

Van de redactie

Dit is de tweede keer dat ik als bestuurslid en redacteur van de KBO Mededelingen gebruik mag maken van de webmail mogelijkheid om namens het bestuur vaker tussendoor informatie rond te sturen.

Langzaamaan is ook het omgekeerde aan het beginnen en ontvangen we reacties . Die we meestal goed kunnen beantwoorden. Het bestuur heeft besloten om als er vragen komen voor een tussentijdse Mededelingen dat we die mogelijkheid voor extra mogelijkheden dan zullen benutten. ***U kunt ook geen extra Mededelingen willen ontvangen. Dan is een mailtje naar orrutte@hotmail.nl voldoende. Mocht u integendeel het fijn vinden frequenter info te ontvangen wilt u dat dan ook laten weten? Dan gaan we voor u een aparte verzendlijst maken. Het bestuur zelf is ook actief geworden met het doorgeven van onderwerpen voor de Mededelingen.***

Overigens gaan deze extra Mededelingen helaas alleen naar leden waarvan de vereniging een emailadres bezit.

“ Zomereenzaamheid “ Als je alleen bent of ook met partner kan je eenzaamheidsgevoelens hebben. Sommigen kunnen daar goed mee om, die zijn eigenlijk alleen maar alleen. Maar anderen kunnen diep zitten. Of heel diep. Vraag maar eens aan wijkverpleegkundigen, huisartsen, de mensen van Tafeltje Dekje en Burgers in de Knel projecten. Het zijn er heel veel. En het aantal senioren met zware eenzaamheidsgevoelens neemt toe. De helaas te vroeg overleden KBO'ers Frans Wesselink en Fred van Bree en mijn persoon tezamen met de voorzitter van de toenmalige PCOB Arie Arkenbout namen samen met netwerk Burgers in de Knel eind 2018 gesteund door de toenmalige wethouder Peter van Bergen en een toegewijd ambtenaar het initiatief voor de oprichting van de “Coalitie tegen Eenzaamheid “**ZamenEen**”.

We waren de eersten in Nederland die dat niet aléén deden maar samen met ondernemers, woningbouw, middenstand, zorg, etc. We werden daardoor bekend: minister de Jonge kwam ons eind 2020 zelfs bezoeken. De eer gaat niet alleen naar de deelnemers maar zeker ook naar de ambtenaar Jeroen Verburg en naar Bureau LWPC voor de slimme aanpak. De organisatie Coalitie is er nog steeds.

Maar het lukt de Coalitie niet om echt eenzame senioren die wél aandacht willen niet te bereiken. Dat is wat we overal nog steeds horen. En juist daar ging het om. Nu hebben we als KBO het initiatief genomen voor een project waarin we wel hulp kunnen geven als men dat wil of als men dat nodige heeft. Met deelnemers aan het Platform Senioren Dronten in wording. We hebben ons plan ingediend bij de organisatie van het **Beste Idee van Dronten** met de vraag om een startsubsidie. Benieuwd of ze het honoreren..

Zomereenzaamheid, je weet het als je het hebt, is heel erg. Zomers is iedereen weg en er gebeurt niets....Er kwamen enkele mails van KBO leden naar de redactie of KBO weer actief wil worden deze zomer. We zijn langzaam aan gestart, zie **Uit met Rita**, in de definitieve Mededelingen later deze maand. maar zie ook nu we het

Platform aan het maken zijn dat we ook activiteiten van anderen voor onze leden toegankelijk kunnen maken. Er is nog te weinig om de zomer te vullen. Maar met onze partners in het Platform gaat er snel meer komen. *Lees maar verder!!*

Wim Lanphen

Dementie



12 juni 2024
ALZHEIMER CAFÉ DRONTEN

Jelte Ferwerda vertelt als ervaringsdeskundige

Jelte vertelt woensdag 12 juni over zijn ervaringen met de zorg rondom zijn echtgenote Marthie.

Hij omschrijft zichzelf als ervaringsdeskundige en wil ons graag iets vertellen over de bijzondere vorm van dementie die Marthie heeft en hoe hij de zorg rondom haar geregeld heeft en daarbij veel obstakels moest overwinnen. Maar ook over de zorg en ondersteuning die hij krijgt.

Kortom, een boeiende avond.

Meer informatie kunt u krijgen op de site van Alzheimer Nederland via <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland> of via [facebook Alzheimer Dronten](#)

Inloop : vanaf 19.00 uur
Aanvang : 19.30 UUR
Locatie : Gele zaal in De Meerpaal Dronten
Kosten : gratis.

Alzheimer Café Dronten kwam 12 juni weer bij elkaar. Maar niets gemist!

Jelte Ferweda is mede redder van de Voedselbank geweest toen die op instorten stond, is voorzitter van Burgers in de Knel en komt als deelnemer/linking pin meedoen in ons Platform Senioren Dronten.

Hij is zelf mantelzorger en heeft daarover een boeiend verhaal.

En nu komt het: Jelte en ik overleggen over de mogelijkheid voor KBO leden in de zomer om een bijeenkomst te beleggen over dementie, zijn verhaal, maar dat samen te gaan doen met enkele aangesloten deelnemers aan het Platform zodat we breed kunnen praten over regels, drempels en jullie vragen.

Onze vraag: **“is er belangstelling om in de zomer een middag te bezoeken voor een bijeenkomst**

met Vrijuit horen en praten over dementie met een ervaringsdeskundige en met andere deskundigen? Gezien het belang van het onderwerp is de gedachte zo’n bijeenkomst ook toegankelijk te maken, met een max aantal deelnemers.

Om die reden willen wij u verzoeken als u interesse hebt te mailen:

Interesse: Ja nee

Middag of avond:Maand juli of augustus.....

Naam.....

Email.....

En dit e mailen naar info@platformseniorendronten.nl

Uitjes

Verschillende vragen kwamen binnen over activiteiten. Het bestuur is inmiddels zo weer ingewerkt dat er ruimte is gekomen voor het organiseren van diverse activiteiten. We hopen eind juni meer te kunnen melden over opnieuw naar de bowling, naar de voorheen kinderboerderij Buiten, een busuitje en een high tea. Ook kaartmiddagen lijken de zomer door te kunnen gaan. Kijk ook verder op deze Mededelingen Extra

U hoort van ons!!

Platform Senioren Dronten

De werkgroep oprichting van het Platform (Ben Brookhuis en ondergetekende) had afgelopen week een gesprek met het hoofd Welzijn van de Meerpaal. Halverwege schoof ook de nieuwe directeur aan. Ter plekke besloten ze als Meerpaal mee te doen in het Platform! Eerste gevolg: de ruimte voor de kaartclub in de zomer blijft. Is dat niet leuk voor diegenen die graag kaarten in de Meerpaal? In de reguliere Mededelingen meer er over.



Onze Flevomeerbibliotheek zomeractiviteiten

Op verzoek van biebmedewerker Inge Dix

De Pensionado's

Werken na je pensioen

Ben je met pensioen of ga je binnenkort met pensioen, maar wil je graag blijven werken? Kom dan naar de informatiebijeenkomst Werken na je pensioen. Cor Spronk, HR-ondernemer en oprichter van De Pensionado's, legt uit hoe je als gepensioneerde op een juridische en fiscaal verantwoorde manier kunt blijven werken.

Of je nu geïnteresseerd bent in vrijwilligerswerk, parttime werk, of zelfs een nieuwe carrière, deze bijeenkomst helpt je op weg.



Voor datum en kaartjes;

www. [Werken na je pensioen](#) | [De Bibliotheek FlevoMeer \(flevomeerbibliotheek.nl\)](#)

Fiets en wandeltips app's in onze bibliotheek

Donderdag 25 juli

Uw redacteur is afgelopen jaar geteisterd door opnieuw leren lopen, opnieuw leren fietsen en gestoord evenwicht. Keuzes maken voor wandelstok, rollator en zo. Dus ik ga er zeker heen:

[Workshop fiets- en wandelapps](#) | [De Bibliotheek FlevoMeer \(flevomeerbibliotheek.nl\)](#)

Hulp bij bankzaken in onze bibliotheek

Donderdag 15 augustus :

[Hulp bij bankzaken](#) | [De Bibliotheek FlevoMeer \(flevomeerbibliotheek.nl\)](#)[Toegankelijk bankieren - Workshops \(youtube.com\)](#)

Een seniorenfotoclub

De website Platform Senioren Dronten begint vorm én bezoek te krijgen. Op mijn vraag om eens een foto in te sturen kreeg ik reactie van KBO lid Corrie Boot. Ik vroeg haar daarna wat zij vond van een seniorenfotoclub op de site. Haar antwoord:

"Dat lijkt me best leuk zo'n seniorenfotoclub, vooral natuurfoto's is mijn hobby. Voor mij is het geen bezwaar als de foto met mijn naam geplaatst gaat worden.

Met vriendelijke groet, Corrie Boot"

Zijn er meer die zo'n club willen? En dan ook nog types die het willen oprichten?

info@hooiberg.info



Vraag Elkaar in Swifterbant

Ook Vraag Elkaar verzocht de leden van Burgers in de Knel informatie naar de achterbannen van deelnemers te sturen. Vraag Elkaar brengt mensen bij elkaar: zoekers en aanbieders. Leuk om eens Vraag Elkaar te bezoeken op internet.

<https://vraagelkaar.nl/>



Gezond & fit zijn, hoe doe je dat?



**Gratis
gezellige
middag**

We worden overspoeld met allerlei diëten en adviezen voor beweging. Soms zie je door de bomen het bos niet meer. Daarom hebben we dr. Paul Kemps uitgenodigd voor een workshop over gezond en fit zijn op donderdag 13 juni.

Dr. Paul Kemps geeft praktische beweegtips in combinatie met advies voor gezond(er) eten. Het bewegen brengen we direct in de praktijk door middel van een vrolijke dansworkshop onder leiding van Hans.

De middag is gratis en we houden gezellig samen een high tea. Ben je erbij?

Over Vraagelkaar
Vraagelkaar organiseert met regelmaat activiteiten om mensen op een leuke manier bij elkaar te brengen. We zijn een beweging die buurtgenoten aan elkaar verbindt op basis van vriendschap en gelijkwaardigheid.

Lijkt het jou leuk om samen met iemand uit de buurt te wandelen, te fietsen, gezellig iets te drinken of een museum te bezoeken? Bekijk [Vraagelkaar.nl](https://vraagelkaar.nl) of bel 088-7878901.

Donderdag 13 juni

Ontvangst	13:45
Start	14:00
Afsluiting	16:00

De toegang is gratis. Je kunt je tot 10 juni inschrijven voor deze middag.

Aanmelden:
vraagelkaar.nl/cafes,
vraag@vraagelkaar.nl
088-7878901

Multi Functioneel Centrum
De Schutsluis 13
Swifterbant
Zaal het Komboffie

vraagelkaar.nl/cafes

50Plusbeurs wordt Be!eef met stevige korting voor KBO-leden!

10 t/m 14 september Utrecht

In september staat de Jaarbeurs in Utrecht weer in het teken van de 50-plussers. Dit keer met een nieuwe naam: *Be!eef later is nu!* Ook de KBO is van de partij met een stand. Bovendien mogen we dit jaar een aantal presentaties verzorgen.

Maar er is natuurlijk nog veel meer te beleven. Zo zullen er ook in de nieuwe opzet ruim 200 standhouders zijn, waaronder dus de KBO's vanuit het samenwerkingsverband Senioren Netwerk Nederland. Op het centrale podium treden elke dag artiesten op, zoals Karin Bloemen, George Baker en Edsilia Rombley. Er is ook een uitgebreid programma van presentaties en workshops. Alle reden dus om Be!eef te bezoeken. Voor de prijs hoeft u het in elk geval niet te laten.

Hoge korting voor KBO-leden! Dankzij de samenwerking van KBO met de beursorganisatie is het voor onze leden dit jaar extra aantrekkelijk om dit evenement te bezoeken. Niet alleen vanwege het grote aantal stands, presentaties en entertainment, maar ook vanwege de korting die *Be!eef* biedt voor KBO-leden.

Wie vóór 11 juli tickets koopt, betaalt niet de reguliere prijs van €25,- en ook niet de prijs met korting van €22,50, maar slechts €10,- (excl. 1 euro administratiekosten) Bestel uw tickets alvast op www.beleefevent.nl/tickets/ Voeg na het invoeren van het aantal tickets meteen de kortingscode ONS30B toe. U ziet dan dat de prijs wordt aangepast.

We ontmoeten u graag op *Be!eef Later en Nu!*

En nu, je mening graag

Ik ben benieuwd wat u van deze Extra vind. Een definitieve vorm van Extra Mededelingen zou er zo als hierboven uit kunnen zien. Maar dan zou de KBO wel daarvoor menskracht moeten hebben en de aanvoer van teksten. En die is er niet !

Op een bijeenkomst voor senioren in de Ludgerus werd verteld dat er nog maar 40% betalende katholieken van de aangeslotenen zijn. Het aantal leden van KBO is gedaald van rond de 600 naar de 400. Over drie jaar, als er dan nog al bestuursleden te vinden zouden zijn, is de vraag of we moeten stoppen slechts met ja te beantwoorden.....Net als nu al gebeurt bij meerdere lokale KBO's die zich opheffen...

Het bestuur zoekt daarom al een tijd naar een overlevingsvorm. Die lijkt gevonden met het Platform Senioren Dronten i.o. Hierboven zagen we al voorbeelden van die groeiende samenwerking. We blijven daar stevig energie in steken en over een maandje zouden we wel eens een echte organisatie kunnen zijn, werkend aan een blijvend seniorvriendelijk Dronten. Met zijn allen! Met belangenbehartiging, veel sterker dan de nu afkalvende inzet. www.platformseniorendronten.nl