten hebben we in 2018 de Bijenkorf opgericht, met seniorenbonden die samen aan seniorenbeleid wilden werken. PCOB, KBO en Pensioenfonds. We vonden elkaar blindelings. En we kwamen in gesprek met de gemeente, de wethouders, de raadsleden en ambtenaren. In 2023 wilden we verder gaan, de Bijenkorf opheffen, en er een Platform van maken voor alle senioren. Ook elders speelt deze beweging. En toen kwam de landelijke breuk. In Dronten was de Bijenkorf net opgeheven, en het Platform nog niet gerealiseerd. KBO en PCOB gingen ieder een pas op de plaats maken.

Doel	-----
Artikel 2	-----
De KBO-Afdeling stelt zich ten doel het behartigen van de belangen van de	-----
ouderen in het algemeen en die van haar leden in het bijzonder, in de meest	-----
ruime zin van het woord.	-----
Middelen	-----
Artikel 3	-----
De KBO-Afdeling tracht haar doel te bereiken door:	-----
a. het behartigen van individuele belangen van de leden;	-----
b. collectieve belangenbehartiging van ouderen;	-----
c. het vertegenwoordigen van de belangen van ouderen bij overheden en	-----
andere instanties;	-----
d. het samenwerken met organisaties en instellingen met een gelijk of	-----
aanverwant doel;	-----
e. het organiseren van sociaal-culturele activiteiten;	-----
f. het aanwenden van andere wettige middelen.	-----
Lidmaatschap	-----
Artikel 4	-----
1. Leden zijn zij, die de leeftijd van ten minste vijftig jaren hebben bereikt	-----
en na een aanvraag daartoe bij het Afdelingsbestuur door dat bestuur als	-----
lid zijn toegelaten.	-----
2. Het lidmaatschap van de Afdeling is onbreukbaar verbonden met het	-----
lidmaatschap van betrokkene bij KBO-Flevoland. Het bestuur is	-----
verplicht om met redelijke spoed een nieuw toegelaten lid als lid aan te	-----
melden bij KBO-Flevoland.	-----
De Afdeling zal namens KBO-Flevoland het lid voorzien van een	-----
ledenpas. De beide lidmaatschappen gelden als ingegaan op de dag van	-----
toelating door het Afdelingsbestuur.	-----
3. De leden zijn verplicht de grondslag van de Afdeling en die van KBO-	-----
Flevoland te respecteren en zich te houden aan de statuten en relevante	-----
reglementen van KBO-Flevoland en zijn geledingen, alsmede aan de	-----
besluiten van de organen van de Afdeling.	-----

Als oud voorzitter van de Bijenkorf zag ik dat Dronten kansen ging mislopen rond algemeen seniorenbeleid en belangenbehartiging. Maar ook dat onder meer de KBO snel veroudert, en er maar weinig tijd is om nog een sterke belangenbehartiging voor de senioren te realiseren. Hoe krijg je jongere leden en dreig je niet een club te worden die vooral de geloofsactiviteiten deelt. Waar ook niets mis mee is. De statuten blijken hoop te geven! Ze staan inmiddels op de website www.kbo-flevoland.nl/dronten.

De hoofdpunten:

Het KBO doel in 2010 was al

belangenbehartiging voor alle senioren in Dronten, voor de leden in het bijzonder. Via individuele belangenbehartiging, collectieve belangenbehartiging, vertegenwoordiging naar organisatie en overheid en organiseren van sociaal culturele activiteiten.

Wat waren we dus tot vorig jaar al op de goede weg vanuit Dronten met werken aan een Platform. En dan mag men ook nog eens vanaf vijftig jaar meedoen. Naast belangenbehartiging organiseren van activiteiten!

Conclusie:

KBO, kijk naar je doelen, beleg enkele overleggen met mogelijke gelijk denkende organisaties, ga niet zeuren over de drempels en problemen, zonder managers gaat dat prima! Maar maak dat Platform. De doelen zijn al in onze vorige Mededelingen opgesomd. De concept website is klaar.



Een fijn tijdelijk verblijf voor kwetsbare ouderen en chronisch zieken

In samenwerking met Ziekenhuis St. Jansdal, Coloriet en Woonzorg Lelystad is ongeveer 1 jaar geleden Getijde geopend. Dit betekent dat wanneer er zich situaties voordoen waarbij ouderen om gezondheidsredenen niet zelfstandig meer thuis kunnen wonen er een tijdelijke opvang is gerealiseerd in het ziekenhuis St. Jansdal te Lelystad. Vanuit Getijde wordt dan een oplossing gezocht voor u.

Zorgconcept

Getijde biedt zorg tussen de huisarts en het ziekenhuis in. De intensieve samenwerking tussen medisch specialisten, huisartsen en de specialist ouderengeneeskunde en behandelaren draagt bij aan de beste zorg voor een cliënt. Na het stellen van een diagnose wordt een effectief zorgplan met inzet van gecombineerde zorg die nodig is, opgesteld.

Zorgen om de zorg ook in Dronten

Niemand kan er meer om heen. Tekort aan huisartsen, ook in Dronten. Tekort aan wijkverpleegkundigen, ook in Dronten. Verpleeghuizen? Wachtlijsten. Verzorgingshuizen? Gaan dicht. Wist u dat niet? De seniorenclubs waarschuwen al enkele jaren! Ook in Dronten.

Woont u in een appartement, in een seniorvriendelijke woning, alles aangepast? En dan overlijdt uw partner. U slecht ter been. Gelukkig, zo zegt de gemeente, heb je vrienden, of kinderen. Maar die vrienden werken, die kinderen wonen ver weg. Wie helpt je uit bed? De burens? Schokkend?

KBO en PCOB brachten in 2022 een notitie uit naar de gemeente Dronten over **mantelzorg**. We kunnen niet meer zonder mantelzorg. Maar wie gaat dat doen. Er is veel meer nodig. We moeten de buurten anders inrichten. Andere woonvormen. Huisartsen, sociaal werk van de Meerpaal en vrijwilligers moeten gaan samen werken. We waren te vroeg. Grijze koppen die zich druk maakten...

De werkgroep van de senioren had meerdere soorten deskundigen aan boord. Uit de Meerpaal, de zorg en onder meer ook Ben Brookhuis (lid Cliëntenraad Coloriet) en ondergetekende. U kunt de notitie bij mij opvragen info@hooiberg.info

De grijze koppen krijgen nu gelijk: deze maand verscheen van ANBO-PCOB een onderzoek. Senioren zelf moeten ook wakker worden. U leest er over in deze Mededelingen.

Wim Lanphen

En nu?

En dan ben je tachtig. En dan hoor je dit: straks als het nodig is sta je mogelijk alleen. Er is helaas geen algemeen recept. Ga lezen over het onderwerp. Ga er over praten, wordt bewust. Er zijn in onze gemeente een aantal initiatieven. De komende tijd zullen we die hier langs laten komen.

Een van de meest passende voor onze situaties is opgepakt door Mandy van Rijs. Een bekende achternaam. Dat klopt. Maar Mandy is sociaal werker, vanuit de Meerpaal, in de wijk. Ze heeft contact gelegd met winkeliers in Dronten Zuid, met het gezondheidscentrum en anderen.

Nu is er een bloeiende groep vrijwilligers - senioren die aan hun sociaal pensioen werken en aan dat van anderen. Weer anderen zetten een contactcirkel op. Of een boodschappendienstje.

NIEUWS

Conny Helder, minister van Volksgezondheid start met landelijke organisaties een **campagne om ouderen aan te moedigen te praten over hun toekomst**.

Ga het gesprek aan.



Landelijk Onderzoek ANBO-PCOB

Senioren rekenen blindelings op zorg en overheid

Veel senioren rekenen er blindelings op dat de overheid, hun partner en de zorg alles regelt als er iets met hen gebeurt. Dat ze de zorg krijgen waar ook hun ouders op konden rekenen.

Maar dat is helaas nu al vaak niet meer het geval. De overheid zet steeds meer in op de eigen regie van ouderen. Ze moeten zelf zorgen dat hun huis geschikt is en ze moeten vooral elkaar helpen.

Daarom deed het Nationaal seniorenpanel in opdracht van ANBO-PCOB een onderzoek met de hoofdvraag: Bent u voorbereid op die toekomst? Bijna 8.000 mensen deden mee en kwamen met verrassende antwoorden.

Niemand wil naar een verpleeghuis

Als het gaat om de woonwens van senioren is één ding overduidelijk: ze willen in ieder geval niet terechtkomen in een verpleeghuis. Als ze zorg nodig hebben, geeft meer dan de helft van de ondervraagden aan dat ze het liefst zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen, met thuiszorg. Maar hebben de senioren die zelfstandig willen blijven wonen dan ook een huis dat geschikt is voor het geval ze hulpbehoevend worden? Maar liefst 61% van de 65-plussers zegt in zo'n situatie in de huidige woning te kunnen blijven wonen. Hoewel dit op het eerste gezicht positief lijkt, betekent dit tegelijkertijd dat de woning bij 39% niet geschikt is om er te blijven wonen. Ook een groot deel van de oudere senioren heeft een woning die ongeschikt is als ze zorgbehoevend worden.

Zorg halen uit eigen netwerk Als het gaat om zorg moeten veel ouderen steeds vaker zelf oplossingen vinden binnen hun netwerk van familie en

vrienden. Maar stel dat er iets gebeurt en iemand heeft opeens 24 uur hulp per dag zorg nodig, hoe los je dat dan op? Eén op de vijf senioren geeft aan geen idee te hebben hoe ze deze complexe situatie zouden moeten aanpakken. 42% van de senioren verwacht dat hun partner samen met de thuiszorg deze zorgsituatie zal opvangen. Eén op de vijf vertrouwt erop dat professionele zorgverleners dit zullen regelen. Anderen rekenen op een netwerk van kinderen, kleinkinderen, familie en vrienden om de meest urgente hulp te bieden, samen met de thuiszorg.

Uitgaan van mantelzorg is oneerlijk

Mantelzorg wordt hoe dan ook een van de belangrijkste pijlers in de zorg. 48% van de senioren die zelfstandig wonen verlenen op dit moment zorg of ondersteuning aan iemand in de omgeving. Met een groeiend aantal ouderen in de samenleving en een stijgend tekort aan professionele zorgverleners, wordt de behoefte aan zorg alleen maar groter. Dat op mantelzorgers wordt gerekend in de overheidsplannen vindt 47% van de zelfstandig wonende senioren een oneerlijke verwachting



Gemeenschappelijk actief

Ontmoetingsbijeenkomst PCOB op 16 april 2024

Op 16 april ontvangen we als gastspreker de heer Jaap Bakker uit Urk

Als er iemand de titel Urk-coryfee kan dragen is het Jaap Bakker wel. Zalen vol luisteraars vertelde hij al op zijn eigen humorvolle wijze over zijn geliefde dorp.

En inmiddels staan er ook boeken op zijn naam. En natuurlijk speelt Urk daarin weer de hoofdrol.

Op 16 april komt hij zijn verhalen bij de PCOB in Dronten vertellen.
Het belooft een boeiende, humorvolle middag te worden.

KBO leden zijn van harte uitgenodigd om deze ontmoetingsmiddag bij te wonen!

Datum: 16 april 2024
Locatie: Zalencentrum Open Hof te Dronten
Aanvang: 14:00 uur – zaal open om 13:30 uur.



Laadpalen

Na een lange natte winter zien we buiten gelukkig weer voorboden van een naderende lente.

Wat keken we daar naar uit!!!

En zo voelen de eerste zonnestralen als laadpalen!

Ik trek een metafoor met laadpalen voor elektrische auto's.

Zonder energie van een laadpaal laat de elektrische auto je staan en kun je niet op weg.

Wij mensen hebben ook laadpalen nodig en die vind je overal om je heen.

Die eerste zonnestralen en warme droge dagen waren voor mij echt laadpalen

Je moet jezelf er nog wel even op aansluiten; je moet ze zien, voelen en aanraken.

Als ik naar mezelf kijk, kom ik die laadpalen overal tegen.

Een wandeling door het bos, waar de roffelende specht zich laat horen.

De logeerpartij van 4 kleinkinderen.

De ontmoeting met koffie na een kerkdienst



Samen met de buurvrouw naar een voorstelling
Het voorzaaien van tomaten in de vensterbank
Een nieuw lied instuderen met het koor
Een gezamenlijke activiteit met kinderen en kleinkinderen
Een mooi stukje gelezen in de krant over zingeving.
Als je de laadpalen ziet (de een ziet ze al van verre en de ander moet er even zijn /haar
best voor doen) dan loop je vanzelf vol met energie.
Zo kun je zelfs een prachtige laadpaal worden voor een ander.
Een aantal weken geleden vond ik een pagina grote advertentie van Sire op de
achterkant van de krant

Als de wereld duister voelt
en alles lijkt uit evenwicht
Weet dan dat juist in donkere tijden
Er kleine puntjes zijn van licht

Soms zijn ze groot
Nog vaker klein

Je kunt ze zoeken
maar je kunt er ook een zijn

Dus kijk goed om je heen
Houd je ogen heel goed open
Vind je lichtpuntje
En durf te hopen

Misschien zag u hem ook: ik vond het
een prachtige laadpaal.

Hennie van der Schans Steeghs

Ledenmutaties

Nieuwe Leden

In de afgelopen maand hebben we geen nieuwe leden mogen inschrijven:



Overleden

Hr. Dobbelaar G.J.T
Kaapstander 46
9 maart 2024

Mw. Annie van Geest
Regenboog

Belangrijke adressen**Websites:** KBO Flevolandwww.kboflevoland.nl

KBO Dronten

www.kbo-flevoland.nl/dronten**Bankrelatie:** Rabobank Dronten

rek.nr. NL63RABO01125519 98 t.n.v. KBO-Midden Flevoland

De contributie is in 2024 € 30,00 per persoon per kalenderjaar. Wij verzoeken u de contributie over te maken als u GEEN machtiging voor automatische incasso heeft afgegeven aan KBO-Midden Flevoland.

Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2024 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan de ledenadministrateur.

Bestuur**Voorzitter:** Hans van Vliet

0321-381241

hvv48smn@gmail.com**Secretaris:** Ineke van Rijn

0321-316146

Postadres: Herfst 110, 8251 NP DrontenInekevanrijn4@gmail.com**Penningmeester:** Ben Brookhuis 0321-312834benbrookhuis@hotmail.nl**Overige Bestuursleden en Activiteiten:**

Rita Tuin

0321-381475

Ledenadministratie :

Onno Rutte

0613783299

orrutte@hotmail.com

Elke tweede woensdag van de maand kunt U met vragen over wonen, werk en welzijn terecht op het kennisplein op de tweede verdieping van de Meerpaal Bibliotheek tussen 10 en 12 uur.

Medische keuring voor rijbewijs

In " De Meerpaal " Dronten

www.regelzorg.nl of tel: 088 – 23 23 300**Website en Mededelingen**

Wim Lanphen

info@hooiberg.info**Lief & Leed****Coördinatoren:**

Noortje Verschure

0321-336614

ajmverschure@solcon.nl

Wies van Oers

0321-321380

wvanoers@hetnet.nl

Trees van 't Westende

0321-332387

vantwestendeahm@kpnmail.nl**Belcirkel:**

Rita Tuin

0321-381475

ritatuin@kpnmail.nl**ons bezorging:**

Coördinator: Cor Peek

0321-316538

fampeek2003@hotmail.com**Hulp bij belasting invullen:**

Coördinator: Jan Foppes

0321-841213

Kaartmiddagen:

Annie Taks 0640601742/0321-314776

Eetclub "Het proefpanel"

Jan Kurk

0321-319802

j.kurk1992@kpnmail.nl**Collectieve Zorgverzekering voor 2024**

Collectiviteitsnr.: 207088614

Zilveren Kruis Achmea **0717510052**

Nog niet verzekerd bij Zilveren Kruis Achmea,
Bel dan **0717510052**