

VAN DE BESTUURSTAFEL

JAARGANG 2024 nr 4 mei

Vandaag als ik dit schrijf (Hemelvaartsdag 2024) zijn er een paar dingen die de moeite waard zijn om te overdenken. Ten eerste hebben we de KBO Flevoland weer een beetje op de rails! We hebben het ONS magazine en we hebben ondersteuning van nieuwe vrijwilligers gekregen. We hebben een goed contact met de andere afdelingen in de polder en ook hier in Dronten met de PCOB. Maar ook een nieuwe naam want Swifterbant, Ketelhaven, en Biddinghuizen horen er ook bij maar voor de duidelijkheid heten we nu KBO Dronten en niet meer midden Flevoland. De naam KBO Dronten moet het duidelijker maken om met één stem te reageren over zaken die ons allen aangaan. We houden onze eigen identiteit en zetten ons in voor onze leden maar tegelijkertijd willen we ons ook verbreden en samen met andere organisaties informatie delen. In de week voor Pasen hadden we een Paasbrunch op witte Donderdag en een verhaal van Andre van Boven over de Emmaüsgangers. Dank aan de vrijwilligers die ons hier bij geholpen hebben want zonder hun inzet is het moeilijk organiseren. Verder zijn we actief op het Kennisplein in de bibliotheek en proberen we daar onze inzet voor de senioren in Dronten te presenteren. De eerlijkheid gebiedt me te zeggen dat de belangstelling nogal gering is. Wat betekent dit voor de senioren op de langere termijn? We hebben het verteld op de Algemene ledenvergadering dat het aantal leden van 600 naar 450 is afgenomen! En de reden zal u niet onbekend voorkomen want vergrijzing is geen modewoord maar een gegeven. Simpel gesteld als de KBO geen attractief platform kan zijn voor de jongere senior dan gaat dat ten koste van het bestaansrecht van een vereniging. Daarom hebben we ook de toenadering naar andere platforms nodig. Zoals het Seniorweb die ons op de vergadering een lesje hebben geleerd waar op te letten als je op het internet gaat. Ook de ontwikkeling van een platform voor senioren op het internet is van belang om de toekomstige senior van advies te dienen in zaken die tot aan het jaar 2030 zijn beslag zullen krijgen. Laten we niet vergeten dat onze polderpioniers er mede toe bijgedragen hebben dat we een jonge gemeente zijn met een relatief oudere samenstelling in vergelijking met andere gemeentes! In de Flevopost was een column geschreven die aangaf wat het verschil is tussen ouderenzorg en ouderenwelzijn, de schrijver stelde dat de aanduiding **zorg** een meer beladen woord is dan de uitdrukking **welzijn**! En laten we *wel zijn* we hebben niet alleen zorg nodig maar veel aandacht over en voor ons welzijn.

Het bestuur

Inhoudsopgave

Bestuurstafel	1
Van de redactie	2
Tips voor thuis	2
Leermomenten	3
Mantelzorg	3
2 ^e hands tablets	3
Belasting 2023	4
Rijbewijskeuring	5
Doelen	5
Fotografie	5
Leden	6
Ingezonden	6
Op pad met Mandy	6
Liedje van verlangen	7
Contacten	8

Noot: We hebben de opsteller van de column in de Flevopost er op geattendeerd dat we bezig zijn op internet Platform Senioren Dronten op te tuigen. Onder de rubriek beleid staat daar inmiddels een notitie Mantelzorg van onze voorganger de Bijenkorf met precies het voorstel naar de gemeente zoals hij bedoeld: koppel welzijn en zorg én wonen. En kijk eens verderop bij Mandy ☺

VAN DE REDACTIE

Het verbaast mij hoeveel vrijwilligers er werken bij KBO Dronten. Ik zie nu de bezorgersgroep van Cor Peek (gezond werk 😊), de regelaars van de Paasbrunch, het bestuur van Hans, Ineke en Ben, dat aantrad om KBO in de lucht te houden, Noortje met Lief en Leed met Trees en Wies, Rita Tuin (superactief binnen KBO), Marian van Bree, Jan Foppes, Jan Kurk, Annie Taks, Onno Rutte, Kees Verschure en zijn groepje en nu ook ikzelf. Hopelijk niemand vergeten. *Bijna 10 procent van de leden.*

Ik let erg op de vrijwilliger in het algemeen omdat nu al en helemaal in de nabije toekomst de vrijwilliger nog veel belangrijker wordt. In mijn eerste drie Mededelingen heb ik er al op gehamerd: bij ziekte en handicap zullen we veel meer zelf moeten doen, en veel langer thuis blijven. Gaan rekenen op je partner, kinderen, familie en omgeving. *Mantelzorg.* Steeds meer senioren worden ouder dan de vorige generatie, raken alleen of zelfs eenzaam, en hoe dan als ze ziek worden? Kranten en tv zijn er vol van.

Steeds meer wordt gedacht aan digitale oplossingen. Waarbij de computer steeds seniorvriendelijker wordt. Digitalisering betekent vertrouwd worden met de computer. Het handigst is daarbij de **tablet**: programma's (app's) die ziekenhuizen gebruiken en ook de wijkzorg zijn daar op aangepast. *Lees elders hier meer over.*

In het Platform Senioren dat we bouwen hebben we ruimte ingebouwd voor een soort Facebook voor Senioren. Als dat lukt komen we er op terug. *Wim Lanphen*

TIPS VOOR THUIS

Ook bij KBO leden kan thuis of om huis wel eens wat gebeuren. Van iets simpels tot aan ernstige ziekte of acuut overlijden. Dan komt er vaak paniek en de vraag wat er moet gebeuren. ***Graag horen we tips.*** Die gaan we dan ook op ons Platform blijvend toegankelijk maken. **Heeft u een tip: mail hem naar info@platformseniorendronten.nl**. Dan gaan we ze daar bundelen. Hier komt een handige:

Telefoonlijst Veel mensen doen het al. Een lijst met de telefoonnummers van de **huisarts en van de huisartspost** voor het weekend. Handig om er ook de alarmnummers op te schrijven: **politie, brandweer en ambulance: 112**. Bij stress zal je er maar niet opkomen. Uiteraard adressen van belang van de **kinderen en familie**.

Liander erbij is ook handig: 0800 9009

En héél handig omdat de huisartsenpost om je **Burgerservicenummer (BSN)** vraagt om die er dus ook bij te zetten.

Plak de lijst aan de binnenkant van de meterkastdeur. Liefst in een plastic zak, dan kan je zonodig de lijst aanpassen.

Belastingcampagne 2023

De periode van het invullen van de belastingaangifte van het afgelopen jaar is weer voorbij. Zoals eerder vermeld heeft Frans de Groot vorig jaar afscheid genomen als belastinginvuller. Aangezien het niet is gelukt om een vervanger voor hem te werven hebben we het klantenbestand van Frans onderling verdeeld. Zijn belastingklanten zijn hierover geïnformeerd.

We hebben deze keer 238 adressen bezocht en 326 belastingaangiften verzorgd. Dit waren vorig jaar 251 adressen en 343 aangiften. Er waren 10 nieuwe aanmeldingen, vorig jaar 9 stuks. Daarnaast hebben we voor 14 klanten (vorig jaar 16) zorgtoeslag en/of huurtoeslag gewijzigd of aangevraagd. Omdat het wegens medische of andere redenen niet mogelijk was om tijdig (vóór 1 mei) aangifte te doen hebben we voor 4 adressen uitstel moeten aanvragen.

Een belangrijk deel van ons werk zit in het opvoeren van aftrekposten, zoals ziektekosten en giften aan een goed doel. Een groot aantal mensen heeft in 2023 veel ziektekosten gemaakt. Als iemand een laag inkomen heeft waarbij geen of weinig loonheffing is ingehouden, dan ontvangt hij/zij geen of slechts een klein bedrag aan belasting terug. Was er meer loonheffing ingehouden dan had men veel meer terugontvangen. De Belastingdienst rekent in deze situatie de teruggaaf uit alsof er geen beperkende factor (loonheffing) was geweest. Er bestaat dan recht op een bedrag aan TSZ (tegemoetkoming specifieke zorgkosten). De TZS wordt in september of oktober uitbetaald. Omdat veel mensen jaarlijks een TSZ-bedrag ontvangen wil men graag hiervan de hoogte

weten. We hebben 27 personen geïnformeerd over het te verwachten TSZ-bedrag.

We zijn met een team van 8 belastinginvullers in Biddinghuizen, Dronten en Swifterbant aan de slag gegaan. Onze belastinginvullers zijn lid van de KBO of van de PCOB, zij werken ieder voor klanten van alle ouderenbonden. De onderlinge perikelen tussen deze ouderenbonden – scheiding van de KBO/PCOB en samengaan van de PCOB met de ANBO – hebben gelukkig geen invloed op ons werk. Voor de volledigheid treft u hieronder onze namen plus telefoonnummers aan.

Jan Foppes,

Coördinator Belastingservice Ouderenbonden Dronten

Overzicht belastinginvullers:

Jan van Diepen	0321-315969
Eugenie Behrens	0321-311916
Dirk Sijtsma	06-444404
Jan Foppes	0321-841213
Henk Ruiter	0321-312811
Marius den Braber	0321-21929
Michiel Drok	0321-15486
Wim van Staveren	06-40898825
Jan van Diepen tel	

Platform Senioren Dronten
Doelen voor een seniorvriendelijk
Dronten

1. Samen waardig ouder worden
2. Bevorderen zelfredzaamheid;
3. Wonen en Mobiliteit
4. Digitalisering;
5. Signaleren en voorkomen van eenzaamheid en kwetsbaarheid;
6. "Actief ouder worden"
7. Het betrekken bij en stimuleren van de kracht van senioren bij het vrijwilligerswerk;
8. Gezonde levensstijl;
9. Wijkgerichte mantelzorg

Doel van het Platform is deze doelen regelmatig te actualiseren, stimuleren van samenwerking en daarnaast ook actief het organiseren van activiteiten in de ruimste zin van het woord.

In opbouw:
www.platformseniorendronten.nl

FOTOGRAFIE en VIDEO

Veel senioren fotograferen. Naarmate je ouder wordt en/of minder mobiel kan je nog steeds mooie foto's maken. Zoals macro en scenes met miniatuurmensjes etc. Vindt u het leuk om eens in dit blad te komen of op het Platform Senioren Dronten mail dan eens een foto naar info@platformseniorendronten.nl

**Rijbewijskeuringen CBR in Dronten en omgeving**

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen. Begin 5 maanden voor uw rijbewijs verloopt met de eerste stappen om het te verlengen. Zelf koopt u en vult u een gezondheidsverklaring in:

- ☐ Bij mijn cbr.nl via DigiD met SMS of App-verificatie.
- ☐ Bij de gemeente kunt u een papieren gezondheidsverklaring kopen.

RegelZorg Rijbewijskeuringen verzorgt keuringen in Dronten

Afspraak spreekuur: via website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren 088-2323300.

U kunt voor keuringen ook een afspraak maken bij Goedkope rijbewijskeuringen. Ook hier geldt: vooraf een gezondheidsverklaring regelen. U kunt voor een keuring ieder maand terecht in Dorpshuis De Steiger, De Heraldiek 2. In Swifterbant. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl.

Klaverjassen 29 mei
Daarna zomerstop

Rubriek INGEZONDEN

Behalve de leden jaarvergadering, Kerstmaaltijd en de Paasbrunch is er weinig mogelijkheid tot contact tussen de KBO leden en het bestuur, Klachten, complimenten, wensen en adviezen,,, wat zou het goed zijn ze kenbaar te kunnen maken. Daarom vanaf nu : redactie@platformseniorenndronten.nl

1^e ingezonden stukje Mening Mededelingen

Als redacteur in opleiding ☺ zou ik zelf bijvoorbeeld wel eens willen weten wat u van de Mededelingen vindt zoals ze nu zijn. Wat mist u, wat mag weg, of moet ik weg ☺? Of komt u me helpen er wat van te maken? Office Word beheersen zou mooi zijn. Als niet digitaal meedenken te zorgen dat de KBO leden zonder computerkennis ook aan hun trekken kunnen komen zou ook heel fijn zijn.
Wim Lanphen

Leden Nieuw en Overleden**Overleden**

Mw. A.M. Velzen-Laan,
Mw. M.T. v Bernaards-Diederik
Mw. A.M.M. v Gielen-Frederix,
Mw. R.T. v Hilhorst-v.d. Hengel,



We vertelden de artsen van de gedachten van seniorennetwerkwerk de Bijenkorf, nu dus van Platform Senioren Dronten, over ons voorstel over samenwerking tussen zorg en welzijn. En mantelzorg 2,0 zoals we het noemden. Inmiddels zijn Mandy en collega's heel bekend in de wijk en bij het centrum. Op haar blauwe bakfiets of de camper. Ze is bereid over haar "bouwtocht" verslag te doen. In enkele afleveringen. Hier de eerste:

Hoi ik ben Mandy. Ik ben actief als Sociaal Werker in Dronten Zuid.
Tijdens mijn werkzaamheden heb ik contact met de huisartsenpraktijk, drink ik (bijna) iedere vrijdag een kopje thee bij ontmoetingsplek het Wilgerijs. Daarnaast

**Op pad met Mandy aflevering 1.**

Vanuit de Coalitie ZamenEen tegen Eenzaamheid gingen deelnemers Hans Bosvelt en uw redacteur in 2021 praten met de artsen van Gezondheidscentrum Zuid. Over samenwerken met Welzijn. Mandy kenden ze al wel. De sociaal buurtwerker van Welzijn Meerpaal in Zuid.

ondersteun ik bewoners bij hun individuele vragen en werk ik hierbij samen met andere organisaties zoals maatschappelijk werk en de woningbouw. Spot jij een @depaarsecamper en de paarse bakfiets op straat? Mijn collega's en ik zijn hier altijd te vinden. Je kunt dan een kopje koffie/thee komen drinken. We kletsen over wat jou bezig houdt in het dagelijks leven en ik leer daardoor jou én de buurt wat beter kennen.

In de juni Mededelingen aflevering 2.

Liedje van Verlangen.

Kent U het nog? Het vrolijke liedje van de Haagse cabaretier Paul van Vliet.

Waarop hij zingt over een moment uit zijn jeugd. Het ging zo:

“Veilig achterop, bij vader op de fiets”.

“Vader weet de weg, en ik weet nog van niets.....”

“Veilig achterop, en ik ben niet alleen”

“Vader weet de weg, vader weet waarheen....”

Een eenvoudig liedje over zijn jeugdjaren, waarop alles nog duidelijk en simpel was. En vooral veilig in die zin, dat de grote mensen, meestal ouders en familie, de weg wisten in het leven. Welteverstaan: vroeger zat je als kind ook veel langer “achterop”, er waren geen speciale kinderfietsjes zoals nu. Het had wel wat, zo samen op die fiets. Je deelde ook het plezier van met z’n tweeën als vrienden of vriendinnen met die slappe achtband (zou ie het houden?) en het eindstation (zal ik je thuis afzetten?) Tegenwoordig heeft ieder kind snel zelfstandigheid en hangt niet zo lang aan iemand vast. En heden ten dage rijden we op elektrische fietsen, ook een fijne manier met al die wind in Nederland.

Terugkijkende naar het lied van cabaretier Paul van Vliet met de nostalgie van een ritje op de fiets bij vader of moeder, juist die onbevangen kindertijd herkennen we allemaal nog wel als we ouders met kleine kinderen zien rijden. Een leuk tafereeltje. Maar die onbevangenheid neemt af met de jaren, dat bedoelde Paul van Vliet natuurlijk. Het optimisme van de jeugd daalt met het volwassen worden en zeker de laatste jaren is het in Nederland opnieuw aan het dalen; dat is jammer. De informatiestromen kunnen per dag verkleuren en iedereen volgt alles op internet of TV. Nu is somberen geen goede raadgever natuurlijk, maar we weten als Christenen dat de geschiedenis in de Bijbel ook niet altijd rooskleurig is geweest en er veel strijd nodig was om de vrede en rust te herstellen. Ook nu horen we veel mensen actie voeren om alles beter en eerlijker aan te pakken, waarbij nieuwe inzichten ontstaan om kwesties beter te regelen. Beter? wellicht het allerbeste! Als de wil er is, en de noodzaak, dan is er veel mogelijk en doen internationaal politieke leiders hun uiterste best, dat blijkt.

Denken we dan weer terug aan die kinderlijke hoop op een goede afloop, en dromen we dat ieder kind voor altijd veilig zal zijn in de handen van volwassenen. Dan hopen wij zelf veilig te blijven voor onheil van buitenaf. Door veel samen op te trekken in kerkelijk of verenigingsverband en persoonlijke verbanden te onderhouden blijven we actief, waardoor de uitwisseling van ervaringen en gedachtegoed het leven prettiger maken en we ons veiliger voelen: samen op de “fiets” van het leven, samen met anderen, die de weg weten, beschermen en troosten we elkaar met een lach en een traan.

In de maand Mei stuur ik U allen een moederlijke groet: veilig achterop!...

Marian Plasschaert.

KBO Dronten contact informatie**Website algemeen Platform Senioren Dronten** www.platformseniorendronten.nlOp deze site staat informatie  voor alle senioren in onze gemeente.**Website KBO Dronten** www.kbo-flevoland.nl/drontenOp deze site staat informatie  de KBO Flevoland en KBO Dronten

Bankrelatie: Rabobank Dronten rek.nr. NL63 RABO 0112551998
t.n.v. KBO-Midden Flevoland
De contributie is € 30,00 per persoon per kalenderjaar.

Contributie bij voorkeur per machtiging die aan het beging van het kalenderjaar word afgeschreven.
Opzeggen lidmaatschap schriftelijk voor het begin nieuw kalenderjaar. Opzeggen van het lidmaatschap per 1 januari van het volgend jaar dient voor 1 december 2024 per e-mail of schriftelijk te worden gemeld aan ledenadministratie@splatformseniorendronten.nl Onno Rutte 0613783299

Disclaimer notitie. Alle rechten en gebruik van beeldmateriaal zijn door ons voor zover mogelijk geverifieerd en indien noodzakelijk met bronvermelding opgenomen in onze communicatie. Deze publicatie is uitsluitend bedoeld voor intern gebruik naar onze leden er kunnen geen rechten aan worden verbonden of verplichtingen mee worden aangegaan zonder schriftelijke toestemming van het bestuur.

Bestuur Voorzitter: Hans van Vliet 0321-381241
voorzitter@platformseniorendronten.nl

Secretaris: Ineke van Rijn 0321-316146
Postadres: Herfst 110, 8251 NP Dronten
secretaris@platformseniorendronten.nl

Penningmeester: Ben Brookhuis 0321-312834
penningmeester@platformseniorendronten.nl

Overige Bestuursleden:

Websites en Mededelingen:

Wim Lanphen 0643707055
info@platformseniorendronten.nl

Activiteiten: Rita Tuin 0321-381475 ritatuin@kpnmail.nl

Lief & Leed Coördinatoren:

>Noortje Verschure 0321-336614 ajmverschure@solcon.nl

>Wies van Oers 0321-321380 wvanoers@hetnet.nl

>Trees van 't Westende 0321-332387 vantwestendeahm@kpnmail.nl

Bezorging ONS:Cor Peek 0321-31653
fampeek2003@hotmail.com

Belasting invullers:.....Jan Foppes 0321-841213 j.foppes@upcmail.nl

Kaartmiddagen:Annie Taks 0640601742...0321-314776

Eet club "Het proefpanel"Jan Kurk 0321-319802 j.ckurk1992@kpnmail.nl

Medische keuring voor rijbewijs In "De Meerpaal" Dronten www.regelzorg.nl of tel: 088 – 23 23 300
Zie ook artikel in deze Mededelingen

Collectieve Zorgverzekering voor 2024 **Collectiviteitsnr.: 207088614**
(Zilveren Kruis Achmea, voor meer informatie kunt U bellen met 071 7510052)